

1 (15)
2013

С°К'О"

Санаторно-курортная отрасль

www.csko.ru

Серия ферментных препаратов **Карипаин**

Темы номера:

Как сделать
каждого клиента
лояльным?
с. 12

Как мотивировать
сотрудников
санатория?
с. 20

Новинка!

Производственный
роман для санаториев
«Остаться в живых»
с. 22

**лечебные
программы**
«Здоровые суставы»
и «Здоровая спина»
**станут
эффективней!**

с. 40

Компания «ПромАктив»
тел. +7(495) 589-33-48,
543-64-30
www.karipain.org
www.caripain.ru



Эффективность подтверждена
многочисленными клиническими
исследованиями

ГАРАНТИЯ

НА РАМУ

10
ЛЕТ

на рабочие рычаги,
гарантия 2 года

Тренажеры HUR

поддержание физической формы
для маломобильных граждан

Тренажеры широко применяются в учреждениях восстановительного лечения и санаториях для безопасного укрепления физической силы и возвращения двигательных функций.

11 тренажеров линии упрощенного доступа

Способ формирования рабочей нагрузки соответствует естественному функционированию мышц человека и не наносит вреда суставам, вовлекая в тренировку мышечные волокна. Нагрузка подается без инерции в конечной фазе движения.

Приставное сиденье — возможность использования тренажеров как пациентами на колясках, так и самостоятельно передвигающимися пользователями.

Ограничители амплитуды движения

Возможность оснащения тренажеров **компьютерной системой управления** тренировками. Система позволяет одному врачу управлять потоком из нескольких сотен пациентов — назначать упражнения и количества повторений и подходов, следить за выполнением назначенных движений, понимать, есть ли прогресс или регресс пациентов. Система позволяет получать и распечатывать подробную тренировочную статистику за весь период лечения или реабилитации, начиная с первой тренировки.

Ознакомиться с ассортиментом и **бесплатно оформить дизайн** тренировочной зоны можно по адресу www.hur.su либо по тел. **+7(804) 333-45-07** (звонок бесплатный)




HUR[®]
HEALTH & FITNESS
EQUIPMENT

Содержание

События ТОП 8 мероприятий для санаторно-курортной отрасли **с. 2**

Тренды. Новинки. Инновации **с. 4**

История успеха
«Лучшая реклама — это наши гости» (интервью с Н.Ф. Коряковым, руководителем отдела маркетинга ЗАО «Курорт «Ключи»)..... **с. 12**

Обмен опытом «Соль земли» или путешествие в «Соляную симфонию» **с. 16**

Эффективный менеджмент «Мой коллектив — мое богатство» **с. 20**

Практический маркетинг «Остаться в живых» (производственный роман) **с. 22**

Оформление территории Хочу радовать взгляд северян (интервью со Светланой Аллало, главным озеленителем санатория «Нефтяник Сибири») **с. 24**

Организация досуга Идеи на 5+ в помощь организаторам детских мероприятий в санатории **с. 28**

Весна 2013 в Академии волшебства **с. 29**

Фитнес в санатории
Танцевально-двигательная терапия в СКУ **с. 30**

Профилактика Что есть вода, ее роль на курортом этапе.. **с. 32**

Терапия
Лечение и профилактика вибрационной болезни у рабочих **с. 36**

Лекарственная терапия
Применение Карипаина для лечения межпозвоноковых грыж, остеохондроза и заболеваний суставов **с. 40**

Реабилитация В Челябинском центре социализации населения установили финские тренажеры **с. 44**

Реабилитация пациентов с вредными условиями труда. Новые подходы **с. 45**

Подводное вытяжение как щадящий метод оздоровления позвоночника **с. 48**

Галотерапия
Аэрозольгенератор СОМ-04 — галогенератор четвертого поколения **с. 52**

Идеальный клининг
Как навести чистоту в санатории? **с. 54**



Дорогие читатели!

Работать над улучшением деятельности Вашего учреждения нужно каждый день, каждую минуту. Иначе время и интенсивно развивающаяся экономика неминуемо отбросят Вас на несколько шагов назад.

Вдохновение и идеи для развития можно черпать на каждом шагу — в книгах; в походе по магазинам; ориентируясь на более сильных конкурентов — такие, как правило, всегда находятся. А если нет, то тем более не нужно останавливаться на достигнутом!

Будьте внимательны, включайте фантазию, выкроите 10 минут, чтобы посидеть в тишине и подумать: «А что же я могу сделать для улучшения своего учреждения прямо сегодня?». И вот увидите — ответ не заставит себя долго ждать!

«Весна — это время перемен и новых начинаний!» — пусть этот девиз станет основополагающим для нашей с Вами весны!

Мария Денисова,
выпускающий редактор

Журнал «Санаторно-курортное оснащение» №1(15), весна 2013

Учредитель и издатель: ООО «Вита Техника Урал»

Регистрация: Федеральная служба по надзору в сфере связи, ИТ и массовых Коммуникаций.

Свидетельство: ПИ №ФС77-43778 от 07.02.2011 г.

Адрес издателя: 624251, Свердловская обл., г. Заречный, ул. Мира, 35, тел. (34377) 7-40-97

Шеф-редактор: Сергей Дмитриев (info@vt66.ru)

Выпускающий редактор: Мария Денисова (111@csko.ru)

Верстка: Дмитрий Якушевич

Консультант-редактор: Владимир Рыжкин

Отдел рекламы: тел. (34377) 3-16-88, 7-26-04

Работа с рекламодателями: Варвара Власова (112@csko.ru)

Техническое обеспечение: Анатолий Жадобин, Роман Боярских

Редакция не несет ответственности за содержание

рекламы. Мнение редакции может не совпадать

с мнением автора.

