Санаторно–курортное оснащение

№3 (5) 2010

Осень

Специальное приложение к информационно-рекламному обозрению «Вита информ»

СЕТЕВОЙ ПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС
“ЗДРАВНИЦА”

КОМПЛЕКСНАЯ АВТОМАТИЗАЦИЯ

деятельности санаторно-курортных учреждений, центров реабилитации

Сертификат ИСПП RU.0430.C.00014
Федеральной службы по надзору
в сфере здравоохранения
и социального развития

ORACLE PARTNER

Функции конкретных автоматизированных рабочих мест формируются при конфигурировании системы в соответствии с должностными обязанностями работающего персонала.
Конфигурация комплекса легко изменяется администратором системы в зависимости от принятой схемы производственного процесса в санатории.
Для обеспечения конфиденциальности информации СПК имеет многоуровневую систему разграничения прав пользователей и защиты от несанкционированного доступа.
Используемый системой генератор отчетов позволяет формировать практически любые отчеты.

ПЛАНИРОВАНИЕ И РЕАЛИЗАЦИЯ УСЛУГ
путевки, курсовки, дополнительные услуги

РЕГИСТРАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ
по путевкам, курсовкам, гостиничные услуги

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ
столовая, кафе, бар; складской учёт

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
диспетчеризация всего лечебного процесса, электронная история болезни с поддержкой стандартов обследования и лечения по нозологии

ДОСТУП ЧЕРЕЗ ВЕБ-ИНТЕРФЕЙС
онлайн-бронирование для турагентов и удаленных офисов, интернет-магазин путевок для частных лиц, контроль руководителя из любой точки мира

Программный комплекс предусматривает возможность поэтапного внедрения подсистем и интеграцию с системами бухгалтерского учета, биллинга и контроля доступа.

ООО “Информационные технологии в медицине”
354002, Россия, Сочи, ул. Учительская, 24

тел./факс: (8622) 62-81-58
info@resortsoft.ru
www.resortsoft.ru

Терапия синдрома старения

Восстановительное функциональное лечение

Медико-технический институт

предлагает для оснащения санаторно - курортных учреждений современное оборудование, основанное на медицинской технологии пульсогемоиндикации. Благодаря объединению передовых медицинских и компьютерных технологий, такого рода оборудование является незаменимым в восстановительном лечении пациентов.

Это оборудование предназначено как для терапии, так и для многогранной неинвазивной диагностики. Оценка состояния пациента проводится по многоканальному фотоплетизмографическому измерению параметров кровотока, что напрямую указывает на состояние тканей, органов и систем пациента, позволяет уточнить особенности той или иной патологии. Обследование позволяет не только определить тенденцию к развитию тех или иных поражений, но и вовремя их предотвратить с помощью лечения тем же оборудованием.

Как и другие методы неспецифической терапии, пульсогемоиндикация имеет практически неограниченный круг показаний к применению, и может использоваться в отношении всех органов и тканей пациентов.

Пульсогемоиндикация

- это современное медицинское оборудование для объективной функциональной диагностики, позволяющее учесть индивидуальные особенности пациента при выборе тактики лечения, предотвращающей обострения и побочные эффекты.

Пульсогемоиндикация

- это сертифицированные медицинские приборы:

1. **АПК «Асгард», позволяющий проводить все виды общего лечения, а также использовать все виды стандартных процедур, за исключением локальной неинвазивной терапии.**
2. **АПК «Вега-зонд», предназначенный для локальной терапии тканей, недоступных прямому воздействию. Он позволяет лечить внутрибрюшинные и внутричерепные поражения, проводить неинвазивные внутрисуставные воздействия, незаменим при терапии синдрома старения, восстановительном лечении рассеянного склероза и других санаторно - клинических видах лечения.**
3. **Кардиосканер и энцефалосканер позволяют проводить многократные неинвазивные скрининговые и контрольные функциональные обследования состояния пациента в процессе лечения и тестирования.**

Информация о приборах и методиках Пульсогемоиндикации, о демонстрациях оборудования и ежемесячных учебных курсах может быть получена на сайте WWW.MEDFVD.RU и по телефону (495) 228-79-26

www.medfvd.ru

Содержание

В номере:

4 стр. **Проблемы санаторно-курортного комплекса нужно решать!**/ Доклад Т. Голиковой на форуме «Развитие санаторно-курортной помощи, восстановительного лечения и медицинской реабилитации», г. Москва

6 стр. **Все новое — хорошо забытое старое!** / Об уникальных тренажерах Цандера

8 стр. **Блиц-инфо**

10 стр. **Санаторий «Красноусольск»: смелый взгляд в будущее**

13 стр. **Почему санатории применяют медицинскую информационную систему AKSi-клиника?**

14 стр. **Как вдохнуть в санаторий новую жизнь?**

16 стр. **Инновационные технологии в физиотерапии** / Г. Н. Пономаренко, д. м. н., главный физиотерапевт МО РФ, начальник кафедры курортологии и физиотерапии, Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова, Санкт-Петербург

20 стр. **Восстановление функции ходьбы применением роботизированной механотерапии (первый опыт)**/ Л. Н. Антипова, МУЗ городская больница №2, «КМЛДО», г. Краснодар, М. В. Никитин, Н. Н. Шонгина, И. В. Черкашина, В. К. Дегтярев, Филиал ФГУ «РНЦ-ВМиК Минздравсоцразвития России» – санаторно-курортный комплекс «Вулан», г. Геленджик

22 стр. **О пользе пневматических тренажеров для восстановительных тренировок**

24 стр. **Галокамера — путь к здоровью**

26 стр. **Оздоровительный комплекс — Баня Маслова**

27 стр. **Контрастный душ «Калипсо» — новое слово в водолечении**

28 стр. **Чистота, гигиена и безопасность Вашего санатория**

29 стр. **Все для Вашего санатория в одном месте!**

30 стр. **СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА или 5 советов для санаториев при выборе текстиля**

31 стр. **Долговечные и недорогие МАТРАЦЫ и НАМАТРАЦНИКИ для Вашего учреждения**

32 стр. **Полезное может быть вкусным!**

34 стр. **Современные возможности комплексной терапии у женщин менопаузального возраста с метаболическим синдромом**/ По материалам Доктор ру, №6 (50), 2009, Доскина Е. В., Аметов А. С.

Уважаемые читатели!

Осень — время подводить итоги. Каждый может оглянуться назад и посмотреть, что было сделано, каких результатов удалось добиться. Анализируя эффективность работы своего санатория, каждый руководитель может оценить, насколько успешно удалось решить текущие задачи, какие нововведения и корректировки следует ввести, чтобы улучшить деятельность в будущем.

Нельзя забывать, что люди едут в санаторий, прежде всего, за качественным лечением. Поэтому именно совершенствованию лечебной базы и повышению квалификации персонала руководители должны уделять самое пристальное внимание — ведь на этом зиждется настоящее и будущее любой здравницы. Те, кто понимают необходимость изменений — проводят в своих учреждениях все мероприятия по оптимизации деятельности: закупают инновационное оборудование и все необходимое для обеспечения лечебной и хозяйственной части, ищут новые подходы в лечении заболеваний, отправляют персонал на курсы повышения квалификации и т. д.

Журнал «Санаторно-курортное оснащение» создан специально для тех, кто не хочет стоять на месте и искренне предан сфере, в которой работает.

В нем вы обязательно найдете что-то новое для своего санатория: будь-то медицинское оборудование, которое поможет ввести новые оздоровительные программы, или добротная мебель, приобретение которой не оставит равнодушными отдыхающих и не ударит по бюджету.

Мы работаем для вашего развития!

С уважением, Мария Денисова, выпускающий редактор

«Санаторно-курортное оснащение» — специальное приложение к информационно-рекламному обозрению «Вита-Информ»

Учредитель и редакция:

ООО «Компания «Вита техника»
Адрес учредителя и редакции:
624251, Свердловская обл., г. Заречный, ул. Мира, 35
Тел./факс: (34377) 3-16-88
Internet: www.csko.ru

Главный редактор: Дмитреев С.Ф.
e-mail: info@vt66.ru
Координатор проекта: Ланских Анна
e-mail: 109@csko.ru

Выпускающий редактор: Денисова Мария
e-mail: 111@csko.ru
Дизайнер: Рыжкова Вероника
Отдел рекламы:
Тел./факс: (34377) 3-16-88

Распространение: бесплатное. Тираж 2500 экз.

Периодичность: 4 раза в год.

Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.
Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели.

Отпечатано: ООО «Типография «АМБ», г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, 5.

Подписано в печать 11.10.2010.

Свидетельство о регистрации в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций ПИ № ФС77-37382 от 03.09.2009 г.

«Наша страна располагает уникальными природными лечебными факторами, а санаторно-курортное лечение в России было всегда самым лучшим»

Доклад Т. Голиковой на форуме «Развитие санаторно-курортной помощи, восстановительного лечения и медицинской реабилитации», г. Москва

Проблемы санаторно–курортного комплекса нужно решать!

С годами понятие санаторно-курортного лечения утратило свою актуальность. В период экономических изменений в стране большинство санаторно-курортных организаций использовались как базы отдыха, не соответствовали требованиям оказания санаторно-курортного лечения. Однако, такие страны Болгария, Чехия, Китай, Япония развивали и продолжают активно использовать опыт санаторно-курортного лечения накопленного Россией за советский период. Несмотря на тяжелые периоды, санаторно-курортная отрасль в России продолжает представлять собой высокоразвитую сеть санаторно-курортных организаций, в системе которой реализуются задачи по профилактике, оздоровлению и реабилитации граждан при различных распространенных заболеваниях у взрослого и детского населения.

На территории России расположено более 2 000 санаторно-курортных организаций. Наибольшее количество которых сосредоточено в Краснодарском (250 организаций), Ставропольском (106 организаций) краях и в Московской области (116 организаций).

Обращает на себя внимание, что в целом их число ежегодно сокращается, преимущественно за счет уменьшения числа санаториев-профилакториев и детских санаториев, однако, несмотря на это, количество людей, получивших санаторно-курортное лечение, ежегодно незначительно увеличивается.

Так, по данным Росстата, в 2005 году санаторно-курортное лечение было предоставлено 6,3 млн. человек, а в 2009 году — 6,6 млн. человек. Эти показатели связаны с тенденцией предоставления более коротких, по сравнению с традиционными сроками курсов санаторно-курортного лечения. Это поставило перед российским здравоохранением новую ответственную и нелегкую задачу не только снизить в сложившейся ситуации качество оказания санаторно-курортного лечения, но и выйти на новый более высокий уровень за счет внедрения инновационных медицинских технологий.

Наша страна располагает огромным потенциалом природных лечебных ресурсов, расположенных на большой территории лечебно-оздоровительных местностей и курортов, и их дальнейшее эффективное использование и развитие может рассматриваться как дополнительное инвестирование в здоровье человека.

Важный следующий этап — систематизация лечебно-оздоровительных местностей и курортов, природных ле-

чебных ресурсов и всех санаторно-курортных организаций, расположенных на территории России, в связи, с чем Минздравсоцразвития осуществляет функции по формированию государственного реестра курортного фонда РФ.

С 2009 года Минздравсоцразвития введен в эксплуатацию программно-информационный комплекс «Государственный реестр курортного фонда РФ», внедрение которого позволяет не только обосновать открытие новых лечебно-профилактических учреждений в курортных местностях, но и выявить существующие учреждения, которые недостаточно эффективно используют природные лечебные ресурсы. Ряд регионов крайне не результативно организовали процесс ввода информации по санаторно-курортным организациям. Несмотря на неоднократные наши обращения только 20 субъектов РФ полностью заполнили базу данных. При этом федеральные органы исполнительной власти зарегистрировали все санаторно-курортные организации.

В ведении Минздравсоцразвития находится 47 санаторно-курортных учреждений с общей коечной мощностью более 11 тыс. В 2009 году в санаториях получили высококвалифицированную санаторно-курортную помощь более 112 тыс. человек, (в том числе по бюджету — 60 344 человека (53,6 %).

В 2009 году впервые на федеральном уровне утвержден порядок направления граждан разных категорий после оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, из федеральных учреждений здравоохранения, находящихся в ведении Минздравсоцразвития и РАМН, для прохождения ранней реабилитации в санаторно-курортных учреждениях.

Порядком предусмотрено, что регионам, не имеющим на своей территории санаторно-курортных учреждений, рекомендовано предусмотреть заключение соглашений на предоставление путевок в другие субъекты РФ. Минздравсоцразвития для таких регионов предусматривает возможность направления взрослых и детей для лечения и оздоровления в санаторно-курортные учреждения, находящиеся в ведении министерства.

Каждый субъект РФ может направить детей не только в санаторно-курортные организации субъектового подчинения, но и в специализированные уникальные санатории (психоневрологического, онкогематологического, офтальмологического, гастоэнтерологического, эндокринологического, ортопедического и пульмонологического профиля) и в туберкулезные санатории, находящиеся в ведении Минздравсоцразвития. Наш опыт уже дал положительные результаты в виде охвата большего количество граждан и целенаправленной реабилитации непосредственно после заболевания. Эту модель мы рекомендуем для дальнейшего внедрения всеми субъектами РФ.

Начиная с 1 января 2010 года оздоровление и медицинская реабилитация граждан осуществляется в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи.

На 2010 год финансовое обеспечение медицинских и иных услуг, оказываемых в санаториях (включая детские, а также в санаториях для детей с родителями), не участвующих в реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования, осуществляется за счет соответствующих бюджетов.

При условии включения санаториев в территориальную программу обязательного медицинского страхования, финансовое обеспечение медицинской помощи, оказываемой в них, осуществляется за счет средств фонда обязательного медицинского страхования.

В 2010 году по данным мониторинга реализации программы госгарантий регионами предусмотрено 9,5 млрд. руб. в бюджете регионов, из них в рамках ОМС предусмотрено 300 млн. руб.

Сегодня подготовлен к обсуждению и размещен на сайте Минздравсоцразвития России проект порядка оказания медицинской помощи гражданам РФ по направлению медицинской реабилитации и санаторно-курортной помощи. Работа предстоит в этом направлении достаточно большая. Часть санаторно-курортных организаций используются как базы отдыха, не отвечают требованиям оказания санаторно-курортного лечения, располагаются вне лечебно-оздоровительных местностей и курортов, природные лечебные ресурсы являются привозными, а зачастую и не применяются в лечении. Имеют место факты строительства коттеджей, бензоколонок и других, несвойственных курорту, предприятий в пределах зон горно-санитарной охраны курортов и лечебно-оздоровительных местностей, а также факты непродуманного и несогласованного городского и курортного строительства, приводящего к запредельным нагрузкам на коммуникации, нехватке питьевой воды и другим аварийным ситуациям. Это недопустимо!

Не полностью соответствует установленным требованиям экологическая и санитарно-эпидемиологическая обстановка на курортах. Основная проблема в обеспечении водоснабжением и канализацией курортов — старые инженерные сети (большая часть водопроводных сооружений сдана в эксплуатацию более 40 лет назад, вследствие чего износ водопроводных сетей составляет 75–85 %, что не позволяет организовать нормальное функционирование здравниц и создает угрозу распространения инфекционных заболеваний, передающихся водным путем). Серьезные проблемы имеются в организации сбора и утилизации отходов на территории ряда курортов.

Проблем много, но, несмотря на это, мы уже с сегодняшнего дня должны с вами начать выстраивать единую по всей стране систему организации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.

Источник: www.minzdravsoc.ru

14 августа на совещании в Кисловодске Татьяна Голикова озвучила основные предложения Министерства по развитию санаторно-курортных комплексов:

Привести статус курортов (федерального, регионального или местного значения) в соответствии с действующим законодательством и утвердить положения о курортах, определяющие порядок и особенности функционирования.

Организовать мониторинг состояния и использования курортов, природных лечебных ресурсов, контроль за сохранением и развитием береговой полосы, ужесточение контроля за нарушением законодательства по несанкционированному строительству и нецелевому использованию территории федеральных курортов.

Проработать вопрос об установлении мест способов утилизации и переработки отходов на территории курортов в соответствии с международными санитарными нормами.

В целях профилактики социально-значимых неинфекционных заболеваний разработать механизм направления граждан в санаторно-курортные учреждения.

Развивать санаторно-курортные комплексы с использованием государственно-частного партнерства в рамках функционирования особых экономических зон туристско-рекреационного типа.

Разработать меры по совершенствованию программы подготовки и переподготовки менеджеров в санаторно-курортной и туристической сферах.

Все новое — хорошо забытое старое!

Далеко не каждый россиянин знает об удивительных тренажерах, которые уже более века стоят в одном из санаториев г. Ессентуки и приносят отдыхающим не только новые впечатления — ведь ты как будто только что посетил музей изобретений 19 века — но и ощутимую пользу их здоровью.

Всего в отделении механотерапии на Ессентукском курорте, в санатории с названием ООО «Профкурорт. Санаторий «Надежда», имеется 64 аппарата, сконструированные в 1897 году Густавом Цандером — талантливым выпускником медицинского факультета Упсальского университета. Он разработал первые специальные аппараты, которые позволяли точно дозировать упражнения для определенных групп мышц в 1857 году. Каждый из тренажеров был предназначен для выполнения строго определенных движений. Аппараты для активных движений были сконструированы по принципу 2-х плечевого рычага: одно плечо служило точкой приложения сил, на другом находился груз, смещение которого регулировало сопротивление. Аппараты для пассивных движений приводились в действия электромотором и заставляли больного производить определенные движения без усилий с его стороны. Некоторые из них были предназначены для массажа (вибрационного, трением, поколачиванием), другие — для вытяжения позвоночника у детей со сколиозами и для лечения заболеваний суставов у взрослых.

Механические аппараты Цандера быстро получили широкое распространение по всему миру. Цандеровская механотерапия была основным методом реабилитации в ортопедическом центре немецкого курорта Ахен, «Инвалидном доме им. Александра II» в Санкт-Петербурге, Московском механо-гимнастическом институте на Петровке. Механотерапию в основном назначали для восстановления функций суставов и мышц после травматических повреждений и ревматизме, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, ожирения, нервной и дыхательной систем, а также при заболеваниях сердца и сосудов.