Члены редколлегии:

Н. В. Ефименко, и.о. директора ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии» ФМБА России

Оцука Йошинори, доктор медицины, Department of Human Developmental Science Faculty of Education Hokkaido University, г. Хоккайдо, Япония

Умберто Солимене, генеральный секретарь ФЕМТЕК, директор Европейского Центра ВОЗ, профессор

А.Н. Разумов, д. м. н., профессор, академик РАМН, директор ГБУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения Москвы

В. Д. Остапишин, директор ФГБУ «Научно-исследовательский центра курортологии и реабилитации» ФМБА России, г. Сочи

М.И. Кочишвили, к. м. н., руководитель компании «Спа Бизнес-групп», почетный президент международной федерации Spa&Wellness

Н.А. Стороженко, Президент Национальной курортной ассоциации, Всемирной федерации водолечения и климатологии

А.А. Зайцев, директор ФГБУН «Томский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии» ФМБА России

Г.Н. Пономаренко, д. м. н., профессор, главный физиотерапевт Министерства обороны РФ, зав. кафедрой курортологии и физиотерапии Военно-медицинской академии им. С.М.Кирова

С.П. Шпилько, президент Российского союза туристической, к. э. н., доцент

И.Е. Оранский, главный сотрудник ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промышленных предприятий», д. м. н., заслуженный деятель науки

Отпечатано: ООО «Эзапринт», г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел. (343) 287-03-52(54).

Тираж: 2 500 экз.

Подписано в печать: 7.03.2013 г. Заказ:

На обложке: С «Карипаином» заболевания опорно-двигательного аппарата теперь можно лечить гораздо эффективней!

Участие в научно-практических конференциях, симпозиумах и конгрессах — это редкий и бесценный шанс пообщаться с коллегами, обменяться опытом, узнать больше об инновационных методах восстановительного лечения.

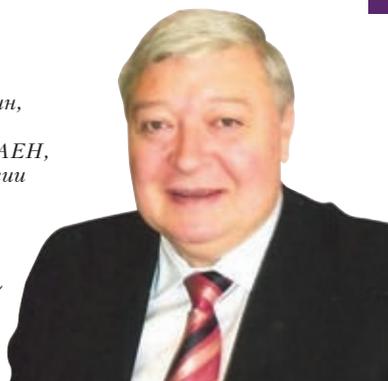
Ниже представлены 8 наиболее важных мероприятий отрасли, которые следует посетить в течение 2013 года.

мероприятий для санаторно-курортной отрасли

Мероприятие	Даты, место проведения	Контакты
Научно-практическая конференция «Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация 2013»	3–4 апреля г. Москва	тел. +7(499)553-69-32 cardioprevent@gnicpm.ru
III научно-практическая конференция «Реабилитация при патологии опорно-двигательного аппарата» <i>Конференция посвящена вопросам медицинской реабилитации больных с повреждениями, заболеваниями и деформациями нижних конечностей.</i>	9–10 апреля г. Москва, Здание Мэрии, ул. Новый Арбат, 36	Организационный комитет ООО «Экспо пресс» <i>Куратор: Ильюшина Екатерина</i> тел.+7 (495)617-36-79 e-mail: gigexpo@mail.ru
III всероссийский конгресс с международным участием «Медицина для спорта-2013»	9–10 апреля г. Москва, ул. Новый Арбат, 36/9	Организационный комитет ООО «Экспо пресс» <i>Куратор: Ильюшина Екатерина</i> тел.+7 (495)617-36-79 e-mail: gigexpo@mail.ru
Медицинская выставка «Здравоохранение. Курортная медицина 2013»	25–27 апреля г. Кисловодск, ВЦ «Кавказ», ул. Шаляпина, 7	тел.: (87937) 3-31-79 e-mail: kavkaz-expo@mail.ru www.rostex-expo.ru
XVIII Международный конгресс по реабилитации в медицине и иммунореабилитации	26 апреля – 2 мая г. Лондон, Великобритания	тел.: (495) 735-14-14 факс: (495) 735-14-41 e-mail: info@wipocis.org www.isir.ru
Всероссийский форум «Здравница-2013»	20–22 мая г. Сочи	Организационный комитет «Дирекция форумов по восстановительной медицине» тел. +7 (495)608-38-25, 608-39-48 факс +7 (495)608-37-80 e-mail: forum-2010@mail.ru www.rumed.ru, www.zdravforum.ru
Международный конгресс Международного общества физической терапии и восстановительной медицины 2013	16–20 июня г. Пекин, Китай China National Convention Center (CNCC)	+7 (499) 999-12-07 www.isprm2013.org
Международный конгресс «Реабилитация и санаторно-курортное лечение» <i>Конгресс посвящен актуальным вопросам реабилитации больных с коморбидными состояниями</i>	24–25 сентября г. Москва, ул. Новый Арбат, 36/9	Организационный комитет ООО «Экспо пресс» <i>Куратор: Ильюшина Екатерина</i> тел.+7 (495)617-36-79 e-mail: gigexpo@mail.ru

*Владимир Данилович Остапишин,
д. м. н., профессор, заслуженный
деятель науки Кубани, академик РАЕН,
директор ФГБУ «НИЦ-курортологии
и реабилитации ФМБА».*

Поздравляем с юбилеем!



Историю создают люди. Они же в повседневной своей работе совершают настоящие подвиги, сами того не замечая.

3 марта исполнилось 60 лет как раз одному из таких героев — замечательному человеку Владимиру Даниловичу Остапишину, директору ФГБУ «Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации Федерального медико-биологического агентства».

Владимир Данилович! Редакция журнала «Санаторно-курортная отрасль», ваши коллеги и сотрудники ФГБУ «НИЦ курортологии и реабилитации ФМБА» от всего сердца поздравляют Вас со знаменательной датой! Крепкого Вам здоровья, новых побед и ярких свершений.