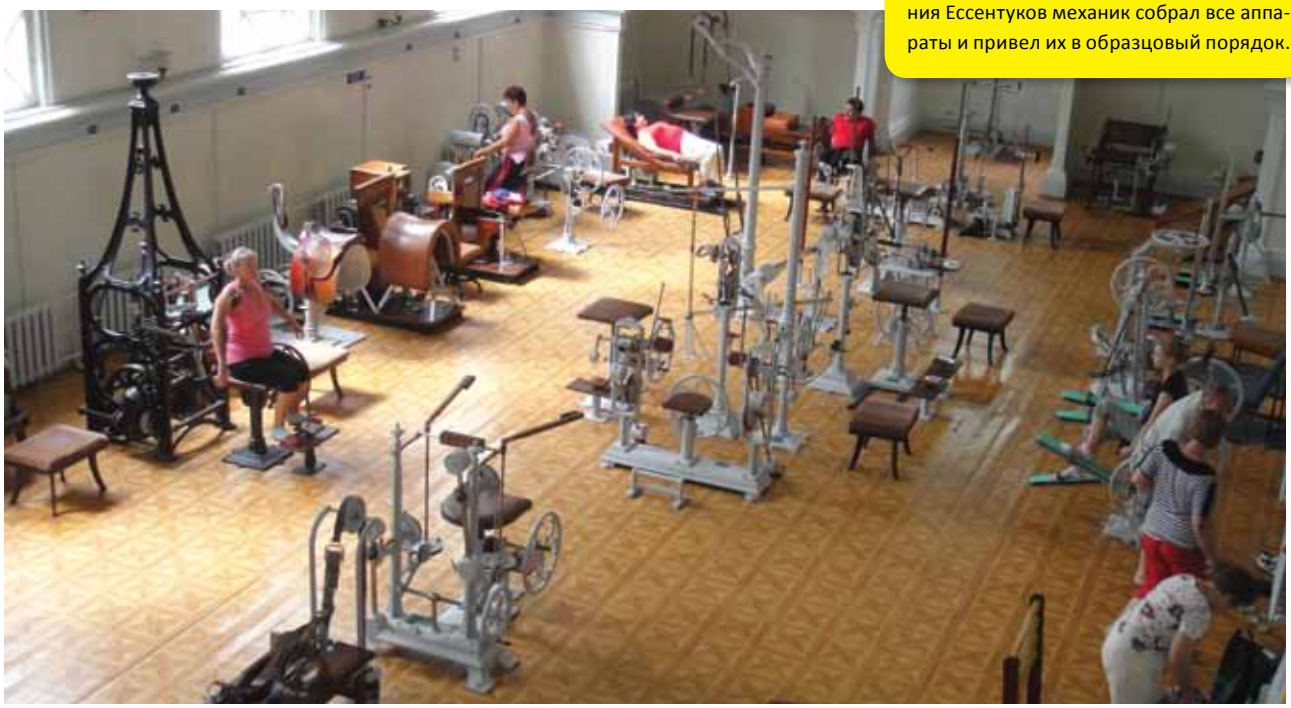
В России в начале XX века были открыты Цандеровские институты в Петербурге, Москве, Киеве, Одессе, Евпатории, Харькове, Риге. А в 1902 году первых больных принял Цандеровский институт механотерапии в Ессентуках, который располагался в Лечебном парке. Зам. директора по медицинской части **Евгения Александровна Дударенко** сегодня проведет экскурсию по отделению механотерапии и расскажет о чудодейственных аппаратах, доживших до наших дней.

— Расскажите подробнее, какие аппараты есть в отделении механотерапии? Какие виды тренировок можно осуществлять на аппаратах Цандера?

— **Е. А.**: Все аппараты, присутствующие в нашем отделении механотерапии, можно условно разделить на 3 группы: устройства для активной нагрузки, которые приводятся в действие усилиями мышц туловища и конечностей пациента; аппараты пассивной нагрузки, которые заставляют двигать-

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

Уникальные тренажеры Цандера дважды были спасены от вражеских посягательств во времена первой и второй мировых войн. Во времена Второй мировой войны у группы немецкой армии на Северном Кавказе был приказ вывезти уникальные аппараты в Германию. Когда немецкие войска вошли в Ессентуки Е.М. Жерноклеев, работавший в механотерапии, успел их разобрать и сбросал все детали в кучу, присыпав ее мусором. Немцы не заподозрили подвоха и груду металла не тронули. После освобождения Ессентуков механик собрал все аппараты и привел их в образцовый порядок.



ся руки, ноги и туловище при помощи механической силы электромоторов и ортопедические аппараты. На активных аппаратах можно разрабатывать самые «ленивые» и труднодоступные тазобедренные суставы, поясничный, крестцовый и грудной отделы позвоночника, а также руки и плечи.

— Выполняют ли аппараты все те функции, что и современные тренажеры? Насколько они эффективны?

— **Е. А.**: Цандер разработал поистине уникальные приспособления, которые до сих пор помогают выздоравливать больным, а здоровым — укреплять мышцы, улучшать фигуру, избавляться от многих «лишних» килограммов и возвращать себе ощущение юношеской бодрости и легкости.

Аппараты пассивной нагрузки и вибрационные механические тренажеры позволяют хорошо разрабатывать суставы и мышцы рук от кончиков пальцев до плеч, укреплять мышцы позвоночника, грудной клетки, глубоко массировать мышцы бедер, спины, шеи и брюшного пресса, органы брюшной полости и малого таза, глубоко прорабатывать мелкие суставы стопы, голеностопные суставы, икроножные мышцы.

Вибрационный массаж кистей рук и стопы ног восстанавливает нормальное кровообращение конечностей, уменьшает воспаление подагрических «шишек». Ортопедические аппараты предназначены для вытяжения и разработки всех отделов позвоночника при сколиозе и заболеваниях позвоночного столба.

Таким образом, аппаратная гимнастика и вибрационный массаж оказывают собственное мощное лечебное воздействие на больные органы и одновременно усиливают лечебное воздействие грязевых процедур и минеральных ванн.

— Отдыхающие приходят позаниматься на аппаратах больше из интереса или проходят серьезный курс терапии, которую прописывает врач санатория?

— **Е. А.**: Как и все процедуры, механотерапия имеет показания и противопоказания к применению, поэтому занятия на аппаратах назначаются только лечащим врачом и проводятся под присмотром специально обученной медицинской сестры.

— Как удается поддерживать аппараты в таком отличном состоянии?

— **Е. А.**: За их состоянием постоянно следит техническая служба санатория. Детали для ремонта аппаратов заказываются индивидуально.

— Люди каких физических возможностей могут заниматься на аппаратах?

— **Е. А.**: Заниматься на тренажерах могут все: взрослые и дети, здоровые и ослабленные пациенты — чтобы укрепить здоровье, восстановить силы после заболеваний, травм опорно-двигательного аппарата и позвоночника, перенесенного инсульта и черепно-мозговых травм, увеличить объем движений при парезах и параличах. Степень нагрузки регулируется в зависимости от состояния пациента.

Мария Денисова

Блиц-инфо

ПОЧУВСТВУЙ ОПОРУ ПОД НОГАМИ

В фойе, в водолечебнице или бассейне Вашего санатория скользко?

Компания ЗАО «ГИТТИН» специально для санаторно-курортных учреждений предлагает канадские антискользящие средства для напольных покрытий «NoSkidding®». Применение средств «NoSkidding®» снижает риск падений на мокрых и глянцевых полах, увеличивая коэффициент трения поверхности. Средства представляют собой нетоксичные жидкие составы-модификаторы поверхности, они не имеют запаха, полностью смываются водой.

Средства «NoSkidding®» рекомендованы к применению в санаториях и пансионатах, больницах и медицинских центрах, бассейнах и саунах, детских и спортивных учреждениях.

Обработанная поверхность сразу готова к эксплуатации.

При поддержании чистоты антискользящие свойства сохраняются не менее 3 лет.

Обработка полов средствами «NoSkidding®» — это не только гарантия безопасности отдыхающих и персонала, но и разумная экономия денежных средств.

ЗАО «ГИТТИН»,
тел./факс: (812) 596-71-13, 596-81-90, e-mail: info@gittin.ru

ИННОВАЦИИ ОТ «ИВАНА СУСАНИНА»

В санатории «Иван Сусанин», расположенном в Костромской области, применяется уникальное средство для лечения больных гастроэнтерологического профиля.

Для лечения заболеваний органов пищеварения здесь используется препарат повышенной экологической ценности — лосиное молоко. Его привозят с расположенной неподалеку Сумароковской лосефермы. Молоко лосей богато веществами, которые не синтезируются организмом, а значит, являются незаменимыми.

Лосиное молоко эффективно при лечении язвенной болезни желудка, 12-ти перстной кишки, дисбактериоза кишечника, эрозивных колитов. С помощью лосиного молока 86% больных полностью избавляются от язвенной болезни.

Хорошие результаты клинического и лабораторного анализа получены также при лечении лосиным молоком тяжелейших заболеваний крови — лейкоза и лимфогранулематоза. Оно способствует выведению радионуклидов из организма.

www.zdravnicy.ru

ДВЕРЬ В БУДУЩЕЕ

Для отдыхающих важными факторами является не только качественное лечение, но и комфорт. Впечатления о санатории, об обстановке в номерах будет в деталях переданы из уст отдыхающих их друзьям и знакомым. Поэтому очень важно, чтобы интерьер был удобный, красивый и радовал глаз.

Фабрика «ЮгМебель» может изготовить любую корпусную мебель от простой до элитной, а так же предложить влагостойкие двери по итальянской технологии.

Мебель и двери отличаются прочностью и долговечностью и разработаны с учетом всех потребностей санаториев.

• Изготавливаются из экологически чистого материала, который подходит для СКУ.

• Изготавливаются по индивидуальному заказу (можно изготовить с фирменной символикой).

• Большой выбор цветовых решений.

• Двери устойчивы к ударам, моющим средствам и обладают шумоизолирующими свойствами.

Подробный каталог моделей мебели и дверей представлен на сайте: www.ug-m.ru

Фабрика «ЮгМебель»
г. Краснодар,
ул. Путевая, 5 оф. 40
тел./факс
8 (861) 255 97 32
8 (918) 966 48 68
e-mail: fabrikaug-mebel@mail.ru

ЮГ МЕБЕЛЬ

ИЗЮМИНКА САНАТОРИЯ — КОМФОРТ ОТДЫХАЮЩИХ

Согласитесь, очень приятно, когда приходишь в номер, а в ванной лежат, специально для тебя приготовленные средства индивидуальной гигиены: крошечный шампунь, мыло, кондиционер для волос. Сразу создается впечатление, что о тебе кто-то позаботился.

Вы тоже можете порадовать своих отдыхающих и заказать специальные парфюмерно-косметические наборы. Компания «ЭкипОтель» будет в этом вопросе хорошим помощником, ведь она специализируется на комплексном снабжении санаториев, пансионатов и гостиниц.

Вы можете заказать как стандартные парфюмерно-косметические линии (производство Италия, компания GFL), так и продукцию с логотипом Вашего санатория; а также:

• махровые изделия;

• сувенирную продукцию с логотипом, выполненную по индивидуальному заказу;

• аксессуары для ванных и туалетных комнат;

• тележки для багажа, уборки помещений;

• системы ограждения, информационные табло и др. оборудование.

Отдыхающие будут с теплотой и удовольствием вспоминать о Вашем санатории!

ООО «ЭкипОтель»
(495)788-55-47, 788-55-39

СЕГОДНЯ В МОДЕ БЕЛОЕ

Наличие в санатории собственной прачечной с современным высокотехнологичным оборудованием — это не только удобство персонала, экономия времени на стирку и глажку белья, но и престиж любого санаторно-курортного учреждения, — ведь хорошее впечатление отдыхающих от белоснежных, выглаженных простыней еще никто не отменял.

Давайте разберемся, каким оборудованием в идеале должна быть оснащена прачечная санатория. В принципе, достаточно 2-х стиральных машин с загрузкой 23 кг, 1–2 машин небольшой загрузки. Также потребуются сушильные барабаны, гладильное оборудование: каландр и стол. Данная конфигурация поможет оперативно осуществлять стирку текстильных изделий номерного фонда, сушку и глажку.

Все необходимое оборудование Вы можете заказать в компании «Диана-трест», которая уже более 14 лет производит комплексное оснащение санаториев, гостиниц, больниц по всей России. «Диана-трест» осуществит проектирование прачечной в соответствии с техзаданием, параметрами производственных помещений, энергоресурсов и бюджета заказчика, реализует поставку необходимого оборудования. Грамотная сервисная служба осуществит монтаж и пусконаладку оборудования и, если возникнет необходимость, своевременно выполнит все ремонтные работы.

www.diana-trest.ru
тел. (495) 363-62-60

С ПЫЛУ, С ЖАРУ ИЗ ПАРОКОНВЕКТОМАТА

Новая цена 279000 р.
Старая цена 310000 р.

Мечта любого повара в санатории — пароконвектомат, который сочетает в себе функции пароварок, конвекционных духовок и микроволновых печей, что позволяет существенно сократить занимаемое место и разнообразить меню отдыхающих.

Компания «АЛВО» представляет вашему вниманию пароконвектомат RATIONAL CPC 61 IQT. Этот незаменимый помощник на кухне позволит готовить блюда в идеальном климате в рабочей камере, использовать огромное количество режимов приготовления пищи, обеспечит нужную температуру и влажность. Для наиболее часто используемых процессов приготовления, можно применять имеющиеся готовые программы или создать 99 новых пошаговых программ.

Пароконвектомат комплектуется IQT-сенсором для контроля за процессом готовки и устройством автоматической мойки CleanJet.

Габариты: 902x773x832. **Вместимость**: 6xGN 1/1. **Мощность**: 10 кВт.

Компания «АЛВО».
Тел. (343) 2222-193, 2222-194, 2222-195,
8 (950) 54-60-957

ПРОТИВ ЛОМА ЕСТЬ ПРИЕМЫ!

Руководители санаториев не понаслышке знают, насколько тяжело бывает удовлетворить взыскательные вкусы отдыхающих. Век конкуренции диктует свои правила — нужно всегда держать марку. И это касается не только лечения, питания, но и оформления территории санатория.

Как выяснилось по итогам Всероссийского фестиваля «ЛОМ», который прошел в августе в Екатеринбурге, украсить территорию своего санатория, создать неповторимый колорит можно, используя совсем незатейливые материалы — в ход могут пойти ржавые шестеренки и пружины, поизносившиеся цепи, гайки и болты и даже пожарные гидранты. В фестивале приняли участие более 30 художников со всей России — они создали из промышленного и бытового металлического хлама около 40 произведений современного искусства и выставили их на всеобщее обозрение в парке им. Маяковского.

Под открытым небом на зеленой траве расположились причудливые роботы, самолет из арматурной сетки, чебурашка, сложенный из отживших свой век огнетушителей, и другие персонажи из всеми любимых сказок — избушка на курьих ножках, кощей бессмертный, лукавая ведьма, вековой дуб. Все фигуры вызвали у зрителей живейший интерес и заставили подолгу себя разглядывать.

Что самое главное в таких импровизированных скульптурах? Конечно, оригинальность! Можно создать фигуру из подручных материалов, придумать к ней увлекательную легенду — и возле нее будут собираться толпы отдыхающих, внимательно читать сопроводительные надписи на табличке, а детки — просить сфотографировать их у необычной скульптуры.

Идея организации фестиваля принадлежит генеральному директору группы компаний «Электра» Илье Полетаеву, увлекающемуся современным искусством. «Наш город почти не украшен малыми архитектурными формами, — рассказывает Илья Полетаев. — Я бы хотел, чтобы работы, созданные для фестиваля, украсили Екатеринбург.

Подготовила Мария Денисова

Санаторий «Красноусольск»: смелый взгляд в будущее

Санаторий «Красноусольск» расположился в поистине живописном уголке: богатая природа южного Урала, бодрящий свежий воздух, горные реки с кристально чистой водой... Санаторий отстроен в пойме незамерзающей реки Усолка — именно здесь выходят на поверхность целебные минеральные воды, схожие по составу с Мацестой и Ессентуками. Живописные места, современная лечебная база здравницы год за годом привлекают сюда желающих поправить свое здоровье и туристов.

Новая эра

В начале 21 века санаторий был полностью перестроен на основании Указов Президента Республики Башкортостан «О плане первоочередных мероприятий по улучшению застройки и благоустройству курорта «Красноусольск» от 28 апреля 1998 года и «О дальнейшем развитии санатория «Красноусольск» от 25 января 2000 г. За этот период были реконструированы спальные корпуса, грязелечебница, питьевой бювет, введены в эксплуатацию уникальная водолечебница, укомплектованная современным медицинским оборудованием, столовая на 300 посадочных мест, корпус № 7.

В данный момент санаторий располагает семью спальными корпусами и гостевым домиком с одно- и двухместными номерами, номерами люкс и полулюкс. Архитектура каждого здания индивидуальна, имеет свой стиль и соответствует европейским стандартам. В корпусах имеются бары, тренажерные залы, солярий, сауна с бассейном, зимний сад, комнаты для игр и отдыха.

Санаторий «Красноусольск» имеет собственную инфраструктуру для обеспечения своей деятельности всем необходимым. Прачечная, мини-пекарня с магазином, макаронный цех, минимельница позволяют обслуживать большой штат работников и всех отдыхающих. Питание отдыхающих осуществляется в просторной столовой на 300 мест; для туристов и желающих разнообразить свой рацион работают ресторан «Табын», кафе «Кугуш», летнее кафе «Утиное озеро».

Территория здравницы оснащена всем необходимым для удобства отдыхающих: аптека, киоски Союзпечати, отделение почты, междугородний переговорный пункт, магазины, пункт проката инвентаря, баня, а также тир, охраняемая автостоянка, пляж, детские комнаты и игровые площадки. Возможности здравницы дополнены услугами Сбербанка и УралСиба, обслуживающие клиентов по картам платежных систем Accord и международным системам Visa, Master Card, CIRRUS/Maestro. Имеются банкомат и обмен валюты, а также федеральные операторы мобильной связи Би-Лайн, Мегафон и МТС.

Для организации досуга отдыхающих в 2003 году был открыт Центр Досуга, где все желающие могут посетить киноконцертный и выставочный залы, зал игровых автоматов, библиотеку, музей санатория, поиграть в боулинг, бильярд и настольные игры. В 2005 году состоялось открытие летней эстрады. Также построены теннисный корт, питьевой бювет на 12-м источнике, площадки для игр в мини-гольф, городки.

На территории санатория открыт цех по розливу минеральной воды — ООО «Живая вода» ОАО «Салаватнефтеоргсинтез». В 2005 году начал работать цех по упаковке иловой грязи.

Здоровье — наш приоритет

Достоинством санатория «Красноусольск» является мощная лечебно-диагностическая база, отвечающая современным требованиям медицины, что позволяет при необходимости уточнить диагноз и правильно лечить и профилактировать заболевания.

Нельзя не упомянуть о природных лечебных факторах, которые определяют основные направления деятельности санатория «Красноусольск»: умеренный климат, минеральные воды — слаборадоновые хлоридные натриевые и сульфатные кальциевые питьевые воды типа Ессентуки, Краинки, для ванн типа Мацеста и иловые лечебные грязи.