Общий стаж его работы в отрасли — 35 лет, а в ФГБУ «НИЦ курортологии и реабилитации ФМБА» с 2001 года. За пять лет работы старшим научным сотрудником в этом учреждении Владимир Данилович Остапишин провел организационную работу по внедрению передовых технологий восстановительной медицины, переоснащению медицинской и научной базы и преобразованию учреждения в передовой научно-медицинский центр в соответствии с основными направлениями действующей Национальной программы «Здоровье».

В последующие годы работы в должности директора под его непосредственным руководством изменилась не только структура, но и определились новые магистральные направления научной деятельности учреждения. Новый импульс получило развитие профилактических направлений, включая предупреждение развития осложнений у больных, страдающих хронической патологией органов движения, пищеварительного тракта, болезней нервной системы (без органических поражений) с помощью инноваций в талассолечении и схемах физиотерапии. С 2000 года Владимир Данилович Остапишин — доктор медицинских наук, а с апреля 2004 года решением Министерства образования Российской Федерации ему присвоено уче-

ное звание профессора по кафедре адаптивной физической культуры.

Профессор Остапишин В.Д. — автор 106 научных работ, 2 монографий и 1 изобретения. Под его научным руководством защищены 8 кандидатских диссертаций и 1 докторская диссертация по проблеме совершенствования алгоритма врачебной тактики ведения диспансерных больных в учреждениях здравоохранения на фоне использования природных и преформированных физических лечебных факторов курортов российского Причерноморья. Как врач В.Д. Остапишин владеет высоким профессиональным мастерством и вносит существенный вклад в развитие российской медицины. Он также широко известен среди медицинской общности Краснодарского края. Последние 5 лет координирует усилия ряда кафедр медицинских университетов в Южном Федеральном округе по последипломной подготовке специалистов муниципального звена здравоохранения и местных здравниц по различным методикам немедикаментозной терапии. Профессор В.Д. Остапишин участвует в научной разработке и реализации целевых программ охраны здоровья населения Краснодарского края — одного из крупнейших субъектов РФ.

Также при его непосредственной куратории на базе вверенного ему Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации Федерального медико-биологического агентства» моделируется и внедряется в практику комплекс реабилитационных мероприятий, направленных на профилактику и лечение таких социально значимых для работников ФМБА России заболеваний сердечно-сосудистой системы, как гипертоническая болезнь сердца. Возглавляя координационную междисциплинарную научно-методическую комиссию учреждения, профессор В.Д. Остапишин вносит существенный практический вклад в подготовку врачей по вопросам реабилитации соматических больных в здравницах Черноморского побережья России.



При ультразвуковой липосакции **не нарушается целостность кожных покровов**. Воздействие происходит только на жировые клетки!

Липосакция без операции!

Компания «АЛМА» рада представить свою новую разработку — инновационный аппарат для ультразвуковой липосакции «Импульс УЗЛ-0,1/44».

Принцип действия: проблемные зоны обрабатываются сфокусированным ультразвуком определенной амплитуды, что позволяет избирательно разрушать мембраны жировых клеток. При ультразвуковой липосакции не нарушается целостность кожных покровов. Процедура комфортна для пациента, не требует обезболивания, а самое главное — позволяет эффективно бороться с ожирением и избыточным весом. Уже после 1-й процедуры уходит до 4 см проблемной зоны!

Предложите Вашим пациентам и отдыхающим эксклюзивные программы с использованием метода ультразвуковой липосакции!

659315, г. Бийск, тел./факс: (3854)45-50-25, 45-50-23
e-mail: alma-sales@mail.ru; www.almaplus.ru

Где учат работе с медицинскими лазерами? (для специалистов СКУ)

Максимальный лечебный эффект от лазеротерапии достигается, если разработана правильная методика работы на лазерном оборудовании. Лазерная Академия Наук рекомендует врачам, медсестрам пройти переподготовку по специализации «Лазерная терапия и техника». На занятиях все желающие изучат лазерную медицинскую аппаратуру, обучатся оригинальным методикам лазерной, магнитолазерной и аэроионолазерной терапии для всех профильных направлений санаторно-курортных учреждений. По окончании курсов выдается Удостоверение установленного образца и допуск к работе на 5 лет (основание: приказ № 162 от 19.05.1992 г. МЗ РФ). Форма обучения: очная/заочная. Допуск необходим для лицензирования деятельности.

Записаться на курсы можно
по телефону/факсу: +(4842) 570-277, 563-488
электронной почте: Lanrf@inbox.ru
письмом в Академию: 248000, г. Калуга, ул. Декабристов, 15
www.Laserkaluga.ru (Лазерная медтехника)

При ЛАН работает заочная магистратура и докторантура.



Расписание курсов:

18–22 марта
15–19 апреля
3–8 июня
15–19 июля

Возможны выездные циклы обучения!

Вид деятельности лицензирован

Музыка пробуждает аппетит к жизни и приносит награды

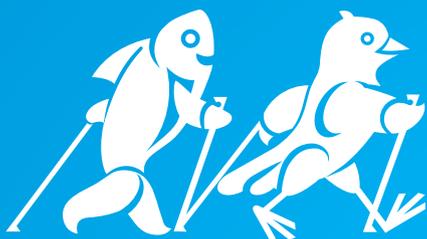


www.azamok.ru

Учредитель санатория «Алтайский замок» Борис Анисимов был награжден серебряной медалью выставки «61-й Всемирный Салон инноваций и новых технологий», состоявшейся в ноябре 2012 года в Брюсселе за свой проект «Музыкотерапия».

Для лечения музыкой в «Алтайском замке» разработана Программа резонансно-акустических колебаний (ПРАК). Борису Анисимову удалось привлечь к проекту крупнейших российских ученых и лучших музыкантов страны.

Репертуар ПРАК базируется на классической музыке. Для лечения отобраны сочинения великих композиторов: Вивальди, Моцарта, Бетховена, Штрауса, Рахманинова, Чайковского... В настоящее время в санатории разработаны программы для более 30 форм заболеваний.



ходим-все.рф

Заходите на сайт
www.Ходим-все.рф!

И Вы узнаете:

- 1. Как можно применять скандинавскую ходьбу в программах санаторно-курортного лечения**
- 2. Где обучиться методикам скандинавской ходьбы**
- 3. Где приобрести качественные палки для скандинавской ходьбы по лучшей цене**

Связаться со специалистом по направлению «Скандинавская ходьба»:

107@vt66.ru, +7 (34377)7-26-04

Только у нас!

Диск с авторским фильмом «Новоходы»

о том, как научиться методикам скандинавской ходьбы самому и научить своих пациентов!

После демонстрации этого фильма по кабельной сети санатория скандинавской ходьбой хочет заниматься 90% пациентов!



Диск в подарок подписчикам!



Открыта подписка **на журнал** **«Санаторно-курортная отрасль»**

«Санаторно-курортное оснащение»

Профессиональное ежеквартальное издание для руководителей и специалистов санаторно-курортной отрасли

Оформлять подписку выгодно! Помимо диска...

1. Вы будете гарантировано получать журнал — отправка заказным письмом с указанием на конверте Ф.И.О. адресата (он не потеряется по дороге и не осядет в других отделах)
2. Каждый подписчик получает эксклюзивные материалы:

Сборник бизнес-решений «Идеи для курортов» — издание, в котором собраны рекомендации и практические советы от самых успешных руководителей санаториев, маркетологов, специалистов по продвижению санаторно-курортных услуг.

Оформить подписку можно по:

тел. (34377) 7-26-04

либо эл. почте 111@csko.ru

Йога-БУМ в «Лаго-наки»

1-9 мая 2013 в санатории «Лаго-Наки» пройдет знаменательное событие — фестиваль «Шепот небес. Осознанное исцеление». Психологи, мастера традиционной медицины, опытные преподаватели йоги и цигуна из разных стран проведут мастер-классы и тренинги по освоению методов лечения и профилактики заболеваний, научат понимать свое тело, быстро восстанавливать силы в период повышенной нагрузки.

Каждый участник может выбрать одно из трех основных направлений: лечение заболеваний позвоночника; очищение организма и поддержание здоровья пищеварительной системы; антистресс, арт-терапия.

В программе фестиваля также: иглорефлексотерапия от мастеров из Китая, аюрведа и висцеральная хиропрактика, гирудотерапия, грязелечение и винотерапия.



www.shepotnebes.ru

Хороший матрас в каждый санаторий!



Отличная новость! В продаже появился матрас под кодовым названием «ХОРОШ», разработанный компанией «ДримПром» специально по запросу санаторно-курортных предприятий.

Матрас «ХОРОШ» состоит из качественного пружинного блока, пенополиуретана и матрасного войлока, имеет усиленные боковины и идеально подходит для эксплуатации в санаториях с большой проходимостью. Чехол выполнен из высококачественного гипоаллергенного жаккарда, что придает матрасу износостойкость и изысканный внешний вид.

При очевидных достоинствах матрас имеет очень демократичную стоимость — закупка будет экономически выгодна для предприятия!

Компания «ДримПром» также выпускает наматрасники. Возможно изготовление продукции по техзаданию Заказчика.

телефон: +7 (495) 973-11-78
www.spimvse.ru

Нет собственной лечебной грязи ?!

Заказывайте сапропелевые грязи
Березовского месторождения



- уникальные лечебные свойства
- экспресс-доставка в любую точку России
- удобная фасовка (всегда свежая грязь)

ООО «Эко Недра»,
Свердловская обл.,
г. Карпинск
тел. +7 (34383) 3-52-40
моб. +7 (904) 540-70-37

Лучшая цена!

Новый уровень сервиса в Вашем санатории!

Компания-производитель «ГИТТИН» представляет новую возможность в санаторном сервисе — «Косметический мини-бар»

«Косметический мини-бар» — это уникальная возможность для Вашего гостя воспользоваться эксклюзивными косметическими средствами (маски, масла, шампуни, мыла), не выходя из номера.

Абсолютная натуральность и высокое качество продукции дарят минуты радости и удовольствия; полностью соответствуют духу санаторно-курортного отдыха.

Косметические средства на основе природных факторов с персональной символикой без консервантов, красителей, эмульгаторов, стабилизаторов и прочей «химии» — это не только забота о здоровье, красоте и положительных эмоциях отдыхающих, но и отличная реклама санатория.

«Косметический мини-бар» — это возможность побаловать любимых гостей и подчеркнуть статус своего учреждения!

Техника продаж:

1. В номере находится минимальный набор косметических средств.
2. Полный прайс-лист и описания всей продукции для изучения лежат рядом.
3. Заказ продукции на стойке рецепции или в самом номере.
4. Расчет за приобретенные товары осуществляется при выезде из номера (классическая схема при использовании мини-бара).

197758, Санкт-Петербург, тел./факс: (812) 596-71-13, 596-81-90
www.gittin.ru; e-mail: info@gittin.ru



ГИТТИН



Обертывание парафанго— №1 в тепло- грязелечении!

Парафанго — это интенсивная физиотерапевтическая и салонная процедура.

На кожу наносится высококачественный парафин, смешанный с лечебной грязью и растительными маслами.

Специалисты любят применять парафанго в программах коррекции и моделирования фигуры, ведь он улучшает микроциркуляцию и активизирует процессы липолиза.