Гордостью здравницы является водолечебница европейского класса, оснащенная по последнему слову техники (оборудование немецкой фирмы «Унбешайден Баден-Баден»), грязелечебница, питьевой бювет.

Санаторий «Красноусольск» специализируется на лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, нарушений обмена веществ, кожных заболеваний, а также заболеваний органов дыхания и мочеполовой системы.

Отдыхающим предоставляются следующие медицинские услуги: бальнеотерапия (естественные минеральные ванны, водные процедуры (каскад-душ, циркулярный, восходящий, дождевой душ, душ Шарко, дорожка Кнейппа, подводное вытяжение позвоночника, лечебное плавание), грязелечение (иловая грязь), физиотерапевтические процедуры (электросветолечение и электросон), гирудотерапия, фито-, лазеро-, рефлексо-, арома-, детензортерапия, внутритканевая электростимуляция, лечебный массаж, электромассаж,

лечебная гимнастика, терренкур, функциональная диагностика (УЗИ, ФГС, ЭКГ), лечение гинекологических и урологических заболеваний (гинекологическое орошение, ректальные и вагинальные тампоны), проктология, стоматология, биохимическая и клиническая лаборатории, аппаратная и лечебная косметология, SPA-процедуры.

В 2009 году, чтобы удовлетворить взыскательные вкусы отдыхающих с высоким достатком, открылся уникальный оздоровительный комплекс SPA-центр «Самрау» — там отдыхающим предлагаются эффективные программы гидромассажа и талласотерапии, банные процедуры, различные техники массажа (классический, антистрессовый, лимфодренажный, антицеллюлитный, медовый, баночный, китайский массаж стоп, индийский, креольский (массаж бамбуковыми палочками) и стоун-терапия (массаж базальтовыми камнями). Все пространство условно разделено на несколько функциональных зон: зона **тепловой детоксикации** или **влажно-термальная зона** (баня, сауна, хамам, фурако, инфракрасная кабина, души, гидромассажная ванна, ванна «Каракалла», СПА-капсула), **сухая зона** (косметологические, массажные кабинеты, солярий, кабинеты для обертывания, ориентальная этнозона) и **зона отдыха и релаксации** (комната пяти чувств и wellness-кафе). Для увеличения проходимости и разнообразия предоставляемых услуг 1 этаж (влажно-термальная зона) разделена на 2 основных подразделения: основную и VIP-зону. В основной зоне созданы соответственно 2 отделения: женское и мужское.

В санатории также функционирует отделение пластической хирургии и косметологии **«Эстет»**, которое предлагает широкий выбор пластических операций, нехирургические технологии омоложения и коррекции лица и тела, лечебную и аппаратную косметологию и вакуумный массаж.

Мы лучшие — потому что наша команда лучшая!

Руководство санатория понимает, что успех учреждения на 70 % зависит от квалифицированности персонала, который занимается обслуживанием клиентов. Именно поэтому ставки делаются на совершенствование навыков работников. Для повышения качества работы персонала в санатории разработано положение о премировании, которое постоянно дополняется и актуализируется:

- поощрение по итогам конкурсов (конкурс среди цехов по производственной культуре, по соблюдению санитарного режима, чистоте и порядку прилегающей территории цеха, по экономии электроэнергии; с 2003 года по инициативе директора стали проводиться конкурсы на звания «Лучшее медотделение», «Лучший врачебный кабинет», «Лучший лечебный кабинет», «Лучший корпус», «Лучший цех»); с 2004 года в санатории работает Комиссия по оценке чистоты и благоустройства объектов.

- выделяются денежные вознаграждения, приуроченные к профессиональным праздникам (День медицинского работника, День строителей, День работников автотранспортного хозяйства, День работника торговли, День бухгалтера).

- «Коллективным договором» за качественное выполнение трудовых обязанностей, новаторство определен перечень видов материального и социального поощрения, применяемых в санатории.

- как один из видов поощрения выступает повышение в должности или перевод на другую работу, производимые руководством с учетом заслуг, квалификации, мастерства и других объективных факторов сотрудника.

- возможность прохождения бесплатно лабораторных исследований, курсового лечения и т.д. — проводится постоянное обучение работников всех сфер.

Была разработана **«Анкета гостя»**, в которую отдыхающие записывают свои замечания и предложения. Эта мера помогает вносить корректировки в уже предоставляемые услуги и, следовательно, повышать их качество.

Новые технологии на страже порядка

В санаторий «Красноусольск» внедрена комплексная система автоматизации «Санаторий», которая включает функции современного бронирования номеров, упрощенного и быстрого размещения клиента, контроля технических служб, мониторинга и контроля загрузки санатория. Ведется точная и полная статистика его работы: по состоянию номерного фонда, бронированию и размещению в номерах. С введением системы автоматизации лечебного процесса в санатории исчезли очереди на процедуры в лечебных корпусах. Введена система планирования посещения медицинских услуг отдыхающими. Увеличился контроль над количеством и качеством прохождения медицинских услуг. Кроме того, введена автоматизация бухгалтерского и налогового учета ABACUS, которая позволяет оптимизировать все процессы бухгалтерской деятельности.

Хроники санатория:

У здравницы богатая история, уходящая корнями в начало 20 века — именно тогда были открыты и исследованы лечебные свойства минеральных вод и построена первая водогрязелечебница.

В начале 20-х годов местные профсоюзные организации организовали водогрязелечебницу в здании заброшенной часовни. В 1924 году туда были направлены врач П.С. Зотов, две медсестры и повар. Заводские рабочие построили непосредственно рядом с источниками несколько деревянных домов для приезжающих больных. В первые годы своего существования санаторий мог принимать на лечение одновременно около 30 человек, в 1925 году число лечащихся достигло 80.

В 1939 году Минздрав республики организовал опытную бальнеологическую станцию на 50 коек, функционирующую в летние месяцы. Под руководством профессора Н.И. Савченко проводилось изучение влияния на организм Красноусольских вод и грязей, разрабатывались показания и противопоказания к направлению для лечения.

В первые годы Великой Отечественной войны в санатории лечили инвалидов с травматическими повреждениями, у которых после 20–30 дней лечения раны затягивались. В 1944 году опытная бальнеологическая станция преобразовывается в санаторий на 100 коек в летний период, а в 1958 году по причине острой необходимости в курортном лечении больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта курорт переводится на круглогодичную работу.

Введена система электронных замков, которая позволяет контролировать доступ в номерной фонд, своевременность уборки помещений. Электронные замки удобны и просты в эксплуатации, имеют современный дизайн. После внедрения внутренней платежной системы выросла выручка в торговых точках, барах, кафе. При заселении клиенту выдается карточка-ключ, являющаяся платежной картой, с помощью которой могут проводиться расчеты во всех торговых точках. Данная система позволяет анализировать работу торговли и продажи медицинских услуг, вести количественный учет товара в торговых точках.

В санатории также установлена цифровая АТС AVAYA S8500 на 340 абонентов. Главное ее преимущество — это высокое качество связи и многофункциональность. В частности она поддерживает следующие услуги санаторного сервиса: голосовую почту, передачу речевых сообщений, селекторную и конференц-связь и т.д. Создание Call-центра позволило осуществлять круглосуточное обслуживание клиентов.

В санатории действуют свои теле- и радиоканалы, которые позволяют своевременно информировать клиентов о новостях санатория, рекламировать свою продукцию и услуги, вечерами занимать отдыхающих просмотром интересных фильмов. На всей территории санатория работает бесплатный беспроводной доступ в Интернет по технологии Wi-Fi. Функционирует новый сайт, на котором представлена вся информация о санатории, лечебных факторах, ценах и услугах. Существует система бронирования путевок в режиме on-line, что позволяет увеличить географию наших клиентов.

Будущее не за горами

Санаторий постоянно развивается. На сегодняшний день ведется планомерная работа по утвержденному «Генеральному плану развития санатория «Красноусольск» до 2020 года». В перспективе намечено строительство спортивно-оздоровительного комплекса с летним кафе, универсальным игровым и бильярдным павильонами, широкой главной площадью, украшенной декоративными мостиками, фонтанами, беседками, зеркальным прудом. Еще одной достопримечательностью курортного городка должен стать гидропарк,

где будут функционировать крытый бассейн и открытые бассейны различной глубины. В связи с возросшими требованиями и пожеланиями отдыхающих, намечается строительство корпусов различной комфортности и корпусов для тех категорий граждан, которые хотят приобрести путевки по более низким ценам. Торговый павильон, фестивальный амфитеатр, новые рестораны, танцпол, административно-туристический центр со стоянками автомобилей, полуподземная автостянка — это уже завтрашний день здравницы «Красноусольск».

Подготовила
Мария Денисова

Почему санатории применяют медицинскую информационную систему AKSi–клиника?

Работу современного санаторно-курортного учреждения невозможно представить без использования информационных технологий. Их адаптацией под задачи информатизации российского здравоохранения, развитием медицинских информационных систем (МИС) на протяжении 15 лет занимается компания АКСИМЕД.

За это время флагманский продукт АКСИМЕД — МИС AKSi-клиника — внедрили многие медицинские учреждения России и стран СНГ. На основе обширного опыта по автоматизации санаториев АКСИМЕД разработал для них специальную конфигурацию медицинской информационной системы.

МИС AKSi-клиника в конфигурации САНАТОРИЙ:

- комплексно автоматизирует все этапы пребывания пациента — от дня его прибытия в санаторий до выписки;
- избавляет врачей и медсестер от рутинных операций и высвобождает их время для полноценной работы с пациентами;
- быстро и просто устанавливается;
- обладает удобным и понятным интерфейсом автоматизированных рабочих мест врача;
- легко настраивается под потребности конкретного санатория, оперативное изменение, дополнение, обновление типовых справочников — услуг, должностей, лечебно-профилактических мероприятий.

Медицинской информационной системой AKSi-клиника охвачены все ключевые бизнес-процессы санаториев:

- формирование и ведение электронной санаторно-курортной карты пациента;
- составление и изменение расписания приема процедур и посещений специалистов;
- учет назначения и выполнения медицинских назначений (процедуры, обследования на диагностических аппаратах, лабораторные анализы и т.д.);
- подготовка информации для размещения прибывающих пациентов;
- автоматическая передача данных о пациенте в миграционную службу для его временной регистрации;
- автоматическое формирование выписных эпикризов
- финансовый учет всех оказанных пациенту услуг, в том числе оформление наличных платежей.

МИС AKSi-клиника в конфигурации САНАТОРИЙ вобрала в себя все достижения современного этапа в развитии медицинских информационных технологий. С помощью этой МИС санаторно-курортные учреждения:

- комплексно автоматизируют все процессы наблюдения, диагностики и лечения пациентов;
- эффективно управляют персоналом, ресурсами и финансово-экономической деятельностью, автоматизируют медико-статистической контроль и планирование;
- обеспечивают однократный ввод данных о пациенте в электронную медицинскую карту с последующим многократным использованием этих сведений и поддержкой принятия врачебных решений.

В МИС AKSi-клиника входит подсистема безопасности, с помощью которой к МИС подключаются сертифицированные ФСБ и ФСТЭК средства защиты информации. АКСИМЕД поддерживает партнерские отношения с ведущими разработчиками этих средств и предоставляет санаториям весь комплекс услуг по обеспечению безопасности персональных данных — от классификации их потоков и разработки локальных нормативных документов до подготовки к прохождению проверок, осуществляемых регуляторами в плановом и внеплановом режиме.

Не менее прочные и обширные контакты связывают АКСИМЕД с поставщиками других информационных систем, применяемых в санаториях, благодаря чему МИС AKSi-клиника быстро и эффективно интегрируется с:

- системами автоматизации бухгалтерской и финансовой деятельности;
- лабораторными и радиологическими информационными системами и системами обработки медицинских диагностических изображений (PACS);
- системами автоматизации предприятий питания и гостеприимства.

Еще одно «измерение» партнерских связей АКСИМЕД — это развитие сети региональных дилеров во всех федеральных округах. Наличие этой сети гарантирует санаториям всеобъемлющую поддержку на каждом из этапов внедрения и эксплуатации медицинских информационных систем.

Впрочем, МИС AKSi-клиника устанавливается настолько быстро и легко, что при желании санатории могут выполнить эту работу собственными силами. Многолетний опыт АКСИМЕД по автоматизации медицинских учреждений позволил сформировать такую архитектуру МИС, что ее с успехом эксплуатируют и небольшие санатории, и санаторно-курортные учреждения с большим числом отделений, корпусов, территориально удаленных филиалов.

В соответствии с Планом научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения и социального развития в октябре 2010 г. в Москве была проведена конференция «Медицинские информационные технологии в медицине». Ее участники обобщили опыт успешного применения МИС AKSi-клиника в одной из ведущих здравниц Краснодарского края — санаторно-курортном комплексе «Вулан».

В тесном контакте с врачами и другими сотрудниками санатория и при полной поддержке его руководства специалисты АКСИМЕД:

- разработали и реализовали комплексную программу информатизации «Вулана»;
- провели тонкую настройку МИС AKSi-клиника под конкретные потребности санатория, разработав, в частности дополнительные экранные формы и отчеты;
- автоматизировали деятельность приемного отделения, клинической лаборатории, кабинетов врачей, кабинетов физиолечения, ЛФК и массажа, столовой;
- установили 37 автоматизированных рабочих места врача;
- внедрили технологии электронной санаторно-курортной карты;
- подготовили персонал комплекса к работе с МИС, благодаря чему она была введена в эксплуатацию в предельно сжатые сроки.

Компания АКСИМЕД открыта для сотрудничества с российскими санаториями в интересах их врачей, руководителей и во благо их пациентам.

ООО «АКСИМЕД»
125493, г. Москва,
ул. Авангардная, д. 3
Телефон: +7 (495) 645-86-90.
Факс: +7 (495) 645-86-91
www.aksimed.ru
info@aksimed.ru

Как вдохнуть в санаторий новую жизнь?

Меня часто спрашивают, как правильно говорить: мАркетинг, или маркЕтинг. Мне всегда хочется ответить: лишь бы не мракетинг. Знаете, когда на клавиатуре набираешь слово, бывает, буквы перепутываются, и получаются вот такие казусы. Такие же казусы очень часто бывают и в жизни...

Чем с большим количеством директоров и собственников санаториев я общаюсь, тем вернее прихожу к выводу, что проблемы у всех санаториев абсолютно идентичны, и большинство из них находятся в тупиковом состоянии. И во многом «благодаря» безграмотному маркетингу.

Вдумайтесь в эти цифры: за период с 1990 по 2009 год количество российских санаториев сократилось с 7,4 тысяч до 2,3 тысяч. И сегодня количество умирающих санаториев превышает количество новорожденных.

Советский Союз оставил нам потрясающее, гениальное наследие профилактической медицины, выраженной в слаженной системе санаторно-курортных учреждений и плановых потоков людей, проводящих в них ежегодно по 21 дню.

До сегодняшнего дня основная категория постоянных клиентов санаториев — это люди старше 50–60 лет, у которых успела сформироваться привычка в социалистическом прошлом. Кстати, привычка очень «правильная». К сожалению, более молодые поколения только сейчас благодаря активной пропаганде здорового образа жизни пока еще очень недоверчиво, но начинают внимать старому как мир медицинскому постулату «Болезнь легче предотвратить, чем вылечить». И еще одному: «Нельзя вылечить болезнь, не изменив образа жизни».

Тем не менее, молодое поколение продолжает игнорировать отечественные санатории с их массажами, ваннами, бассейнами, диетическим питанием и путевкой, в которую все включено совершенно по-русски. Посещают их большей частью на выходные, с тем, чтобы отоспаться, повеселиться в веселой компании. Ведь вместе со всем остальным от Советского Союза в наших санаториях по-прежнему остается советский стиль «обслуживания населения». А обычная санаторно-курортная путевка во всех санаториях включает одни и те же процедуры, которые из-за неважного качества исполнения и жуткого дефицита времени современного молодого (или почти молодого) человека остаются ненужными.

В результате проигрывают обе стороны. Экономически активные люди страдают от «синдрома хронической усталости», «синдрома менеджера», «кризиса среднего возраста», лишнего веса, преждевременного старения и прочих проявлений банального недосмотра за собственным здоровьем, плавно и непреклонно перетекающие в различные заболевания. А санатории продолжают жить в социалистическом прошлом, где были сильны традиции профилактической медицины, но совершенно не было потребности искать клиента, бороться за него.

Между тем, профилактическая и реабилитационная медицина продолжает развиваться. Особенно бурно за рубежом — в виде СПА-отелей, медицинских, реабилитационных, фитнес, СПА-центров. В российских крупных городах за последние 5-10 лет также можно наблюдать активное развитие фитнес, СПА-индустрии, а также открытие клиник восточной медицины. Хотя определенно, пик развития еще впереди.

Почему же санаторно-курортная система в России терпит кризис при таком бурном развитии оздоровительной отрасли?

Ответ найти совсем непросто. А назрел этот вопрос, когда я побывала в одном из санаториев, который лишился дотационных денег, а материально-техническое состояние его было ниже среднего. Его купили просто как объект недвижимости с целью перепродажи. Представьте себе: за два года в стенах этого санатория с полуразрушенными номерами и коридорами, выросла оздоровительная клиника, в которую и сегодня едут бизнесмены, политики, артисты, публичные люди, предпочитая ее зарубежным курортам...

С тех пор я пытаюсь найти ответ на вопрос: как сделать санаторно-курортное учреждение максимально рентабельным. Совсем недавно мне предложили помочь одному из санаториев, который попал по-настоящему в кризисное положение. С учетом того, что все санатории имеют очень схожие проблемы, я предлагаю читателям подробней остановиться на каждой из них и найти способы их решения на примере конкретной здравницы. Практические примеры всегда интереснее и полезнее. Заодно и разложим по полочкам, из чего должен состоять маркетинг санаториев. Итак...

Выбор стратегии. Основополагающая функция маркетинга

Исходные данные:

Санаторий на 58 номеров, из них 20 — в ремонте, расположен в живописном лесу, на берегу реки в 15 минутах езды от центра города, в котором живут 2 миллиона жителей. Бывший профилакторий крупного завода, который несколько лет назад вынужден был отказаться от него, как от объекта социальной сферы. Природных факторов в виде моря, лечебной воды, грязи и прочего не имеет. Бассейна нет. Имеет имидж недорогого места, куда едут компании или пары для веселья и отдыха. В санатории есть лечебное отделение, в котором представлены все традиционные санаторные услуги: ванны, души, массажи, физиотерапия, ЛФК, некоторое диагностическое оборудование.