ГИТТИН

ЗАО «ГИТТИН»
г. Санкт-Петербург
тел./факс: (812) 596-71-13,
596-81-90
www.gittin.ru; info@gittin.ru

Методики

1. «Наслаивание» (для программ «Стройный силуэт» и «Удар по целлюлиту»).
Применяется локально и на всю поверхность тела, с помощью плоской широкой кисти. Не требует смывания после экспозиции полностью снимается. Процедура очень простая.
2. «Парафиновая ванна» — очень эффективная методика (применяется для программ «Бархатные ручки», «Бархатные ножки»).
Парафиновая маска оказывает 2 действия: глубокое прогревание и мощный лифтинг-эффект.
3. «Кюветно-аппликационная». Широко применяется в медицинских учреждениях в программах лечения суставов, последствий травм и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.





ООО «Фармацевтический завод «Гален»
г.Барнаул
тел.: +7 (3852) 35-81-86, 36-04-06
www.alfit.ru

Алфит «Школьный»

Специалистами известного фармацевтического завода «Гален» разработана оригинальная по рецептуре и свойствам серия фитосборов «Алфит-Школьный».

«Алфит-Школьный» — серия из 6 видов фруктово-ягодных чаев с добавлением лекарственных растений. Предназначена для детей и подростков. Плоды, ягоды и ароматные травы обработаны при помощи щадящих технологий. Содержащаяся в составе стевия придает напиткам сладость. Кроме того, в рецептуру введены пищевые растения, обладающие целебными свойствами.

Все растения, входящие в рецептуры напитков «Алфит Школьный», разрешены к применению в пищевой промышленности РФ.

Форма выпуска: 25 фильтр-пакетов по 2,5 г

Подъемник для бассейнов HANDI-MOVE

Представьте, что к Вам в санаторий приехал пациент после инсульта с утраченными функциями опорно-двигательного аппарата. Он нуждается в комплексе реабилитационных мероприятий, в том числе и ЛФК в бассейне. Поэтому учреждение санаторно-курортного типа просто обязано быть приспособлено для предоставления водных процедур пациентам с ограниченными возможностями и должно быть оснащено современным оборудованием для того, чтобы эта категория пациентов чувствовала себя комфортно.

Специальный подъемник для бассейнов HANDI-MOVE облегчит не только посещение бассейна пациентам с ограниченными возможностями, но и снимет часть забот с врачей и инструктора ЛФК. Пациенты с ограниченными возможностями смогут принимать водные процедуры наряду с остальными, что будет способствовать скорейшему восстановлению утраченных функций опорно-двигательного аппарата. Монтаж подъемника для бассейна прост. Конструкция выполнена из высококачественной нержавеющей стали. Подъемник можно установить в бассейнах любого типа и даже в водолечебном отделении.



ООО «Waterplay Rus»

тел. +7(495) 649-06-93
info@aquagym.ru
www.aquagym.ru

Расчет лечебного питания в учреждениях здравоохранения стационарного типа

- Комплексная и заказная системы питания взрослых и детей;
- Картотека блюд диетического (лечебного и профилактического) питания оптимизированного состава;
- Автоматический расчет химического состава рационов по белкам, жирам, углеводам, витаминам, микроэлементам, энергетической ценности (всего 28 параметров);
- Учет продуктов питания на складе;
- Оптимизированный интерфейс для быстрой и комфортной работы;
- Формирование всех ежедневных документов и периодических отчетов.



По вопросам приобретения программного комплекса

звоните: +7(985)849-00-65,
пишите: kvs@dipsoft.ru

Океан возможностей



Размеры, мм:
2680x1000x1060

Подробнее по адресу
www.vita-техника.рф



ВИТА
ТЕХНИКА

Почему более 500 санаториев
выбрало *Magellan* :

Гарантия 24 месяца!

Исключительная надежность –
срок службы более 12 лет!
Проверено!

6 важных
плюсов

- Шланг для ПДМ с двумя сменными насадками
- Корпус из санитарного акрила
- Удобная сливная пробка в виде самоцентрирующегося шара
- Опорная ручка из нержавеющей стали для пациента и процедурной сестры
- Надежный насос ПДМ фирмы Grundfos
- Влагозащищенный блок управления насосом

624250 Свердловская обл., г. Заречный, ул. Мира 35
тел./факс: +7(34377) 7-40-97, 7-29-80, 7-41-02
www.vita-техника.рф, www.vt66.ru

Magellan

полноразмерная профессиональная
ванна для подводного душа массажа

**по доступной
цене**

199 тыс.

Всем счастливым приобретателям
ванны *Magellan*

бутылка элитного итальянского вина
CHIANTI в подарок!

Выпить бокал вина перед запуском ванны
в «большое плаванье» — к прибыли и достатку.



в фойе

Пусть гости Отдыхают

Компания «Отдых с комфортом» HORECA
осуществляет продажу мебели
для спа-отелей, санаториев и пансионатов.
С нашей помощью Вы сможете создать
по-настоящему оригинальную
и стильную атмосферу, которую по достоинству
оценят ваши клиенты.

Почему именно мы?

- У нас можно приобрести любую мебель и аксессуары недорого, удобно и быстро
- Наряду с доступными ценами мы гарантируем высокое качество
- Мы готовы предоставить продукцию из различных материалов, в зависимости от пожеланий клиента

***Указаны оптовые цены**

телефон: (495)542-76-69, (499)343-02-35,
(901)546-40-51

otdohniteopt@yandex.ru
www.otdohnite.ru



54 297 руб.*
Комплект **Лаурель**
Италия



34 390 руб.*
Комплект **Жасмин**
Италия

в обеденной зоне



1 450 руб.*
Стул **Fiati**
440x540x820 мм

на открытом воздухе



260 руб.*
Зонт
диаметр 1,8 м

848 руб.*
Стол круглый (пластик)

300 руб.*
Стул (пластик)

вся мебель плетеная и сделана из искусственного ротанга

55 061 руб.*

Комплект Орхидея
Италия



17 472 руб.*

Комплект Олива



6 365 руб.*

Кресло Папасан
970x1150x980 мм
ротанг
ручная работа
Индонезия



55 062 руб.*

Комплект Тюльпан
5 позиций



34 452 руб.*

Комплект Лимузин



2 978 руб.*

Столешница Верзалит
800x1200 мм



1 400 руб.*

Стул Rich
480x620x880 мм

1 914 руб.*

Стул Toscana
480x620x880 мм



8 526 руб.*

Стол
940x940x740 мм

17 191 руб.*

Беседка Флоренция



2 718 руб.*

Тент-шатер



34 343 руб.*

Детская площадка
Росинка



9 879 руб.*

Мангал цельносварной



3 952 руб.*

Скамья садовая
Ажур

11 211 руб.*

Качели Торнадо





Николай Федорович Коряков,
руководитель отдела маркетинга
ЗАО «Курорт «Ключи»

Беседуя с руководителями санаторно-курортных учреждений, я часто задаю им вопрос: «В чем секрет успеха Вашего предприятия?». И с каждым ответом все больше убеждаюсь в том, что нет никаких особенных секретов для того, чтобы сделать санаторий процветающим и успешным. Главное — по-настоящему любить свое дело и не стоять на месте.

В этом номере Николай Федорович Коряков, руководитель отдела маркетинга ЗАО «Курорт «Ключи», расскажет о КЛЮЧЕВЫХ моментах, которые, на его взгляд, делают предприятие успешным.

«Лучшая реклама — это наши гости» или как сделать каждого клиента лояльным?

— На мой взгляд, в санаторно-курортном лечении не бывает мелочей. Хороший лечебно-оздоровительный комплекс должен предоставлять качественное лечение, возможность комфортабельного отдыха, вкусное питание и разнообразные развлекательные программы. Если все компоненты сочетаются в правильных пропорциях, отдых и лечение на курорте становятся полезными и приятными.

Мы уделяем каждой составляющей «хорошего отдыха» существенное внимание, ежегодно вкладывая около 80 млн. рублей инвестиций в развитие различных направлений курорта. Руководство понимает, что качественное лечение и серьезная лечебно-диагностическая база — это основа для любого успешного курорта. Когда пациент выбирает санаторий, он в первую очередь руководствуется лечебным профилем, отзывами друзей и знакомых о результативности лечения, а затем уже смотрит на категорию номера и условия проживания. Поэтому медицинская база курорта развивается очень динамично.

В 2013 году вводится в эксплуатацию новый современный лечебно-оздоровительный комплекс «Иргина» площадью более 6 тысяч кв. метров. В нем разме-

щены два бассейна с водопадами и аэромассажным плато, косметический салон, фито-бар, комплекс бань, спа-отделение с гидрофузионной капсулой, бесконтактная гидромассажная ванна, различные души, стоматология — комплекс оснащен самым современным оборудованием. Раньше недостаток площадей ограничивал наши возможности, но с открытием «Иргины» мы можем предлагать отдыхающим и пациентам еще больше услуг, появилось место для внедрения новых методик.

О лечебных программах:

— Все лечебные и оздоровительные программы основаны на мощной научной базе. На курорте «Ключи» совместно с Пермской медицинской академией организован научный совет по разработке и внедрению медицинских методик. Для лечения многих недугов на курорте «Ключи» применяют три уникальных лечебных природных фактора. Питьевая минеральная лечебно-столовая вода «Ключи» относится к группе сульфатно-магниево-кальциевых вод малой минерализации и является аналогом воды «Смирновская», добываемой на Кавказе. Вода «Ключи» позволяет лечить хронические гастриты, язвенные болез-





улучшение кровотока внутренних органов и активация половой эндокринной системы.

Третьим лечебным фактором является маломинерализованная сероводородная вода. Сероводородные ванны и орошения применяются при нарушениях обмена веществ, гинекологических заболеваниях, повышенном кровяном давлении. Сероводородные ванны оказывают успокаивающее и обезболивающее действие, а также назначаются и для общего укрепления организма. На базе этих лечебных факторов предлагаются новые лечебные программы, направленные на восстановление мужского и женского здоровья и коррекцию веса.

На курорте работают 15 врачей высшей или первой категории: педиатр, невролог, стоматолог, физиотерапевт, гинеколог, гастроэнтеролог, стоматолог-ортопед, андролог-уролог, кардиолог, апитерапевт, гирудотерапевт.

Все желающие могут пройти комплексную диагностику — в санатории имеются все необходимые методы обследования (УЗИ, суточное мониторирование ЭКГ и АД, реовазография, кардиоинтервалография, фиброгастроскопия, общий и биохимический анализ крови, рентгенография, ректоскопия).

О медицинском сервисе:

— Большое внимание на курорте уделяется медицинскому сервису. Для этого изучаются и внедряются самые инновационные технологии и мировые стандарты обслуживания: всем пациентам, посещающим водные процедуры, для удобства выдаются одноразовые полотенца. В категориях номеров класса VIP гостям предоставляются халаты, тапочки.

На курорте внедрена система комплексной автоматизации службы бронирования и размещения, а также медицинского комплекса. Эта система позволяет в плановом режиме распределить медицинские услуги для каждого клиента по времени и избежать ненужных очередей и ожидания. Для каждого гостя подбирается удобный график посещения процедурных кабинетов.