Конкурентная обстановка достаточно сложная. В пригороде имеется около 30 санаториев. Более того, в близлежащем регионе имеется мощная санаторно-курортная база, обладающая природными лечебными водами и грязями. И, конечно же, нельзя снимать со счетов заграничные курорты, Турцию, Египет с их дешевым отдыхом и развлечениями, а также Китай и Тайланд, до которых отсюда, как говорится, рукой подать.

Себестоимость услуг весьма высокая. Ведь санаторий имеет всю собственную инфраструктуру: котельную, скважину, электрическую подстанцию, собственную территорию 8 Га, пищеблок. А удаленность от городского транспорта заставляет самостоятельно обеспечивать доставку в санаторий сотрудников и клиентов. И штат на 38 номеров — более 70 человек.

Самые элементарные экономические подсчеты показывают, что для покрытия такой себестоимости необходимо установить такие цены, которые раза в 2 выше цен, сложившихся в регионе. И это при имеющемся уровне сервиса!!! Ситуация усугубляется тем, что в санатории три этажа, каждый из которых имеет разный уровень комфортности.

Первая мысль, которая навязчиво лезет в голову — ситуация тупиковая. Лучше не лезть в эту горячую точку. Ведь сделать ничего нельзя. Но вот именно этот факт видимой безысходности и подогревает кровь и заставляет искать выход.

Продолжение на стр. 16 ➔

НАШ ОПЫТ - ВАШИ ЗНАНИЯ И УСПЕХ!

НОУ ДПО (ПК) УЧЕБНО- МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР "ГОЛИЦЫНО"

Государственная лицензия (серия А № 253313 от 26 апреля 2007 г.) на право ведения образовательной деятельности в сфере дополнительного профессионального образования.

Учебно - методический центр "Голицыно" награжден золотыми медалями Всероссийских форумов "Здравница- 2010", "Здравница- 2008" и "Здравница- 2005", а также серебряной медалью форума "Здравница- 2007" в номинации "Лучшая организация по подготовке специалистов курортного дела".

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

- срок обучения до 6 месяцев по очно- заочной форме с двумя очными сессиями по 2- 3 недели,
- объем - от 500 учебных часов,
- диплом государственного образца о профессиональной переподготовке.

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

- срок обучения до 18 дней (очно) по очно- заочной форме,
- объем - 216-288 учебных часов,
- свидетельство и сертификат специалиста государственного образца

АТТЕСТАЦИОННОЕ И СЕРТИФИКАЦИОННОЕ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЕР

- срок обучения до 12 дней (очно) по очно- заочной форме,
- объем - 144 учебных часа,
- свидетельство и сертификат специалиста государственного образца.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ

- срок обучения от 3 до 10 дней по очной форме,
- объем до 100 учебных часов,
- удостоверение государственного образца или сертификат установленного образца.

ПРОЖИВАНИЕ

в одно- и двухместных номерах гостиничного комплекса со всеми удобствами. Все номера имеют лоджии с прекрасным видом на лесопарк. Оформление интерьеров с преобладанием неярких спокойных цветов и комфортность просторных холлов производит приятное впечатление.

ПИТАНИЕ

в обеденном зале, где можно попробовать блюда знаменитой "голицынской" кухни. Шведский стол на завтрак, заказное меню в обед и ужин. Здесь, при желании, можно заказать диетическое питание, предлагается вегетарианская пища. В перерывах между занятиями в "зимнем саду" проводится "кофе-брейк".

ДОСУГ

Благодаря идеальному расположению в лесном массиве и, одновременно, неподалеку от транспортных артерий, Учебно - методический центр "Голицыно" пользуется большой популярностью среди своих гостей. К услугам слушателей предоставляются:

- великолепная лесопарковая зона с живописным водоемом,
- крытый спортивный зал с волейбольной и баскетбольной площадками,
- открытые спортивные площадки и теннисный корт,
- тренажерный зал и сауна,
- зал для бильярда и настольного тенниса,
- кафетерий, бар, вечернее кафе "Русская изба",
- рыбалка с предоставлением инвентаря и мангал для приготовления улова,
- разнообразная культурно - развлекательная программа.

Адрес: 143044, Московская обл., Одинцовский район, г. Голицыно, Петровское шоссе, 52. "НОУ ДПО (ПК) Учебно-методический центр "Голицыно"
Телефоны для справок: Код (495) проректор по учебной работе - 598-20-90; методический отдел - 992-49-30; секретарь ректора - 598-21-00; факс - 598-22-26.
E-mail: nou@golitcino.ru, Internet: http://www.umc-golitcino.ru
Банковские реквизиты: ИНН 5032074678, КПП 503201001,
Расчетный счет № 40703810640290105074, "Сбербанк России ОАО", г. Москва, Одинцовское отделение Сбербанка 8158, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, Код ОКОНХ 92200, Код ОКПО 58245580

Начало на стр. 14

С чего начнем? Конечно же, с анализа текущей ситуации

За последние два-три года руководство санатория что только не перепробовало: предлагали корпоративные услуги, детский отдых, семейный отдых, пробовали «раскрутить» как дешевую гостиницу для командировочных, как обычный санаторий, куда приезжают по санаторно-курортной путевке. И даже попытались внедрить передовые оздоровительные программы для взыскательной публики.

Похвально? На первый взгляд, да. Ведь руководители искали любые возможности для загрузки санатория.

НО! Главным результатом этих изысканий стало то, что торговую марку санатория практически разрушили. Помните, главный постулат маркетинга? **Товар, предназначенный для всех, не нужен никому**. Это же касается и услуги, только в большей степени.

Как происходило разрушение? С трех сторон.

Во-первых, санаторий заявлял об услуге, которую реально оказать на должном уровне не мог. Каждое из перечисленных направлений требовало определенного построения бизнес-процессов, вложения ресурсов. И ни одно из направлений не отрабатывалось до состояния, когда оно было бы конкурентоспособным. И каждый раз клиенты были не довольны.

Во-вторых, все эти направления отрабатывались одновременно, в результате на небольшой территории санатория, что называется, «в лоб» сталкивались целевые аудитории с противоречивыми интересами. Группы людей, приехавшие повеселиться, обязаны были ужиться с людьми, приехавшими для уединения и спокойствия. А уж обслуживание групп детей и вовсе стало окончательным этапом износа номерного фонда.

В-третьих, от персонала требовались настолько противоречивые навыки обслуживания, что они уже привыкли к постоянному хаосу и необходимости самостоятельного принятия решения, кого им обслуживать, когда и каким образом.

В результате в санаторий стало ездить все меньше и меньше людей. Туристические агентства крайне неохотно брались за реализацию путевок. Персонал стал считать, что санаторий, в котором они работают, оказывает низкокачественные услуги. В итоге текучесть кадров по году близка к 70%.

А потому первое, что предлагаю сделать — перестать суетиться и сосредоточиться на одном. С учетом того, что необходимо установить высокий уровень цен, выбор практически безальтернативный — создание оздоровительной клиники с серьезной профилактической медицинской программой и VIP-обслуживанием.

Остается отработать действительно серьезную медицинскую программу, которая будет давать реальный очень сильный оздоровительный эффект. И, конечно же, совершить невероятное — из уровня обслуживания советского пансионата перейти к обслуживанию VIP-клиентуры.

Надо сказать, что маркетинг в общепринятом смысле — это проведение рекламной деятельности. Так вот, после того, как решение о принятии стратегии создания оздоровительной клиники было принято, и была подкорректирована рекламная кампания, продажи путевок по дорогим оздоровительным программам стали устойчиво расти. Вот только санаторий оказался не готов к приему таких гостей.

О том, как была построена эффективная рекламная кампания и терниях перехода из одного качественного уровня санатория в другой — в следующем номере.

А пока мне лишь хочется еще раз сказать. Сегодня маркетинговая деятельность — это основная задача руководителя санатория. Став жизненно необходимым клиентам, любой санаторий в состоянии стать рентабельным и стабильно развивающимся предприятием. А как это лучше сделать — давайте думать!

Марина Александровна Шевчук,
генеральный директор
маркетингового агентства

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИОТЕРАПИИ

Г.Н.Пономаренко, д. м. н.,
главный физиотерапевт МО РФ,
начальник кафедры
курортологии и физиотерапии,
Военно-медицинская академия
им. С.М.Кирова,
Санкт-Петербург

Инновационные технологии — совокупность методов и средств, поддерживающих этапы реализации принципиально новых действующих процессов и средств (технологий). Такие технологии включают в себя технические и иные (организационные, физические, химические, биологические, психологические, социологические и др.) приемы.

В последнее десятилетие в мире наблюдается настоящий бум физиотерапии, который обусловлен бурным научно-техническим прогрессом в области электроники, развитием нанотехнологий и созданием принципиально новых источников различных физических полей, которые нашли свое применение и в физиотерапии.

Инновационные технологии в этой области включают в себя высокотехнологичные физиотерапевтические технологии; управляющие (маркетинговые, информационные и обучающие) технологии и физиоэкономику.

Высокотехнологичная физиотерапевтическая помощь

Парк современной физиотерапевтической аппаратуры достигает сегодня 12 млн. и продолжает интенсивно увеличиваться. Удельный вес физиотерапевтической аппаратуры в структуре новых медицинских технологий достигает 20%. Развитие новых технологий идет по пяти основным направлениям, включающим:

- *использование микропроцессорных информационных технологий;*
- *разработку многофункциональных физиотерапевтических аппаратов-комбайнов;*

• *применение нанотехнологий;*

• *внедрение аппаратов с биологической обратной связью;*

• *разработку новых лечебных физических факторов и их сочетаний;*

• *роботизированную физиотерапию.*

Микропроцессорные информационные технологии — программно-аппаратные средства и устройства, функционирующие на базе микропроцессорной, вычислительной техники, а также современные средства и системы информационного обмена, обеспечивающие операции по сбору, продуцированию, накоплению, хранению, обработке, передаче информации.

К таким технологиям в физиотерапии относятся ЭВМ, устройства ввода-вывода информации, средства ввода и манипулирования текстовой и графической информацией, средства архивного хранения больших объемов информации и другое периферийное оборудование современных ЭВМ; устройства для преобразования электрических сигналов в сигналы других видов энергии (электромагнитной, механической, тепловой), данных из графической формы в цифровую и обратно; средства и устройства манипулирования аудиовизуальной информацией, системы искусственного интеллекта; системы машинной графики и другие программные комплексы.

На грани третьего тысячелетия компьютеры вошли в нашу жизнь, проникнув во все ее сферы, включая и физиотерапию. Ускорение научно-технического прогресса, основанное на внедрении в физиотерапию автоматизированных систем, микропроцессорных средств и устройств программного управления привело к тому, что микропроцессоры и микропроцессорные системы являются в настоящее время наиболее массовыми средствами медицинской техники.

Внедрение в практику аппаратов с микропроцессорным управлением функций обеспечивает нужную последовательность выполнения предписанных физиотерапевтических процедур (без перенастройки аппарата) и автоматический контроль лечебных эффектов. Микропроцессоры позволили кардинально расширить технические возможности аппаратов по генерации необходимых физических факторов с требуемыми характеристиками; диапазон вариабельности параметров генерируемого фактора и способов его передачи/доставки к тканям, а также обеспечили оптимальные эргономические и эксплуатационные характеристики и сервисные возможности аппаратов.

Это позволило создать аппараты с новыми возможностями, реализованными, например, в низкочастотной электротерапии. Такие аппараты имеют:

• Более 25 форм токов;

• До 8 независимых электротерапевтических каналов;

• Дисплей высокого разрешения (цветной или монохромный);

• Более 200 готовых терапевтических программ;

• Более 100 протоколов, определяемых пользователем;

• Технологию «Quick-Link» — быстрый доступ к 10 часто используемым терапевтическим программам.

• Клиническую библиотеку, содержащую анатомические и патофизиологические атласы.

• Систему электронных карт пациента и управления данными пациента.

Таким образом, широкое включение микропроцессорных технологий управления функциями аппаратов позволило существенно расширить их функциональные возможности. Использование новых технологий привело к существенному падению цен на рынке аналогичных аппаратов-комбайнов в 3–5 раз и позволило расширить их выбор.

Многофункциональные физиотерапевтические аппараты-комбайны

Микропроцессоры позволяют на единой технологической схемотехнической базе за счет программирования создавать различные типы аппаратов. Вслед за появлением микропроцессоров в физиотерапии были разработаны и получили широкое развитие специальные многофункциональные аппараты-комбайны, включающие блоки для различных видов физиотерапии (электротерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия, локальная баротерапия), используемые при лечении большого количества больных с различными заболеваниями.

Единая платформа обеспечивает удобство и наглядность управления (кнопки, индикаторы, дисплей) аппарата, его высокую мобильность (возможность перемещения аппарата), надежность конструктивных элементов и соединений, где наиболее часто возможны поломки, возможность настройки и самотестирования аппарата (автоматический/полуавтоматический/ручной), возможность автономного питания, память на индивидуальные программы с рекомендуемыми параметрами воздействия по различным заболеваниям.

Многофункциональные физиотерапевтические аппараты-комбайны позволяют проводить параллельное (сочетанное) или последовательное (комбинированное) воздействие несколькими физическими факторами. Сегодня на рынке физиотерапевтической аппаратуры преобладают аппараты-комбайны, обладающие возможностью проведения различных методов низкочастотной электротерапии и ультразвуковой терапии, электро- и вакуум-терапии или их сочетаниями. Имеются успешные попытки комбинирования в одном аппарате методов низкочастотной электро- и магнитотерапии, вакуум- и ультразвуковой терапии. Преимущество аппаратов-комбайнов состоит в их относительной компактности и многофункциональности.

Реализация блочного принципа формирования аппаратов-комбайнов позволяет уменьшить их габаритные размеры при значительном расширении их функциональных возможностей и сочетании более двух лечебных физических факторов.

Нанотехнологии — это технологии, оперирующие материей с линейными размерами порядка нанометра (атомами). Практический аспект нанотехнологий в физиотерапии включает в себя производство устройств и их компонентов, необходимых для создания, обработки и манипуляции атомами, молекулами и наночастицами (с линейными размерами менее 100 нм). Речь идет о воздействии на уровне отдельных атомов.

Нанотехнологии качественно отличаются от традиционных дисциплин, поскольку на таких масштабах привычные, макроскопические технологии обращения с материей часто неприменимы, а микроскопические явления, пренебрежительно слабые на привычных масштабах, становятся намного значительнее: свойства и взаимодействия отдельных атомов и молекул или агрегатов молекул. Такими устройствами в физиотерапии являются лазеры третьего поколения. Временные параметры импульсов инфракрасного лазерного излучения находятся в милли- и наносекундном интервале, что сопоставимо с временем активного состояния биологических молекул, взаимодействующих в пространственном интервале 10^{-8} – 10^{-9}м.

Новые лечебные физические факторы

Современные высокотехнологичные виды физиотерапевтической помощи включают методы экстракорпорально-

го воздействия на кровь, фотохимиотерапию с внутренним и наружным применением фотосенсибилизаторов, селективную средне- и длинноволновую ультрафиолетовую терапию, бальнеофотохимиотерапию (ПУВА-ванны) и другие физические методы, входящие в состав многокомпонентной заместительной терапии.

В последние десятилетия на отечественном рынке аппаратуры появились аппараты, реализующие принципиально новые методы лечения. Среди них разработанные в нашем регионе методы биоуправляемой аэроионотерапии, галотерапии, тонкослойной пелоидотерапии, вибровакуумтерапии, ион-параметрической магнитотерапии, микрополяризации, общей и локальной воздушной криотерапии, ударной контрпульсации, селективной хромотерапии, холодной плазматерапии, озоновых ванн. Успешно применяются недавно апробированные методы низкочастотной магнитотерапии и импульсной магнитотерапии головного мозга, дистанционной ударно-волновой терапии, МЭШ-небулайзерной ингаляционной терапии и другие.

К числу инновационных технологий последнего десятилетия следует отнести разработку аппаратуры для воздушной криотерапии, аппараты с биоуправлением (биоуправляемая транскраниальная электростимуляция и фонопедическая электростимуляция).

Среди ведущих тенденций технологического развития физиотерапевтической аппаратуры следует отметить повышение ее мобильности, использование современной элементной базы и сенсорных панелей управления, уменьшение ее габаритных размеров.

Аппараты с биологической обратной связью

Биологическая обратная связь (англ. biofeedback) — технология, включающая в себя комплекс лечебных процедур, в ходе которых осуществляется воздействие на пациента посредством внешней цепи обратной связи, организованной преимущественно с помощью микропроцессорно или компьютерной техники с закономерным изменением параметров лечебных физических факторов в зависимости от состояния и изменения тех или иных характеристик собственных тканей пациента.

Отец современной кибернетики Норберт Винер определил «обратную связь» как способ регулирования на основе непрерывного поступления новой информации о функционировании системы Предпосылки развития БОС-технологий:

- появление новых компьютерных технологий, позволяющих регистрировать, обрабатывать и математически анализировать физиологический сигнал в режиме реального времени.
- возможность восстановления механизмов деятельности регуляторных систем организма, нарушение которых является ведущим звеном патогенеза многих заболеваний.

БОС является нефармакологическим методом лечения с использованием специальной аппаратуры для регистрации, усиления и «обратного возврата» пациенту физиологической информации (Американская ассоциация прикладной психофизиологии и биологической обратной связи (AAPB)).

Суть БОС-метода состоит в модуляции параметров действующих лечебных физических факторов в зависимости от динамики текущих значений его физиологических показателей, определяемых клиническим протоколом (*протокол* — совокупность условий, регламентирующих проведение БОС-процедуры). В этом смысле все БОС-протоколы разделяются на две большие группы:

- нейрональная БОС («neurofeedback», «neurotherapy», англ.) — модуляция характеристик ЛФФ различными параметрами ЭЭГ головного мозга (амплитуда, мощность, когерентность и т.д. основных ритмов ЭЭГ). Обозначается также термином БОС («biofeedback», англ.) — направление, модуляция характеристик лечебных физических факторов показателями вегетативной (симпатико-парасимпатической) активации (проводимость кожи, кардиограмма, частота сердечных сокращений, дыхание, электромиограмма, температура, фотоплетизмограмма и др.).

По современным представлениям, регуляторные изменения в деятельности вегетативной нервной системы, обусловленные сильным и/или хроническим стрессом, представляют собой один из важнейших компонентов патогенеза.

В физиотерапии используется несколько видов биологической обратной связи, которая обеспечивается измерениями характеристик следующих сигналов:

- импеданса кожи (отражает уровень кровотока и метаболизма);
- электромиограммы (отражает непроизвольные фибрилляции мышечных волокон);
- лазерной допплеровской флоуметрии (оценка микроциркуляции);
- высокочастотной ультразвуковой допплерометрометрии (оценка капиллярного кровотока);
- полярографии (оценка напряжения кислорода);
- термографии (оценка поверхностной температуры кожи);
- инфракрасной спектрорадиометрии (оценка температуры внутренних органов);
- пликометрии (оценка степени гидратации кожи);
- электрокардиографии (оценка биоэлектрогенеза сердца);
- электроэнцефалографии (оценка биоэлектрогенеза мозга).

БОС, основанная на измерении электрического сопротивления кожи. Реализована в аппаратах динамической электронейростимуляции и биоуправляемой низкочастотной магнитотерапии.

В первом из них проводится воздействие на нервные проводники импульсными токами, параметры которых меняются в зависимости от импеданса тканей в зоне воздействия.

Серии импульсов тока различной частоты, которая изменяется в зависимости от величины емкостного сопротивления тканей в зоне воздействия, избирательно воздействуют на чувствительные и двигательные нервные проводники кожи и проходящие в их составе трофические волокна. При воздействии импульсами переменного тока, сопоставимыми по своим параметрам (форме, амплитуде и частоте) с потенциалом действия одиночных нервных волокон определенного типа, происходит их возбуждение, что приводит к локальным изменениям микроциркуляции и трофики кожи как за счет местных (развивающихся по механизму аксон-рефлекса), так и сегментарно-рефлекторных реакций. Следующее за ними нарастание емкостного сопротивления подэлектродных тканей приводит к снижению частоты импульсов переменного тока. Следовательно, динамика параметров биоуправляемого воздействия определяется изменениями электрических свойств тканей больного (ДЭНАС-технология).

Во втором индукторы преобразуют импульсные сигналы в сложномодулированное электромагнитное поле, параметры которого автоматически изменяются блоком биорегуляции, включенным последовательно с датчиком обратной связи. В результате на ткани пациента воздействуют сложномодулированные электромагнитные поля с изменяющимися амплитудно-частотными характеристиками. Датчик обратной связи может работать автоном-

но (в режиме биорегуляции) и при этом по шкале импеданса тканей оценивать функциональные характеристики тканей, определяемые скоростью микроциркуляции и уровнем метаболизма.

БОС, основанная на измерении мышечного напряжения. Принципиальной особенностью метода ЭМГ–БОС является то, что восстановление функционального состояния мышц, ответственных за двигательный дефект, проводится под контролем специальных аппаратов с биологической обратной связью по электромиограмме. Аппараты воспринимают биопотенциалы контролируемой мышцы и отражают изменения амплитуды, огибающей электромиограмму при ее сокращении и расслаблении соответствующими изменениями сигналов обратной связи (светового, звукового, графики компьютерной игры). Все аппараты имеют градуированный усилитель ЭМГ-сигнала, благодаря которому возможен точный подбор уровня нагрузки в соответствии с сократительной способностью тренируемой мышцы.

Такая связь реализована в аппаратах-комбайнах в качестве фактора, автоматически дозирующего параметры процедур по тремору и фибрилляциям стимулируемых мышечных волокон.

БОС, основанная на измерении качества биоэлектрической волновой активности мозга. Основана на изменении параметров центральной импульсной электротерапии в зависимости от спектральных характеристик волновой активности головного мозга. Такие воздействия позволяют достичь у пациентов быстрой и глубокой релаксации, улучшения качества ночного сна.

БОС, основанная на измерении вариабельности сердечного ритма, реализована в методах усиленной наружной контрпульсации, синхронизированного лечебного периодического воздействия на ткани нижних конечностей и малого таза пациента манжетами со сжатым воздухом

Под действием периодической синхронизированной компрессии нижних конечностей от периферии к центру в раннюю диастолу происходит увеличение скорости кровотока в венозном русле. В результате усиливается ретроградный артериальный кровоток и увеличивается диастолическое давление в аорте, а в раннюю систолу при быстром спуске воздуха из манжет увеличивается венозный возврат к правым отделам сердца, снижается сосудистое сопротивление и уменьшается нагрузка на сердце. Периодическое растяжение кардиомиоцитов приводит к повышению перфузионного давления в коронарных артериях, усилению их сократительной способности (закон Франка-Старлинга) и активации ангионеогенеза коронарных артерий с формированием новых коллатералей, улучшения эндотелиальной функции и увеличению коронарной перфузии ишемизированного участка миокарда.

При локальном увеличении атмосферного давления (барокомпрессия) снижается градиент гидростатического давления и происходит уменьшение фильтрации жидкости и транспорта газов через стенку эндотелия. За счет увеличения локального кровотока и лимфотока происходит дренирование межклеточных пространств и уменьшение отека тканей. Сочетание периодов локального повышения атмосферного давления способствует улучшению тонуса сосудов мышечного типа и селективной проницаемости капилляров. Это приводит к увеличению скорости транскапиллярного обмена веществ и конвекционного потока жидкости между кровью и интерстицием и улучшению кровоснабжения скелетных мышц и эндотелия артерий эластического типа и вен.

По окончании курса процедур значимо снижается потребность в медикаментах, уменьшается функциональный класс стенокардии напряжения, улучшается качество жизни пациентов кардиологического профиля.

БОС, основанная на измерении температуры кожи. Температура кожи является интегральным показателем уровня метаболизма и кровотока в кожных покровах. Метод реализуется при использовании высокоинтенсивной электромагнитотерапии и лазеротерапии.

Робототизированная физиотерапия

Робототизированная физиотерапия включает использование для выполнения процедур роботов. Сегодня физиотерапии имеются успешные попытки применения основных компонентов интеллектуальных роботов — от сенсорных систем до систем приводов.

Тенденциями развития интеллектуальной робототехники в физиотерапии являются миниатюризация, бионическая робототехника, групповое управление.

Среди успешно апробированных направлений следует отметить роботы-массажеры, роботы тренажеры и многофункциональные механокинетические системы.

ВИТА ТЕХНИКА

Выбери лакомый кусок для своего санатория

Микропроцессорные информационные технологии:
- Установка ЭОЛ «Магнитотурботрон».
- Аппарат «Физиомед-Эксперт» (Physiomed-Expert).
- Аппарат «Физиодин-Бейсик» (Physiodin-Basic).
- Стационарный аппарат Endomed 682id, 682idv

Аппараты с биологической обратной связью:
- 11 уникальных комплексов оборудования

Многофункциональные физиотерапевтические аппараты-комбайны:
- Аппарат «Ионосон-Эксперт»
- Портативный аппарат Sonopuls 491(492)
- Стационарный аппарат Sonopuls 692id, 692idv
- Многофункциональный аппарат «Элэскулап».
- Аппарат многофункциональный «Мустанг-физио-МЭЛТ-2К».

Новые лечебные физические факторы:
- Установка криотерапии КриоДжет® (CrioJet).
- Аппарат «Физиовак-Эксперт» (Physiovac-Expert).
- Аппарат «Аэровион» (АИДт-01).
- Галокомплекс «Аэромед».
- Аппарат магнитотерапевтический «Полимаг-01».
- Аппарат ТЭС-терапии «ТРАНСАИР-03».

ООО Компания «Вита Техника»
+7 (34377) 7 29 80, 7 40 97.
E-mail:info@vt66.ru,
http://www.vt66.ru

PHYSIOMED® ФИЗИОМЕД ЭЛЕКТРОМЕДИЦИН АГ

Компания ФИЗИОМЕД ЭЛЕКТРОМЕДИЦИН АГ является ведущим производителем оборудования высочайшего класса для реабилитации, восстановительной и спортивной медицины.

Компания Физиомед предлагает вниманию специалистов готовую, апробированную мировым опытом, концепцию восстановления больных с заболеваниями различного генеза, включающую функциональную диагностику и полную оценку их состояния, а также самые современные методики и оборудование для реабилитации.

Оборудование компании Физиомед активно применяется в спортивной медицине для функциональной диагностики состояния спортсменов и их готовности, реабилитации и восстановления после травм и тренировок, для создания специальных тренировочных программ для улучшения спортивных достижений.

Мультидисциплинарная Лаборатория биомеханического анализа движения - новейший, не имеющий аналогов в мире, комплекс для многофакторного и объективного анализа нейромышечных и биомеханических параметров движения, который позволяет в реальном времени получать, обрабатывать и оценивать информацию со всех интегрированных и синхронизированных в систему устройств, и создавать количественный и объективный отчет на основе: кинетических, кинематических, электромиографических и видео данных.

В комплексе применены различные передовые технические решения:

- маркерная система анализа движения
- беспроводная электромиография
- силовые платформы
- система видеозахвата
- бесконтактная постурография
- оптико-электронная бесконтактная плетизмография
- CON-TREX (КОН-ТРЕКС) – роботизированный биомеханический диагностический тренажерный комплекс с БОС

CON-TREX (КОН-ТРЕКС) предназначен для биомеханической диагностики, тренинга и восстановления моторных навыков с биологической обратной связью. Именно о возможностях этой уникальной системы и пойдет речь в данной статье.

При возникновении вопросов или желании получить более подробную информацию Вы всегда сможете обратиться по следующему телефону: (495) 974-14-06; или по E-mail: info@physiomed.ru

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ ХОДЬБЫ ПРИМЕНЕНИЕМ РОБОТИЗИРОВАННОЙ МЕХАНОТЕРАПИИ (первый опыт)

Л. Н. Антипова, М. В. Никитин*, Н. Н. Шонгина*, И. В. Черкашина*, В. К. Дегтярев*

МУЗ городская больница №2 «КМЛДО», г. Краснодар

*Филиал ФГУ «РНЦ-ВМиК Минздравсоцразвития России» – санаторно-курортный комплекс «Вулан», г. Геленджик

Реабилитация пациентов с выраженным моторным дефицитом вследствие травматического или сосудистого повреждения головного и спинного мозга сопряжена с энергоемкими затратами труда специалистами восстановительной медицины. Современным приоритетным направлением двигательной реабилитации больных с поражениями ЦНС является внедрение высокотехнологичных, компьютеризированных, работающих в режиме биологической обратной связи реабилитационных комплексов.

Одним из перспективных методов в практике неврологов является реабилитация двигательных нарушений применением роботизированной механотерапии, которая в настоящее время принимает черты реальной практики. Локомоторная тренировка аппаратами роботизированной механотерапии оценивается как более эффективная по сравнению с традиционной кинезотерапией [Даминов В.Д. с соавт. 2008]. Метод обладает широкими возможностями моделирования движений — от пассивных до различной степени пассивно-активных тренировок, возможностью компенсации действия силы тяжести и использования нагрузочных тренировок. Постоянный компьютерный анализ степени двигательного участия больного в масштабе реального времени обеспечивает активное участие и поддержание мотивации пациента во время тренировки. Исследованиями центральной и церебральной гемодинамики у больных в ранний реабилитационный период инсульта, при проведении курса роботизированной механотерапии [Рыбалко Н.В., Даминов В.Д. с соавт., 2008], не выявлено выраженных и стойких изменений гемодинамических показателей центральной и церебральной гемодинамики. Это подтверждает безопасность применения метода у пациентов, перенесших тяжелое сосудистое или травматическое повреждение головного мозга.

В отечественной литературе представлены результаты тренинга пациентов в ранний реабилитационный период. Применение метода в программе санаторного лечения еще не получило широкого распространения. Мы представляем первый опыт двигательной реабилитации пациентов применением мультисуставного робота-тренажера для тренинга в комплексных программах моторной реабилитации больных с поражениями ЦНС травматической и сосудистой природы с различной степенью и уровнем поражения центральной нервной системы в поздний реабилитационный период. Всех пациентов объединяла формула моторного нарушения, обусловленная парезом мышц ноги, приводящая в дестабилизации коленного сустава.

Целью исследования является оценка результативности тренировок для повышения стабильности коленного сустава для улучшения функции ходьбы.

Материалы и методы

Тренировочные сессии в период санаторного лечения прошли 4 женщины и 2 мужчин в возрасте от 27 до 55 лет. Среди них: 5 пациентов с постинсультным гемипарезом, 1 пациент с посттравматическим церебральным тетрапарезом и 1 — с тетрапарезом вследствие шейной спинальной травмы. Давность заболевания составила в среднем 15,6 мес. Реабилитационная программа определялись индивидуально с учетом уровня повреждения нервной системы, реабилитационного прогноза и тяжести двигательных нарушений с соблюдением принципов оптимального планирования нагрузок. Тренировки проводились на мультисуставном роботе-тренажере **КОН-ТРЕКС MJ**, роботе-тренажере «жим ногами» **КОН-ТРЕКС LJ (PHYSIOMED ELEKTRO-MEDIZIN AG, Германия)** в изокинетическом режиме, как наиболее эффективном для повышения силы мышц. Движения осуществлялись в диапазоне средних скоростей при субмаксимальных нагрузках, что обеспечивало повышение силы и улучшение внутримышечной координации мышц сгибателей и разгибателей нижней конечности. Тренировочные сессии состояли из 4–5 сетов упражнений с трехминутными паузами между ними. Цикл тренировок составил от 3 до 6 недель. 1 пациентка с постинсультным гемипарезом прошла 2 цикла тренировок, пациент с посттравматическим центральным спинальным тетрапарезом — 4 тренировочных цикла. Всем пациентам проводилась стандартная терапия с применением ЛФК, ФТЛ. Анализировалась динамика следующих параметров: сила максимальная средняя, максимальный крутящий момент мышц сгибателей и разгибателей нижней конечности, общая работа, динамика счета баллов по шкалам: Функциональные Категории Ходьбы (FAC FAC) [M.Holden et al. 1984, D.Wade, 2000], Индекс Мобильности Ривермид (RMI) [F.M. Collen et al. 1991, D.Wade, 2000]. Для статистической обработки применен коэффициент корреляции Спирмена.

Результаты

В результате тренировок у всех пациентов во всех тренируемых мышцах нижних конечностей отмечено нарастание силы мышц и общей работы. Исходная мышечная сила сгибателей и разгибателей нижней конечности пациентов варьировала в широких пределах. Нарастание мышечной силы в результате тренировок составило от 14% до 540%. Наименьший процент прироста силы отмечен у пациента с шейной спинальной травмой. У пациентов с церебральным парезом отмечалось пропорциональное повышение максимального крутящего момента как сгибателей, так и разгибателей колена (r=0,8). У всех пациентов этой группы отмечено улучшение функции ходьбы — повышение независимости при ходьбе по шкале FAC на 2 категории, по шкале RMI 3-7 пунктов. У пациента со спинальным грубым тетрапарезом в ходе тренировочного процесса отмечалось диспропорциональное нарастание силы мышц конечностей (r=0,04), при этом сохранялся спинальный тип спастичности конечностей. У этого пациента не восстановилась ходьба (отсутствие динамики по шкале FAC, повышение счета баллов по шкале RMI с 0 до 4). Следует отметить, что, несмотря на тренировку мышц ноги, у пациента существенно наросла сила аксиальной мускулатуры, что обеспечило ему удержание вертикального положения туловища в положении сидя и возможность передвижения в коляске.

Несмотря на неоднородность клинической картины моторного дефицита, усложненной симптомами сопровождения, в результате тренировок паретичных мышц ноги у пациентов с центральным церебральным парезом получено увеличение их силы, приведшее к улучшению функции ходьбы.

Таким образом, применение реабилитационной технологии роботизированной механотерапии в комплексной терапии на этапе санаторно-курортного лечения является перспективным для восстановления функции ходьбы и повышения независимости в повседневной жизни.

О пользе пневматических тренажеров для восстановительных тренировок

Физическую нагрузку, рекомендованную врачами для восстановления и укрепления мышечных функций, можно получить, занимаясь с небольшими свободными весами и на тренажерах.

Все современные, профессионально сконструированные тренажеры могут принести пользу, но пациентам в санаториях имеет смысл обратить внимание на аппараты с особым видом нагрузки — нагрузки, создаваемой не традиционными свободными грузами на тросах, а воздухом, поступающим под давлением. Здесь имеются ввиду пневматические тренажеры, оказывающие нагрузку, изменяющуюся по ходу тренировочного движения в зависимости от степени сокращения мышц в данный момент.

Такое изменение тренировочной нагрузки называется **Естественной Передачей Усилия** или «Natural Transmission».

При естественных движениях человеческого тела мышцы последовательно сокращаются и расслабляются, увеличивая и уменьшая свою силу в течение одного двигательного цикла. Пневматические тренажеры построены по этому же принципу естественного функционирования организма. Когда мышцы готовы принять больший вес в той стадии движения, когда они сокращены, они его получают; когда же мышцы растянуты (в начале и конце движения) и не готовы принять больший вес, они, соответственно, получают меньший вес. Это позволяет щадить и беречь суставы и соединительные ткани, которые участвуют в процессе перемещения веса, если мышцы не справляются. Сами мышечные волокна при этом нагружаются, как следует, — даже атлеты могут получить достойную нагрузку на пневматических тренажерах.

Тренировочная нагрузка на пневматическом оборудовании, осуществляемая не за счет сдвигания и опускания веса, что потенциально опасно для суставов и соединительных тканей, а за счет преодоления давления воздуха в тренажере, иногда является единственно допустимой для пожилых людей и для пациентов, проходящих реабилитацию после травм. Кроме этого, пневматические тренажеры предлагают несколько других важных отличий, подходящих людям, пребывающим на лечении и отдыхе:

1) Очень плавное повышение тренировочной нагрузки (маленькими «шажками» по 1 кг);

2) Невозможность травмироваться — нет грузов, кабелей и проводов в связи с чем возможность травмы сильно уменьшается;

3) Почти бесшумная работа тренажеров;

4) Возможность проведения тренировок у детей — ребенку почти невозможно случайно травмироваться, занимаясь на тренажерах. Кроме того, пневматическая нагрузка полностью подходит для детских организмов.

По вопросам приобретения обращайтесь в компанию «Hur»:
Тел.: 8 (911) 927-39-37
E-mail: sales@hur.su,
сайт: www.hur.su

Калужский медико-технический лазерный Центр «Узор»
Лазерной Академии Наук РФ производит и поставляет

- Лазерные терапевтические аппараты с методическими **рекомендациями «Узор-ЗК(С)», «Улей-ЗК(С)», «Улан-БЛ-ЗК», «Урат», «Укол-ВЛОК-01(2К)», «Улыбка».**
- Световодный инструмент по областям медицины, магнитные насадки, световоды ВЛОК, дополнительные каналы к аппаратам, акупунктура и т. д.
- *Проводим ежемесячные курсы обучения медработников по специализации «Лазерная терапия и техника» с выдачей допуска к работе на лазерах. Магистратура, докторантура*

ОДОБРЕНО ВРАЧАМИ

E-mail: **LANRF@inbox.ru**
Адрес: 248000, г. Калуга, ул. Декабристов, 15.
Тел./факс: 8(4842)57-02-77, 56-34-88
www.laserkaluga.ru

«Косметик Премьер Сервис»

Наша компания на протяжении 10 лет работает на рынке снабжения гостиниц и придерживается принципов:
качество, надежность и стабильность

ВСЕ ЭТО МЫ ПРОИЗВОДИМ ДЛЯ ВАС!