ни желудка и двенадцатиперстной кишки. Многие едут сюда, чтобы подлечить с помощью питьевой минеральной воды хронические заболевания печени и мочевыводящих путей.

Сульфидно-иловая грязь — второй лечебный фактор, который позволяет успешно лечить заболевания опорно-двигательного аппарата, спазмы желудочно-кишечного тракта, расстройства эндокринной системы. Грязи обладают выраженным противовоспалительным, рассасывающим, десенсибилизирующим действием. Под их воздействием происходит



О персонале и механизации:

— Дело в том, что курорт «Ключи» находится в сельской местности — этим обусловлена его большая инфраструктура, которую, естественно, необходимо обслуживать. Поэтому штат сотрудников довольно большой — около 450 человек. У нас все автономное: водоснабжение, водоотведение, теплоснабжение, есть транспортный и строительный цеха, цех озеленения, прачечная и пищеблок — мы практически не пользуемся услугами сторонних организаций.

Персонал — это наше достояние. Мы регулярно проводим обучение

и тренинги по повышению эффективности работы всех сотрудников, особое внимание уделяется работе с персоналом над культурой обслуживания клиентов. Наши гости постоянно отмечают доброжелательность и вежливость обслуживающего персонала, чистоту и блеск в номерах, отличный сервис. За 186-летнюю историю существования курорта накоплен большой опыт работы, и он передается от поколения к поколению.

Основная задача на сегодняшний день — повышение эффективности труда наших сотрудников и техниче-

ское перевооружение. Много средств вкладывается в автоматизацию и механизацию рабочих процессов. Если раньше, к примеру, уборкой территории занималась целая армия дворников, то сейчас применяются различные механизмы по уборке территории от снега и мусора, которые позволяют техническому персоналу быстро и качественно справиться со своими обязанностями. Скорость работы увеличивается, качество растет, а персонала при этом требуется меньше — соответственно снижаются затраты.

О системе питания:

— Курорт «Ключи» славится своим рациональным и вкусным питанием. Мы постоянно внедряем новые технологии приготовления пищи, пересматриваем меню, разрабатываем оригинальные рецепты. На курорте существует три системы питания: «Заказное меню» на две недели, «Шведский стол» и «Ресторан». Каждой категории номера первично присваивается определенная категория питания. Но у гостей всегда есть возможность ее заменить.

Большинству пациентов предписана специальная диета, где есть ограничения на определенные виды блюд, но при этом она вовсе не исключает вкусное питание. Наши повара следят, чтобы за 2 недели пребывания в санатории блюда ни разу не повторялись, давая отдыхающим возможность оценить кухню «Ключей» по достоинству.

Тренды меню — бараньи ребрышки, запеченная рыба и морепродукты, красная икра и семга, всевозможные запеканки и супы. И все это очень вкусно и полезно! Фишка воскресного дня — бокал белого или красного вина на обед.

Об удержании клиентов:

— На данном этапе нам удалось добиться высоких для России показателей — наполняемость курорта «Ключи» независимо от сезона составляет около 100%. Нет спадов в зимнее время и межсезонье — мы этим очень гордимся. Велика статистика возврата пациентов на курорт после первого посещения.

Это обеспечивается соответствием цены и качества, высоким имиджем курорта, который создавался десятилетиями, и, самое главное, — положительными отзывами об эффективности лечения. Постоянных клиентов мы стараемся поощрять. Сформирована клиентская база

данных в специальной программе, которая формирует список постоянных гостей. Сейчас в базе огромное количество VIP-гостей, которые приезжают в «Ключи» по 15 и более раз. Для них разработана система дисконтных карт (серебряные и золотые), по которым на стандартный тур предоставляются скидки от 5 до 10% (в зависимости от количества посещений курорта). Разработаны разовые абонементы для посещения различных новых процедур с целью ознакомления.

На курорте в основном работает сельский персонал — все сотрудники очень открытые, радушные и вежливые. Никогда не грубят. Если они улыбаются, то от всей души. Поэтому здесь царит домашняя и уютная атмосфера. Если прибавить к этому удивительную природу, три уникальных природных лечебных фактора, современные корпуса, уютные номера и качественное лечение, то Вы поймете, почему отдыхающие

снова и снова едут на наш курорт. Здесь нет никаких особенных секретов. Мы сейчас даже в рекламу денег особо не вкладываем, так как понимаем, что лучшая реклама — это наши гости.

О ценовой политике курорта:

— Мы стараемся, чтобы ценовая политика была сбалансированной: при хорошем качестве лечения и высоком уровне обслуживания отдых должен быть доступным для каждого россиянина. Цены на услуги варьируем в зависимости от сезонности. Повышение цен на путевки закладываем на высокий сезон (июль и август), в остальные месяцы снижаем. При ценообразовании высчитываем затратную часть и рентабельность, также ориентируемся на цены конкурентов.

О каналах распространения путевок:

— На сегодняшний день система реализации путевок достаточно обширная. В планах расширить территорию продаж — мы рассматриваем как потенциальных клиентов гостей из Свердловской, Челябинской, Тюменской и Кировской областей.

Наши основные клиенты:

- 1) Физические лица, которые напрямую покупают путевки, минуя звено «турфирма»;
- 2) Промышленные предприятия, с которыми мы заключаем комплексные договоры на лечение, реабилитацию работников с вредными условиями труда;
- 3) Сеть туроператоров. Причем отпускная цена на путевку для конечных клиентов не отличается от той, по которой путевки продает курорт. Поэтому доверие туроператорам достаточно высокое;
- 4) Организована работа интернет-магазина по продаже санаторно-курортных путевок, что дает нам возможность задействовать новый канал продаж, сделать приобретение путевок еще более доступным.