- Гостиничная парфюмерия
- Аксессуары индивидуального пользования
- Нанесение логотипа на продукцию
- Махровые халаты
- Полотенца махровые
- Тапочки с логотипом
- Тележки для горничных
- Сейфы гостиничные

Основа нашей успешной работы с клиентами:

- Собственная производственная база
- Широкий ассортимент и высокое качество продукции
- Постоянное наличие стандартной продукции и минимальные сроки изготовления продукции с Логотипом Заказчика
- 7 лет опыта работы с регионами
- Осуществление доставки ж/д и автотранспортом

Начинайте работать с нами, и Вы убедитесь в высоком качестве продукции и реальных сроках исполнения заказа!!!

127427, г. Москва, ул. Академика Королёва, д. 21
тел. (495) 775-88-69, 783-34-54, 725-66-85
www. kpservice.ru e-mail: office@kpservice.ru

МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ НИЗКОЧАСТОТНЫЙ АВТОМАТИЗИРОВАННЫЙ КОМПЛЕКС

АЛМА

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОДНОВРЕМЕННЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ВЕСЬ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ОДНОРОДНЫМ ЦИКЛИЧНО-ВРАЩАЮЩИМСЯ МАГНИТНЫМ ПОЛЕМ

520 000 рублей*

659315, Россия, г. Бийск, ул. Социалистическая, 17А, а/я 88
Тел./факс: (3854) 45-50-25, 45-50-23
e-mail: alma-sales@mail.ru
Посетите наш сайт: www.almaplus.ru

* - цена комплекса «Алма» согласно действующему прайс-листу

АКЦИЯ! Только осенью

Всем санаторно-курортным учреждениям пуско-наладка — БЕСПЛАТНО!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Нарушения иммунного статуса, его клеточного компонента
- **Иммуностимуляция при лечении больных с онкологическими патологиями**
- Местно-распространенный рак почки III-IV стадии
- Миома матки до 12 недель
- Злокачественные опухоли орофарингиальных зон
- Вегето-сосудистая дистония
- Сосудистые заболевания головного мозга
- Артериальная гипертония I и II стадии
- Хроническая сердечная недостаточность I-II функционального класса у пожилых больных
- Нарушение функций опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, остеоартроз)
- Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии (вторичная профилактика)
- Хронический обструктивный бронхит
- Климактерический синдром легкой и средней степени тяжести типичной формы у женщин

Эффективность лечения составляет 80-85%

В 2008 году аппарат "Алма" занесен в каталог продукции, которой гордится Алтайский край. Предназначено для клиник, больниц, лечебно-профилактических и реабилитационных центров, медсанчастей, санаториев, госпиталей

Галокамера — путь к здоровью

Уникальный микроклимат, созданный самой природой в соляных пещерах, издавна привлекает желающих укрепить и поддержать здоровье. Теперь, чтобы посетить соляные пещеры, не нужно уезжать из городов, экология которых оставляет желать лучшего.

Разработанная ООО «СЗЦ «СОМ» пещера искусственная аэросолевая, или **галокамера,** способна создать и у Вас в санатории этот уникальный целебный микроклимат.

Современная **галокамера** обычно состоит из двух смежных помещений: лечебного (галокамеры) с разнообразным галодизайном, имитирующим природную соляную пещеру, и операторской, где размещается оборудование.

В **галокамере** формируется лечебная среда, насыщенная высокодисперсным сухим аэрозолем хлорида натрия с преобладающей (до 90%) респирабельной фракцией частиц (до 5 мкм). Лечебная среда создается Аэрозольгенератором СОМ-02 за счет распыления специального препарата «Аэрогалит» («Аэросоль»), позволяющего быстро воссоздавать атмосферу соляных пещер. На стены **галокамеры** наносится специальное соляное покрытие в виде соляной плитки (блоков, кирпичей), солевого напыления и др. Солевое покрытие является буферной емкостью по отношению к атмосферной влаге, способствует поддержанию асептических условий среды, защищает от высокой аллергической нагрузки.

Помимо лечебной среды, важно также и психосуггестивное воздействие на находящихся в **галокамере** пациентов при помощи музыкотерапии (релаксационная музыка и звуки природы) и цветотерапии.

Вообще, атмосфера в рукотворной соляной пещере располагает к отдыху и расслаблению. Соляные сталактиты и сталагмиты, причудливые узоры, мягко подсвеченные скрытыми лампами, необычный рельеф стен, покрытых слоем соли, релаксационная музыка и несколько человек, расположившихся в удобных креслах — так выглядит со стороны обычный сеанс галотерапии. Даже кратковременное пребывание в **галокамере** оказывает выраженное оздоравливающее действие у людей любого возраста.

Галотерапия используется у взрослых и детей, прежде всего, с целью профилактики вирусных инфекций и простудных заболеваний, лечения патологии дыхательных путей, уменьшения аллергизации организма и укрепления иммунитета, нормализации обменных процессов, профилактики кожных заболеваний, очищения и омоложения кожи и в косметических целях (антицеллюлитный эффект, выведение шлаков), снятия хронической усталости, релаксации и отдыха. Этот вид терапии отличает высокая лечебная эффективность, физиологичность, антиаллергическое действие, стимуляция резистентности организма, безопасность, комфортность.

Каждая **галокамера** индивидуальна и оформляется исключительно с учетом эстетических предпочтений и финансовых возможностей заказчика.

Покупка **галокамеры** является очень рентабельным бизнесом. Соляная пещера «под ключ» от СЗЦ «СОМ» стоит 300–350 тыс. руб. Сеанс галотерапии в среднем обходится клиенту в 200–300 рублей. При этом в соляной пещере могут находиться одновременно 4–8 человек. Техническое обслуживание соляной пещеры можно проводить самостоятельно, дополнительных денег оно не потребует. Срок службы **галокамеры** составляет 7–10 лет.

СЗЦ «СОМ» осуществляет не только поставку собственного оборудования для галотерапии, но и его монтаж, наладку и проведение работ по нанесению соляного покрытия и обучение персонала. Центр также выполняет модернизацию устаревших галокамер (с заменой генератора и обновлением соляного покрытия).

СЗЦ «СОМ» имеет все необходимые сертификаты соответствия и документы о качестве продукции в соответствии с действующим законодательством РФ.

Наши координаты:
197198, Санкт-Петербург,
ул. Блохина, д.12
Тел./факс: (812) 233-63-09, 405-89-85
Тел.: (812) 232-45-98
E-mail: stobmed@mail.ru
Сайт: www.som-spb.ru

АМВЛ - 01
АЭЛТИС-синхро-02

ДЛЯ САНАТОРИЕВ
И ПРОФИЛАКТОРИЕВ

ЛУЧШИЕ АППАРАТЫ для восстановления мужского здоровья!

Оба аппарата созданы специально для санаторно-курортных и профилактических медицинских учреждений, с непродолжительных курсом лечения пациентов (отдыхающих). Позволяет за **пять-семь процедур** заметно улучшить состояние половой функции пациента, осложнённой хроническим простатитом различной этиологии.
Эффект лечения возрастает в сочетании с местными санаторно-курортными факторами.

Два варианта исполнения аппаратов:

1. Полный*
(с управлением от персонального компьютера)

2. Эконом-вариант*
(со встроенным микропроцессором, управлением с лицевой панели аппарата и голосовой поддержкой действий врача)

АЭЛТИС-синхро-02

ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
- Объёмная двухканальная* многочастотная внутриполостная электрическаястимуляциянейро-мышечных структур малого таза(ректально, уретрально);
- Синхронизированное с импульсами электростимуляции излучение лазера четырёх длин волн (синий, красный, два инфракрасных) с набором оптических насадок, **Рср.= 250 мВт;**
- Постоянное магнитное поле.

В комплекте аппарата **АЭЛТИС-синхро-02** - новый комбинированный электролазерный электрод, применяемый с презервативом

АМВЛ - 01

ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
- Регулируемое разрежение воздуха в колбе в виде пневмоимпульсов различной длительности и уровня разрежения (от —0,15 до —0,4 кгс/кв.см по разработанным программам);

- Излучение красного (0,65 мкм) диапазона светодиодной матрицы, помещённой на колбу (плотность мощности светового излучения — 3 мВт/кв.см);
- Эротические и снимающие возбуждение аудио-и видеоматериалы, интегрированные в управляющую компьютерную программу*.
- В комплекте аппаратов — обучающий диск

Виды воздействия синхронизированы* по пульсовой волне кровотока в области предстательной железы.
Во всех вариантах исполнения — широкие возможности выбора лечебных программ.
Разработана и успешно работает компьютерная программа* , позволяющая применять одновременно аппараты АЭЛТИС-синхро-02 и АМВЛ-01 для проведения высокоэффективной комбинированной процедуры

Разработчик аппаратов — ООО "Яровит-Ярь"

Россия, Москва, Шмитовский проезд, 11 "Б"
www.yarovit-med.ru E-mail: yarovit1@mail.ru
Тел./факс: (499) 256-84-55
Тел. (моб.) (495) 772-30-58

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС — БАНЯ МАСЛОВА

БАНЯ МАСЛОВА (БМ) — это баня нового поколения, адаптированная к физиологии человека и уникальным образом сочетающая в себе свойства русской и турецкой бань.

Баня Маслова разработана на базе современных технологий парения, мытья и оздоровления и предназначена для установки в санаторно-курортных учреждениях, СПА-центрах и оздоровительных комплексах.

Создателем данной технологии является российский физик-изобретатель В.В.Маслов. Уникальность разработки подтверждена патентами «Способ прогрева организма человека в бане» и «Баня Маслова».

Баня Маслова многофункциональна и универсальна. Она снабжена закрытым от конвекции паро-жарогенератором, принудительной и управляемой системой «залповой» вентиляции, душевой лейкой со смесителем и трапом для стока воды, что позволяет проводить в ней практически все бальнеологические лечебно-оздоровительные банные процедуры: от теплых суховоздушных до паровых и жарких; с применением грязей и скрабов; контрастные паровые и водные процедуры.

Баня Маслова показана при:

- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях легких
- стрессах, неврозах, неврозоподобных и депрессивных состояниях
- аллергических и аутоиммунных заболеваниях
- хронических воспалительных заболеваниях различной локализации (тонзиллит, фарингит и др.)
- недостаточности кровообращения

как сопроводительная терапия при реабилитации пациентов

Главное отличие Бани Маслова от других видов бань заключается в способе подогрева пола, лежаков, стен и потолка, позволяющем реализовать способ лечебного прогрева в «русской сводчатой печи». А наличие в ней паро-жарогенератора позволяет реализовать любые режимы русской парной бани — от мягких и влажных до жгуче-жарких. Мягкое тепло, исходящее от подогреваемых теплых облицовок парной Бани Маслова, аналогично теплу, излучаемому самим человеком, и именно поэтому она так благотворно действует на человеческий организм. Мягкий глубокий прогрев до t 45 °С позволяет открыть капилляры, вызвать обильное потовыделение, при этом происходит мощная чистка организма через поры кожи.

Монтаж и исполнение

Баня Маслова может быть смонтирована практически в любом помещении. Размеры, расположение лежаков или сидений, их форма и варианты отделки зависят только от пожеланий и финансовых возможностей Заказчика. Для отделки возможно применение натуральных материалов — мрамора, гранита, златита, шунгита. Использующиеся облицовочные материалы не только позволяют получить максимальную интенсивность теплоотдачи при комфортной температуре, но и обеспечивают гигиеничность и долговечность.

Обязательными условиями при монтаже являются: наличие холодной и горячей воды, канализации для отвода сточных вод, электричества из расчета установочной мощности ориентировочно до 1 кВт на 1 куб.м объема БМ в зависимости от желаемого времени готовности после включения.

Преимущества Бани Маслова:

- Оздоровительная технология, дающая стойкий лечебно-профилактический эффект — мощный катализатор восстановительных процессов организма.
- Легкость управления, комфорт и гигиеничность.
- Уникальная система жарогенератора, позволяющая создать любой микроклимат.
- Высочайшая пожаробезопасность, надежность и долговечность.
- Высокий класс электробезопасности.

Прогрев бани Маслова

Прогрев Бани Маслова в среднем занимает 1,5 часа, в этот промежуток времени нагреватели работают на полную мощность, разогревая стены, пол, лежаки и каменки до заданных температур, после чего терморегулятор автоматически будет поддерживать эти условия. Наличие отдельных нагревательных секций и терморегуляторов с температурными датчиками позволяет задавать и поддерживать различную температуру поверхностей: к примеру пол — 30–38 °С, спинки сидений — 43–46 °С, стены — 45–60 °С, потолок и паровой карман — 65–80°С. На прогрев Бани Маслова затрачивается примерно в 2 раза меньше энергии, чем на прогрев печки-каменки.

Возможности Бани Маслова

Поддачей порций воды на жарогенератор парильщики могут быстро перевести Баню Маслова в режим жаркой паровой бани с плавным увеличением теплосодержания пара и прогревом рабочего пространства до t свыше 100 °С. Важно, что в БМ легко дышится — именно поэтому ее можно посещать и людям с ослабленным здоровьем. В парной можно проводить следующие процедуры:

- контрастные процедуры — капилляротерапию — в атмосфере жаркого пара с применением веников и ушатов ледяной воды или снега;
- процедуры прогрева с ингаляциями целебными настоями и эфирными маслами, с применением ароматного сена, лечебных грязей и пр.;
- процедуры очистки кожного покрова с применением очищающих масок и различных натуральных скрабов;
- процедуры банного массажа с применением питающих кожных втираний на основе меда, натуральных масел и благовоний и др.

Для истинных ценителей комфорта мы предлагаем установку подогреваемых анатомических кресел и лежаков в комнате отдыха. Комната отдыха может иметь пол с подогревом, облицованный керамикой или мозаикой в тон парной.

Материал предоставлен
ООО «Маслов и Партнеры»
Москва ул. Варшавское шоссе, дом 37 А, офис 102.
E-mail: info@maslov-i-partnery.ru
Тел. +7 495 6494964
+7 495 227 8871

РАПАН®

Натуральные сибирские продукты «Рапан» — лечебная соль, грязь, голубая и желтая глина, аппликаторы пелоиды, гели для физиотерапии.

Эффективность «Рапана» выше аналогичных препаратов Мертвого моря. Санатории Подмосковья, Сибири и Кузбасса применяют «Рапан». Бальнеологическое заключение, СЭЗ, сертификаты РФ, Европейский сертификат безопасности.

Производитель «Рапана» — компания «Сибирские технологии» удостоена Международной премии «Профессия — жизнь».

Заказать с доставкой:
Телефон: (383) 263–15–47, (383) 221–61–95.

ООО «Сибирские технологии»
630091, Новосибирск, Красный проспект 65, офис 58.
www.rapansalt.ru

Соль «РАПАН» — сухая озерная рапа для наружного применения.

Глина «РАПАН» — голубая и желтая кембрийская глина.

Аппликатор пелоид «РАПАН» — солевые и грязевые салфетки.

Гели на основе соли «РАПАН» для физиотерапии.

Грязь «РАПАН» — краснозерская сульфидно-иловая лечебная грязь.

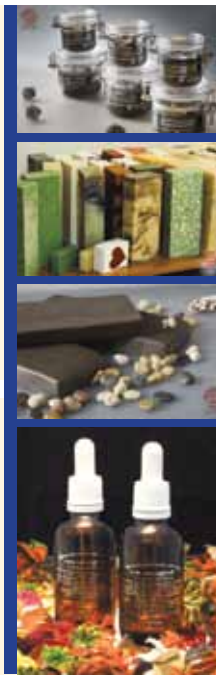
ЗАО "ГИТТИН"

Член Национальной Курортной Ассоциации ЗАО «ГИТТИН» представляет:

ИСКУСЪ® натуральная косметика

Бальнеологические и косметические средства для Вашего санатория!

- Лечебные грязи различных месторождений
- Маски на основе лечебной грязи для лица и тела
- Обертывания для талассотерапии (парафанго, водоросли, пластифицирующая маска)
- Массажные масла
- Композиции на основе растительных масел по уходу за кожей
- Натуральное мыло ручной работы и мыльная стружка для банных процедур
- Скрабы для тела
- Морские соли и хвойные концентраты, средства для ванн



Производство и оптовая продажа бальнеологических и косметических средств для санаториев, пансионатов с лечением, мед. учреждений и СПА-салонов.
13 лет успешной работы с ведущими Здравницами России.

- Использование только натурального сырья и растительных компонентов
- Собственные рецептуры
- Гипоаллергенность
- Полная методическая поддержка

СРЕДСТВА «ИСКУСЪ»® —
ВАШ ВЕРНЫЙ ПОМОЩНИК В БОРЬБЕ ЗА КРАСОТУ И ЗДОРОВЬЕ

ЗАО «ГИТТИН» Санкт-Петербург
Тел./факс (812) 596-71-13, 596-81-90. www.gittin.ru; E-mail: info@gittin.ru

Контрастный душ «Калипсо» — новое слово в водолечении!

Контрастный душ «Калипсо» — аппарат, предназначенный для преобразования поступающей холодной и горячей воды в воду с контрастной температурой на выходе с перепадом от 1 °С и выше. В 2006 г. контрастный душ «Калипсо» получил патент РФ, а в 2009 г. — сертификат соответствия.

При применении контрастного душа «Калипсо» отмечается следующее воздействие на организм: улучшается кровообращение, повышаются гормональный и иммунный статусы, запускаются обменные процессы. Все системы организма уже после нескольких процедур начинают работать более слаженно. Улучшается деятельность центральной нервной системы, общее самочувствие, настроение, работоспособность, возникает ощущение бодрости.

Температуру воды и продолжительность процедур подбирают, исходя из поставленной цели. Кратковременный контрастный душ освежает, тонизирует мышцы и повышает тонус сосудистой системы; продолжительный по времени контрастный душ понижает возбудимость, повышает обмен веществ; теплый душ оказывает седативное действие.

Контрастный душ «Калипсо» удобен в применении, компактен, рекомендуется для установки в санаторно-курортных учреждениях, показан в качестве физиотерапевтической процедуры, позволяющей достичь мощного закаливающего и оздоровительного эффекта. Данный аппарат легок в управлении, позволяет использовать автоматический режим переключения контрастного потока воды, задать высокую контрастность температур. Прибор работает в системе стандартного душевого смесителя, его установку наладку может осуществить даже неподготовленный человек.

Компания «Дентофлекс» предоставит в Ваше санаторно-курортное учреждение любое количество приборов по приемлемой цене, осуществит доставку в кратчайшие сроки.

Основные технические характеристики:

1.Габаритные размеры, 235x210x70 мм.
2.Источник питания:
блок питания 12 вольт (сетевой адаптер)
3.Полная мощность 12 вольт, 1000 мА.
4.Масса аппарата, 2150 г.
5.Режим работы — продолжительный.

ООО НПФ «Дентофлекс»
426008 г. Ижевск,
ул. Пушкинская, д.232
Телефон:
(3412) 64-71-88, 73-29-88, 90-73-28
E-mail: dentoflex@mail.ru

Чистота, гигиена и безопасность Вашего санатория

Современный курорт — это целый комплекс зданий, работающих для комфорта и здоровья отдыхающих. Чистота, гигиена и безопасность — первоочередные задачи для всего персонала курорта, которые могут быть решены благодаря использованию покрытий специального назначения.

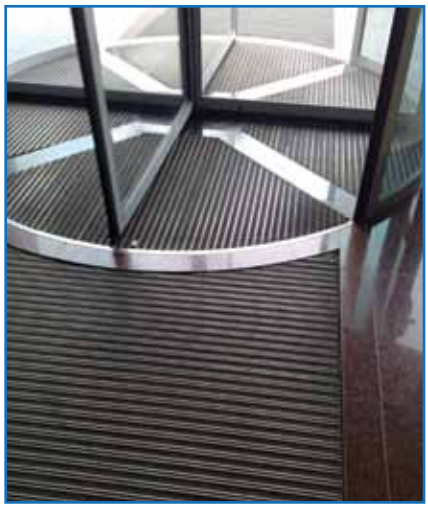
Встреча гостя начинается не с улыбки менеджера у стойки регистрации, как принято считать, а уже при въезде в курортную зону, на входе в здание отеля. Входная группа должна эффективно справляться с уличной грязью, оставаясь красивой и безопасной, несмотря на любые сюрпризы погоды.

Грязь и влага, попадающие в помещение с улицы, способствуют быстрому износу напольных покрытий. Так, за 20 дней 1000 посетителей приносят в помещение около 12 кг грязи. 42% поверхности пола повреждается после того, как 1500 человек сделали первые 6 шагов*. Грязь способна приносить весьма ощутимый материальный ущерб, заставляя увеличивать расходы на клининговые услуги, обновление и ремонт полов.

Грамотно обустроенная профессиональными напольными покрытиями входная группа может задержать до 90% уличной грязи. В зависимости от места установки грязезащитные покрытия делятся на 3 группы: для уличной зоны, для тамбура и для холла помещения (трехступенчатая система грязезащиты). Максимальный эффект достигается при их комплексном использовании.

На улице (это первая ступень грязезащиты) в задачу покрытия входит очистка подошвы обуви от крупных фракций грязи и снега, а также противоскользящая функция. Чаще всего здесь используются ринго-маты — резиновые покрытия с крупными ячейками высотой 12–22 мм. Наиболее презентабельно выглядят на входной группе алюминиевые решетки с чередованием различных вставок (скребок, щетина, резина, ворс). Именно покрытия первой ступени оказываются незаменимыми, когда при резких перепадах температуры ступени на улице становятся очень скользкими.

В тамбуре (на второй ступени грязезащиты) происходит чистка обуви от грязи. Здесь используются мелкоячеистые ковры-решетки. Рельефная поверхность ковра счищает загрязнения с подошвы, грязь и снег проваливаются в ячейки, поверхность покрытия остается сухой. Это позволяет избежать распространения слякоти от растаявшего снега и жидкой грязи. Отличаются такие покрытия формой чистящих ячеек: Чистопласт с ячейками в виде чешуи и Шейп с резной ячейкой и перепонкой, препятствующей застреванию в ковре тонких женских каблуков. Эти покрытия производятся в Екатеринбурге компанией «Мир Чистоты».



Грязезащитная решетка на входе в санаторий

В холле здания (на третьей ступени грязезащиты) профессиональные ворсовые ковры на резиновой основе впитывают остатки влаги с подошвы обуви входящих людей. Грязеудерживающие свойства этих профессиональных покрытий впечатляют: 1м^2 поглощает до 5 л жидкой грязи и 7 кг песка, не пропуская влагу на пол. В России единственное производство профессиональных ворсовых ковров находится под Москвой и принадлежит Холдингу «Мир Чистоты». На покрытие можно нанести логотипы, приветственные надписи, подчеркнув тем самым индивидуальный подход к клиентам еще на входе в здание.

В Екатеринбурге и Свердловской области компания «Мир Чистоты» предлагает такую услугу, как сервис сменных ковров — периодическую чистку покрытий, предоставленных в аренду. В этом случае нет необходимости покупать ковер в собственность. В зависимости от сезона или погоды можно менять количество замен ковров.

Таким образом, при описанном трехступенчатом подходе обустройства входной группы расходы на уборку внутри здания могут сократиться на 65%, а срок службы напольных покрытий продлен на 3–5 лет.

В кухонных помещениях также важным является вопрос гигиены и безопасности. Обеспечить безопасность передвижения персонала можно при помощи ринго-матов. Их ячеистая структура позволяет влаге и жиру стекать на пол, а материал покрытия исключает опасность поскользнуться на нем. Также ринго-маты обладают еще и противоусталостным эффектом — сотрудники легче переносят стоячую работу. В случае, если посуда выскользнет из рук, покрытие самортизирует удар, и на полу не окажется разлетевшихся осколков.

Отдельно стоит обсудить вопрос обеспечения безопасности в бассейне. Здесь тоже необходимо особое напольное покрытие, которое исключит опасность подскользнуться на мокром полу. «Мир Чистоты» выпускает покрытие с подобными свойствами — Чистопласт Аква. Это модульное мелкоячеистое покрытие из антискользящего материала на основе медицинского пластиката. Благодаря специальным добавкам оно препятствует развитию грибков и бактерий в условиях повышенной влажности.

Таким образом, возникающие перед руководством курорта многие проблемы чистоты, безопасности и гигиены легко разрешимы при грамотном использовании покрытий специального назначения.

Холдинг Мир Чистоты
г. Екатеринбург, ул. Свердлова, 64
т. (343) 353-27-05, 353-09-33
www.chistotaekb.ru
info@chistotaekb.ru

**Данные исследований, проводимых ISSA*

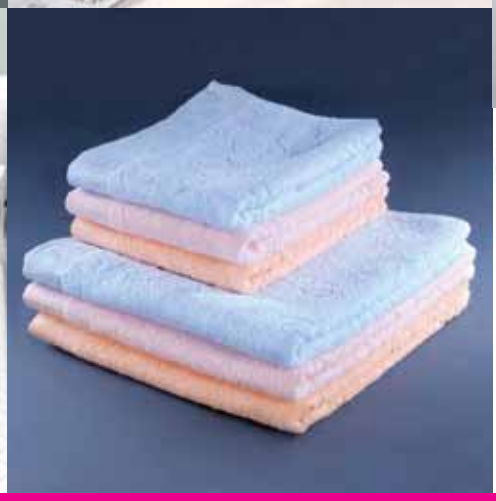
Все для Вашего санатория в одном месте!

Компания **«Александрит»** работает на рынке уже более пяти лет. За это время нашими клиентами стали санатории и отели Свердловской и Тюменской областей, ХМАО, ЯНАО, Пермского края, Башкирии и Татарстана. Компания **«Александрит»** производит полное оснащение хозяйственной части предприятий, служб уборки и эксплуатации недвижимости и поставляет:

* Оборудование и инвентарь для номерного фонда (мебель, махровые изделия, тапочки, постельные принадлежности собственного производства, оборудование для ванных комнат);
* Отельную парфюмерию (производства России, Финляндии, Франции, Германии);
* Мебель для номеров отдыхающих, фойе, баров и ресторанов;
* Профессиональный уборочный инвентарь и оборудование (Германия);
* Профессиональные чистящие, моющие и дезинфицирующие средства российского и импортного производства;
* Грязезащитные напольные покрытия.

Специалисты компании помогут подобрать оптимальные варианты для оснащения Вашего учреждения, что позволит значительно оптимизировать затраты. Сотрудничающие с нами организации обеспечены всем необходимым для того, что бы успешно вести свою деятельность.

Мы уверены, что сотрудничество с нами позволит значительно уменьшить время на поиск всего необходимого для бесперебойной работы Вашего санатория, а также повысит его престиж и популярность и создаст незабываемый комфорт и уют для Ваших гостей



Прайс-листы по интересующим разделам запрашивайте у наших менеджеров по электронной почте alexandrite@uralmail.com или по факсу (343)256-31-46, 256-31-47.

СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА

или 5 советов для санаториев при выборе текстиля

Как выбрать:

Одеяла

Для санаторно-курортных учреждений больше всего подходят одеяла с синтетическими наполнителями (с различными видами п/э волокна) — они наиболее практичны, выдерживают многократные стирки и идеально подходят для аллергиков. Кроме того, в синтетических наполнителях нет благоприятной среды для паразитов.
Качественное микроволокно покрыто силиконом, что препятствует впитыванию излишней атмосферной влаги. Такие одеяла обеспечивают хорошую терморегуляцию — отдыхающие не будут мерзнуть или страдать от жары.
Компания «ПРОМОТЕК» может подобрать для СКУ оптимально-комфортный наполнитель для одеял, подушек и наматрацников с учетом климатической зоны, специальные х/б или смесовые ткани для наперников.

Подушки

Подушка для отдыхающих СКУ не должна быть слишком высокой — это вредно для большинства людей, особенно тех, у кого есть проблемы с шейно-головным отделом позвоночника. При необходимости лучше выдать вторую подушку. Оптимальный размер подушки — 50х70 мм.

Постельное белье

Для постельного белья лучше выбрать ткани так называемой «гостиничной группы» — это сатины, поликоттоны, перкали, специально изготовленные с учетом жесткой эксплуатации и многократных стирок при 90^{0}С.
Лучшая цветовая гамма для постельных принадлежностей СКУ, как ни странно, **белая**. Во-первых, белоснежные простыни вызывают у отдыхающих положительные ассоциации с качеством услуг класса «люкс», во-вторых, это практично: белое белье не линяет, превосходно выдерживает высокотемпературную стирку, отбеливание с использованием современной химии. Если Вы все же хотите выбрать цветное белье, то отдайте предпочтение моделям светлых пастельных тонов (яркие, сочные краски линяют от многократных стирок).

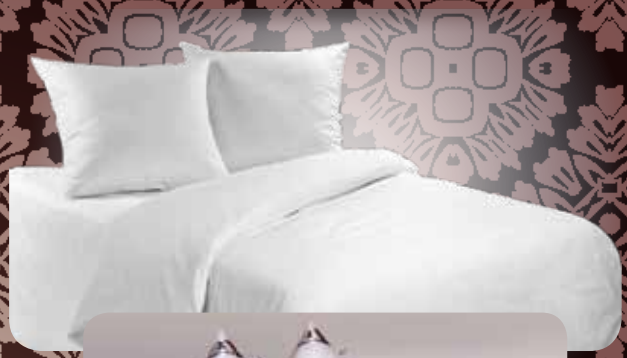
Столовый текстиль

Идеальным выбором будет столовый текстиль из тканей специальной столовой группы (100% полиэстер). Из большинства вариантов можно подобрать оптимальный по плотности, цвету, виду рисунка. Столовый текстиль поможет внести разнообразие в оформление столовой зоны и создать уютную обстановку.
Помните, что качественный продукт не дает усадки, не линяет после высокотемпературной стирки, не запиливается. Лучше выбрать вариант с грязеотталкивающей пропиткой — такие скатерти выдерживают большое количество стирок. Рекомендуется использовать специальные подкладки под скатерть — это препятствует скольжению скатерти по столу, смягчает стук посуды и приборов при обслуживании.

Полотенца

Для отдыхающих очень важно, чтобы в номере всегда были чистые свежие полотенца. Им будет удобно пользоваться полотенцами стандартных размеров (40х60, 50х100, 70х140). Для оснащения номеров СКУ лучше отдать предпочтение полотенцам из специализированной гостиничной махровой ткани, которую можно стирать при 90^{0}С и отбеливать. При закупке полотенец обратите внимание на такие параметры, как плотность (должна быть не менее 450 г/м), крепкая кромка, допустимые режимы стирки.

Подготовила Мария Денисова



Компания «ПРОМОТЕК»
Адрес: Ярославль, ул. Полушкина роща, 1
Тел. (4852)58-36-54, www.promotek.su, info@promotek.su

ДОЛГОВЕЧНЫЕ И НЕДОРОГИЕ МАТРАЦЫ и НАМАТРАЦНИКИ ДЛЯ ВАШЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Мы изготовим для вашего санатория матрацы любых размеров под заказ, на любое количество койко-мест всего за 5 рабочих дней и доставим в любую точку России.

К примеру, для одного из ведомственных санаториев совсем недавно мы под заказ изготовили партию матрацев. Требования заключалась в том, что санаторием был выделен ограниченный бюджет и заданы определенные параметры — внутри должен быть кокос, пружинный блок, хлопковый наполнитель, хлопчатобумажная покровная ткань и, самое главное, матрац должен был выдерживать нагрузку от 100 до 140 кг на одно спальное место (в санаторий приезжали восстанавливаться мужчины крупного телосложения из спецназа). Матрацы были изготовлены на независимом пружинном блоке — у нас полный цикл производства. Все остались очень довольны!

РУССКИЙ МАТРАЦ
RUSSIAN MATTRESS

Какие ВЫГОДЫ Вы получите, покупая нашу продукцию?

1. ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ — ПРЯМАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ **ВЫГОДА!**

2. ДОЛГОВЕЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ — ПРЯМАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ **ВЫГОДА!**

3. УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ КЛИЕНТОВ (КОМФОРТНЫЙ СОН, ПОСОВЕТУЮТ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ СВОИМ ЗНАКОМЫМ И ДРУЗЬЯМ — ПРИЕДУТ ЕЩЁ) — **ВЫГОДА!**

4. СЕРТИФИЦИРОВАННАЯ ПРОДУКЦИЯ — НЕТ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПРОВЕРЯЮЩИХ ОРГАНОВ — **ВЫГОДА!**

5. НАМАТРАЦНИК СОХРАНЯЕТ ПОВЕРХНОСТЬ МАТРАЦА, КРОМЕ ТОГО, ОН СТИРАЕТСЯ, ЧТО ПРОПИСАНО В НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТАХ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ (НЕ НАДО ДОПОЛНИТЕЛЬНО ТРАТИТЬСЯ НА ЦЕЛОЕ ИЗДЕЛИЕ) — **ВЫГОДА!**

6. У НАС ЕСТЬ ТЕХНИЧЕСКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СКРУЧИВАТЬ МАТРАЦЫ (ДАЖЕ ПРУЖИННЫЕ) В РОЛИК, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЭКОНОМИТЬ НА ТРАНСПОРТИРОВКЕ И СКЛАДЕ — **ВЫГОДА!**

7. МЫ ВЫПУСКАЕМ МАТРАЦЫ РАЗЛИЧНЫХ КОНСТРУКЦИЙ И НАЗНАЧЕНИЯ. ВАМ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ПОКУПАТЬ ОДИНАКОВЫЕ МАТРАЦЫ В НОМЕРА (ПАЛАТЫ). МОЖНО ПОДОБРАТЬ ИЗДЕЛИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ, А ЭТО **ВЫГОДА!**

8. ЕСЛИ ЗАКАЗАТЬ ОБЪЕМНЫЕ НАМАТРАЦНИКИ (ТОНКИЕ МАТРАЦЫ) ТИПА «СЕЛЕНА», ТО МОЖНО, ФАКТИЧЕСКИ, ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ СТАРЫМ МАТРАЦАМ, ТАК КАК ОНИ ЗАМЕНЯТ СОБОЙ ИЗНОСИВШИЙСЯ МЯГКИЙ СЛОЙ, НЕ НАДО ПОКУПАТЬ МАТРАЦ, ДОСТАТОЧНО НАМАТРАЦНИКА — **ВЫГОДА!**

В продаже имеются основания под матрацы

Адрес: Москва, Сормовский пр-д, д.11/7
Тел. (495)378-01-69, 788-88-50, 379-64-39, 379-64-57
www.somnio.ru
www.rusmattress.ru

Полезное может быть вкусным!

Томская производственная компания «САВА» выпускает продукцию лечебно-профилактического направления под торговой маркой «Мир Здоровья»:
- соки, нектары, джемы, сиропы на фруктозе для диабетического питания;
- нектары, обогащенные пектином.

Продукция производится по технологии прямого отжима, благодаря чему, в соках содержатся все ценные вещества, которые необходимы в рационе каждого человека. В своей работе Компания «САВА» опирается на рекомендации Института питания Минздрава РФ.

Продукция **«Мир здоровья»** прошла клиническую апробацию в эндокринологическом центре Томска у пациентов, страдающих сахарным диабетом 1 и 2 типа, ожирением 1, 2, 3 степени. Продукты этой серии высоко оценили врачи и диетологи — в подтверждение этому получен сертификат для реализации населению больных сахарным диабетом.

Нектары, обогащенные пектином прошли клинические испытания на базе клиники ФГУН «Федеральный научный центр гигиены им Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора РФ. В результате было полностью подтверждены лечебно-профилактические свойства нектаров, обогащенных пектином и, соответственно, получено гигиеническое заключение, утвержденное Научным Советом 47 по Медико-экологическим проблемам работающих Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 20 мая 2009 г., позволяющее использовать продукцию в **«системе лечебно-профилактического питания»**.

В настоящее время, в связи вступлением в действия приказа № 45-Н от 16 февраля 2009 г. Министерства здравоохранения и социального развития РФ, имеющаяся документация разрешает использовать нашу продукцию, как для замены молока для работников во вредных условиях труда, так и в качестве диетического продукта.

Необходимо отметить преимущества продукции **«Мир здоровья»**:

• Производится из ягод, без добавления консервантов. Используется щадящий температурный режим с целью сохранить витаминный комплекс.

• Содержит пектин. Пектин — это пищевые волокна, получаемые из мякоти и кожицы некоторых фруктов. В данном случае, из яблок. Пектин — это мощный сорбент вредных и патогенных веществ в кишечнике. Пектин связывает в кишечнике и выводит из организма токсины и вредные вещества, т.е. продукты жизни болезнетворных бактерий при кишечной инфекции, что способствует подавлению патогенной микрофлоры.

• Помогает бифидо- и лактобактериям приживаться в кишечнике, что актуально в профилактике и лечении дизбактериоза.

• Снижает побочные негативные действия антибиотиков.

Введение нектаров из серии «Мир здоровья» обеспечивает восполнение дефицита витаминов (группы В, Е, С, Р и др.), железа и кальция, магния, натрия, марганца. Кроме того, такие нектары способствуют замедлению выведения из организма аскорбиновой кислоты, восстановлению в организме собственной выработки некоторых витаминов К и групп В, укреплению стенки кровеносных сосудов, влияют на реологические свойства крови, улучшают процессы регенерации тканей, повышают адаптационные возможности организма человека.

Технология горячего розлива в асептическую упаковку и режим щадящей пастеризации позволяют сохранить витаминно-минеральный состав и не использовать консерванты при изготовлении продукции.

Полезность продукта подтверждена клиническими испытаниями.

Длительный срок хранения и расширенный температурный режим позволяет значительно снизить затраты при хранении и выдаче продукции.

ТПК «Сава».
Тел. (3822)70-21-26
634067, Россия, г. Томск, Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7
www.tpksava.ru

YusupoF

Уникальная разработка

от российского академика МАНЭБ и доктора медицинских наук

Оздоровительные фиточаи для санаториев «NEW-БРИЗ» Yusupof

Включите напитки в лечебные программы отдыхающих — это сделает лечение более эффективным!

Применяются в качестве сопроводительной терапии при:

- синдроме хронической усталости
- ослабленном иммунитете
- нервозности и расстройствах сна
- избыточной массе тела

а также при:

- заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- желчевыводящих путей
- дыхательной, мочеполовой, сердечно-сосудистой систем
- язвенной болезни
- респираторных инфекциях и др.

Проконсультироваться и подобрать серии чаев можно по тел.:
(86133) 4-01-43, 5-69-20, (918)419-02-10, (961)515-15-33

E-mail: Jusupov2007@mail.ru, Jusupov2007@mail.ru

Специальное предложение для здравниц!
При заказе от 1000 до 5000 пачек — стоимость пачки всего 23 рубля
При заказе от 20 000 пачек — доставка по России бесплатно!

*** Только натуральные растительные компоненты**

Компания «Созвездие чудес»

Компания «Созвездие чудес» занимается производством детских, семейных, водных аттракционов из высококачественного стеклопластика.

По нашему опыту, в санаторно-курортном деле хорошо зарекомендовали себя такие изделия как фонтаны детской тематики («Клоун», «Ежик и белка под грибком»), мини-карусели, качалки. Для семейного отдыха подходит карусель «Медовый праздник», «Бамперные лодочки», для людей старшего возраста можно организовывать шахматные турниры на аттракционе «Парковые шахматы».

Наша компания работает по индивидуальной схеме для каждого клиента. Мы готовы предложить гибкую систему оплаты, короткие сроки изготовления, а также длительную рассрочку в межсезонье.

Для всех санаторно-курортных учреждений при заказе — скидка 5 %

400075 г. Волгоград, ул. Жигулевская, 11
Тел/факс: (8442) 54-51-97, 26-39-41
www.soz-chudes.ru

Современные возможности комплексной терапии у женщин менопаузального возраста с метаболическим синдромом

По материалам
Доктор ру 2009, №6 (50)
Доскина Е. В., Аметов А. С.

В последние годы отмечается рост численности больных метаболическим синдромом (МС). МС — собирательное понятие, объединяющее группу заболеваний и патологических состояний, которые проявляются метаболическими, гормональными и клиническими нарушениями, являющимися факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в основе которых лежат инсулинорезистентность и гиперинсулинемия, ожирение.

Цель исследования — определить и оценить роль и место современной метаболической терапии в комплексном лечении женщин в перименопаузальном периоде, больных МС.

Материалы и методы

В исследование было рандомизировано 45 пациенток (возраст от 43 до 61 года, в среднем 46,7 ± 2,1 года) с основными проявлениями МС: ожирением или избыточной массой тела, СД 2 (продолжительностью от 3 месяцев до 6 лет), дислипидемией, артериальной гипертензией (продолжительностью от 0,6 года до 18 лет). Оценка углеводного обмена проводилась по уровням гликированного гемоглобина (HbA1c), постпрандиальной гликемии (в венозной плазме), инсулина натощак; инсулинорезистентность вычислялась по индексу HOMA. Для оценки липидного спектра определялось содержание общего холестерина, триглицеридов, липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), липопротеидов низкой плотности (ЛПНП). Оценивалось качество жизни по шкале SF36. Все пациентки прошли обучение в специализированной школе для больных СД. Длительность наблюдения составила 3 месяца.

Результаты

Методом случайных чисел пациентки были разделены на две группы, идентичные по основным лабораторнометаболическим параметрам, а также сахароснижающей и гипотензивной терапии (препараты группы ингибиторов АПФ: каптоприл 12,5–25 мг). Исходно пациентки получали препараты групп глибенкламида (Манинил 1,75–5 мг), метформина (Багомет 500–850 мг) и росиглитазона (Авандия 2–8 мг). Пациенткам первой группы к основной — сахароснижающей — терапии была добавлена метаболическая: препарат «Дибикор» («ПИК-ФАРМА», Россия) в дозе 500 мг 2 раза в сутки. Во второй группе пациенткам проводилась стандартная сахароснижающая терапия.

Дефицит таурина приводит к нарушениям желчеотделения и переваривания жиров, липидного и углеводного обмена, иммунитета, реологии крови. В основе этих нарушений лежит изменение регуляции внутриклеточного кальция, осмотического давления, окислительных процессов.

При скрининге у пациентов первой группы средний уровень HbA1c составил 8,7 ± 1,24%, через 3 месяца он снизился до 6,4 ± 1,01% ($p = 0,05$). Во второй группе отмечена тенденция к снижению среднего уровня HbA1c с 8,6 ± 1,10% до 7,9 ± 1,19%. Тенденция к снижению уровня гликемии натощак уже в течение первого месяца наблюдения зафиксирована в двух группах, однако к третьему месяцу в первой группе он снизился с 9,4 ± 2,18 (при скрининге) до 6,0 ± 0,78 ммоль/л ($p = 0,05$), а во второй — с 9,2 ± 1,81 до 8,7 ± 1,78 ммоль/л. При скрининге уровень постпрандиальной гликемии составлял от 6,9 до 14,7 ммоль/л; в первой группе отмечено его снижение на 31,1%, а во второй — на 15,9%. Уже через 4 недели терапии в первой группе было отмечено уменьшение среднесуточной амплитуды гликемических колебаний по данным самоконтроля. Произошло также снижение индекса HOMA: на 21% — в первой группе, на 16% — во второй. Выявлена тенденция к снижению индекса массы тела: в первой группе с 29,7 ± 3,60 до 28,9 ± 3,10, во второй — с 28,9 ± 3,56 до 28,6 ± 3,50. Окружность талии уменьшилась на 14,0% в первой группе, на 8,6% — во второй. Показатели липидного спектра крови: общий холестерин в первой группе снизился с 8,6 до 5,9 ммоль/л ($p < 0,001$), во второй группе — с 8,7 до 7,9 ммоль/л; триглицериды в группе пациентов, получавших Дибикор, снизились с 2,53 до 2,01 ммоль/л ($p > 0,5$), во второй группе — с 2,40 до 2,36 ммоль/л; уровень ЛПВП в первой группе увеличился с 1,28 до 1,41 ммоль/л ($p < 0,005$), во второй группе — с 1,28 до 1,31 ммоль/л; ЛПНП — снизился с 3,75 до 3,45 ммоль/л в первой группе, с 3,50 до 3,39 ммоль/л во второй. Уровни АД: систолическое снизилось в первой группе со 164,0 до 145,5 мм рт. ст. ($p < 0,001$), во второй — со 168,0 до 160,0 мм рт. ст.; диастолическое в первой группе снизилось с 89,7 до 78,9 мм рт. ст., в то время как во второй группе отмечена тенденция к повышению — с 88,9 до 90,0 мм рт. ст. При ЭКГ-исследовании в группах 1 и 2 не отмечено статистически достоверных изменений. При ЭхоКГ выявлено незначительное увеличение фракции выброса — 2,6%; у пациенток с артериальной гипертензией в первой группе отмечено уменьшение гипертрофированной массы миокарда левого желудочка на 3,2%, в то время как у женщин второй группы статистически достоверных изменений не выявлено. При оценке качества жизни по шкале SF36 «восприятие общего состояния здоровья» улучшилось у 74,6% пациенток в первой группе и у 56,9% — во второй; «физическое функционирование» — у 67,4% в первой группе, у 57,0% — во второй; «психическое здоровье» — у 87,2% в первой группе, у 56,1% — во второй. У 42,2% женщин выявлены вегетативные проявления патологического климактерия — приливы, чувство жара. В первой группе частота проявлений снизилась на 54,0%, во второй группе статистически значимых изменений не отмечено. Побочных явлений ни у одной из пациенток первой группы не выявлено.

Выводы

Добавление препарата «Дибикор» в комплексную терапию больным МС способствует улучшению показателей углеводного обмена (без увеличения дозы основных препаратов), липидного спектра крови, АД, а также показателей качества жизни.

ООО «ПИК-ФАРМА»
129010, Москва, Орликов пер, д. 4
Тел./Факс: (495) 925-57-00
www.dibikor.ru

МЕДИЦИНСКИЕ КОМПЛЕКСЫ ЛЕЧЕБНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

НПЦ «Ин Витро» (Санкт-Петербург, Россия)

КОМПЛЕКС ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ «Амблиокор™- 01»

Диагноз	Форма (степень)	Число пациентов	Vis средняя (до лечения)	Vis средняя (после лечения)
МИОПИЯ	Легкая Средняя Высокая	2500 1800 920	0,4 0,1 0,05	0,8 0,5 0,2
АМБЛИОПИЯ	Рефракционная Дисбинокулярная	3800	Более 90% - снятие диагноза (время лечения 4-6 недель) Более 60% - снятие диагноза (время лечения 4-6 недель)	
ГИПЕРМЕТРОПИЯ		3100	Увеличение остроты зрения на 3-5 строчек тестовой таблицы	

КОМПЛЕКС ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИЙ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА «Уропроктокор»

В клиниках России этот комплекс успешно способствует решению таких задач, как:

- **в урологии:** недержание мочи у мужчин и женщин, нейрогенные расстройства мочеиспускания,цисталгия;
- **в проктологии:** лечение геморроя, восстановление функций сфинктера после операций, органический и функциональный энкопрез у детей;
- **в гинекологии:** травмы при родах, опущение стенок влагалища и матки, послеродовое недержание мочи, послеродовая недостаточность анального сфинктера, восстановление тонуса мышц тазового дна после родов.

КОМПЛЕКС ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ «Ремиокор»

Приведены сравнительные данные по лечению более 3500 пациентов за период с 1987 по 2006 год в ряде клинических учреждений Москвы, Санкт-Петербурга и Севильи (Испания). Статистически по результатам лечения все пациенты были разбиты на три группы: «Без изменений», «Улучшение состояния» и «Значительное улучшение двигательных функций». Из представленных результатов видно, что при использовании традиционных методов (ЛФК, физиотерапия) «Значительное улучшение» наблюдается лишь у 12% пациентов, в то время как при использовании комплекса «Ремиокор» этого же результата достигает 65% пациентов.

КОМПЛЕКС ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ, ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА «Оскор»

ВИД ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ	ЧИСЛО ПАЦИЕНТОВ	ЭФФЕКТИВНОСТЬ (%)
Нарушения ОСАНКИ без рентгенологических симптомов сколиоза	2300	98
СКОЛИОЗ I степени (снятие диагноза)	850	82
СКОЛИОЗ II степени	450	50

КОМПЛЕКС ДЛЯ АНТИСТРЕССОВОЙ ТЕРАПИИ «Ауторелакс»

Типичная динамика улучшения психоэмоционэльного состояния пациента N (диагноз: депрессивное состояние; ночное недержание мочи) в процессе реабилитации на приборе «Ауторелакс». Функциональное мотивационное биоуправление производилось по кожно-гальванической реакции (метод Тарханова) - синяя линия. Динамика уровня тревожности (по результатам теста Спилбергера) - красная линия. Результат: нормализация вегетативных проявлений стресса, исчезло ночное недержание мочи, улучшилось настроение, нормализовался сон.

КОМПЛЕКС ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ДЫХАНИЯ И ТЕРАПИИ АСТМЫ «Астмакор»

Комплекс «Астмакор» предназначен для комплексного лечения бронхолёгочных заболеваний, в первую очередь, астмы, путем коррекции функций внешнего дыхания и оптимизации фаз респираторного цикла.

- «Астмакор» формирует диафрагмальный тип дыхания у пациентов, в первую очередь у детей, у которых это невозможно сделать традиционными методами.
- «Астмакор» существенно увеличивает эффективность лекарственной терапии и позволяет снизить фармакологическую нагрузку.
- Применение «Астмакора» в комплексной терапии больных с бронхолёгочной патологией позволяет улучшить бронхиальную проводимость и жизненную ёмкость лёгких.

ООО Научно-Производственный Центр «ИН ВИТРО».
Телефон/факс: (812) 598-3714, 574-8036 www.invitro.spb.ru

Фиточаи «Сила Российских Трав»

40 видов травяных чаев для лечения и профилактики
Без красителей, консервантов и вкусовых добавок
Радиационный контроль пройден

Сила российских трав - травяные чаи №№ 1-40 разработаны сотрудниками фирмы ООО «Центр Фиточаев» совместно с научными сотрудниками Государственного научного учреждения: ® Научно-исследовательского Института пищеконцентратной промышленности и специальной пищевой технологии.

Травяные чаи, изготовленные из натурального растительного сырья, собранного в экологически чистых регионах, имеют в составе от 10 до 17 трав, являются одновременно и отдельным терапевтическим методом и усилителем эффективности всех лекарств при лечении и профилактике множества болезней.
В лечебных травяных чаях «Сила Российских Трав» нуждаются не только лица, находящиеся на больничном и санаторном режиме, но и те, кто проходит амбулаторный курс лечения, а также хронические больные в период обострения и вне обострения.

Профилактика и лечение множества болезней с использованием фиточаев торговой марки «Центр Фиточаев» - это максимум эффективности при минимуме затрат.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 5
«При желудочно-кишечных заболеваниях»
СОСТАВ: плоды шиповника, трава зверобоя, трава чабреца, трава крапивы двудомной, трава шалфея, трава мяты перечной, цвет липы, лист подорожника, трава мать-и-мачехи, корень аира, цветы ромашки, трава тысячелистника, трава спорыша, березовый гриб чага, стевия.
Фиточай №5 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению человека от заболеваний пищеварительной системы: острый гастрит; хронический гипо- и гиперацидный гастрит; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; хронический гепатит и гепатохолангит; хронический холецистит и холангит; дискинезия жёлчных путей; жёлчно-каменная болезнь; хронический энтерит, колит и энтероколит, расстройства стула.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 4
«Для нормализации давления»
СОСТАВ: плоды боярышника, трава пустырника, лист земляники, плоды шиповника, трава тысячелистника, трава крапивы двудомной, корневище валерианы, трава пастушьей сумки, трава спорыша, трава хвоща полевого, трава донника, стевия.
Фиточай № 4 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению человека от заболеваний, сопровождающихся гипертенизией: гипертоническая болезнь, атеросклероз, коарктация аорты, хроническое легочное сердце, воспаление почек, стеноз почечной артерии, нарушение водно-солевого обмена, ожирение.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 19
«Для снижения сахара в крови»
СОСТАВ: плоды шиповника, лист земляники, плоды боярышника, трава спорыша, трава хвоща, кора крушины, трава мяты, трава крапивы, трава зверобоя, лист березы, корень лопуха, плоды черники, корень одуванчика, стевия.
Фиточай № 19 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению человека от сахарного диабета и его осложнений (диабетические ангиопатии, нейропатии, нефропатия, снижение зрения, потенции, гнойничковые заболевания кожи).

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 20
«Для похудения»
СОСТАВ: плоды шиповника, кора крушины, кукурузные рыльца, семя льна, трава мяты перечной, трава зверобоя, трава спорыша, лист березы, плоды рябины обыкновенной, стевия.
Фиточай № 20 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению человека от болезней, провоцирующих чрезмерное увеличение массы тела: ожирение алиментарно-конституциональное, нейроэндокринное, церебральное, гипоовариалъное, климактерическое, гипотериоз, инсулинома, синдром Кушинга, адипозогенитальная дистрофия, гиперинсулинизм, патология сердечно-сосудистой системы, жировая инфильтрация печени, целлюлит, гиподинамия.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 25
«От кашля»
СОСТАВ: трава шалфея, фиалка трехцветная, лист эвкалипта, корень солодки, трава мяты, трава чабреца, лист подорожника, трава мать-и-мачехи, цветки календулы, цвет липы, плоды шиповника, корни и корневища девясила, стевия.
Фиточай № 25 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению человека от болезней, провоцирующих кашель: туберкулёз; воспалительные заболевания легких (бронхит, плеврит, фарингит, пневмония); бронхоэктатическая болезнь лёгких; коклюш; бронхит курильщиков; простудные заболевания (грипп, ангина, ОРЗ); бронхиальная астма; профессиональные заболевания.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 34
«От стресса»
СОСТАВ: цветки липы, трава мяты, трава чабреца, трава пустырника, корень валерианы, корень пиона, плоды боярышника, лист подорожника, трава зверобоя, лист земляники, плоды шиповника, стевия.
Фиточай №34 входит в меню диеты, благоприятствующей профилактике и излечению от болезней и патологических состояний, провоцирующих стресс: переутомление; нервное перенапряжение; неблагоприятная эмоциональная атмосфера в семье, на работе, в кругу друзей и т. д.; психическая травма; неврозы, неврастения; психозы; десинхроноз; переадаптация; перелёты через 4-5 часовых поясов; алкоголизм; наркомания; гиперфункция симпатического отдела вегетативной нервной системы; нейрогенный кожный зуд.

ФИТОЧАЙ «СИЛА РОССИЙСКИХ ТРАВ» № 36
«При язвенных заболеваниях»
СОСТАВ: плоды шиповника, корень лопуха, трава фиалки, трава эхинацеи пурпурной, корень валерианы, плоды боярышника, трава мяты перечной, цветы ромашки, цветы календулы, стевия.

ООО «Центр Фиточаёв» Тел. (495) 589-48-51

Дилеры в Челябинске:

ООО «Фора-Фарм Челябинск» Тел. (351) 232-96-05

ООО «Уральская Фармацевтическая компания» Тел. (351) 778-09-78»