ЗАО «Курорт «Ключи»
617566, Пермский край, Суксунский район, село Ключи, ул. Курортная,

телефон: (34275)3-32-44

www.spa-kluchi.ru,
e-mail: kkluchi@yandex.ru

У Вас **Самый** крутой санаторий?

Лучшие лечебные программы?

Отдыхающих и пациентов
Хоть отбавляй?

Станьте участником НОВОГО

Издательского проекта

«Идеи для курортов»

(сборник новых бизнес-решений)

от журнала «Санаторно-курортная отрасль»
и Компании «Вита Техника»

Что Вы получите от участия в проекте?

- 1/ За лучшие 10 идей будут вручены призы: комплекты швейцарских палок для скандинавской ходьбы, **скидки на оборудование** для физиотерапии и реабилитации **до 30% и т.д.**
- 2/ Вы получите подписку на журнал «Санаторно-курортная отрасль» на 2014 год в подарок!
- 3/ Вы как соавтор получите личный экземпляр сборника «Идеи для курортов».

! Вы присылаете в редакцию одну рабочую идею, а взамен совершенно бесплатно получаете рекомендации и практические советы от других успешных руководителей санаториев, лучших маркетологов и менеджеров по развитию отрасли.

Звоните: (34377)7-26-04

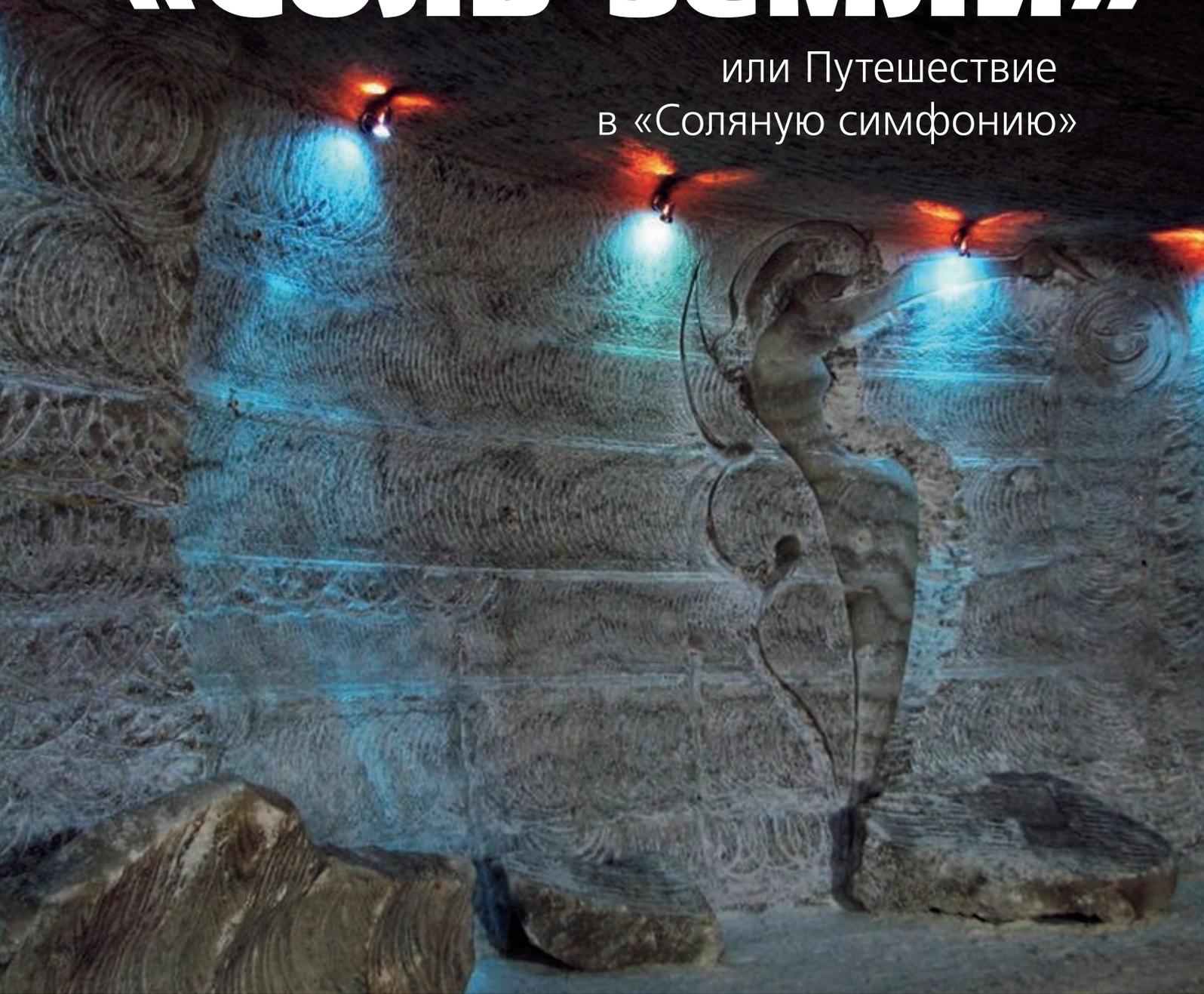
Пишите: 111@vt66.ru

Внимание!

Сборник нельзя приобрести обычным путем или купить. Это эксклюзивное издание с лимитированным тиражом. **Его получают только подписчики журнала «Санаторно-курортная отрасль»**

«Соль земли»

или Путешествие
в «Соляную симфонию»



Виктор Викторович Музылев,
главный врач ООО Спелеосанаторий
«Соляная симфония»

Подготовила **Мария Денисова**

С мая 2007 года в городе Соледаре Донецкой области начал принимать пациентов спелеосанаторий «Соляная Симфония». Этот объект уникален тем, что пациентам предлагается лечение посредством пребывания в условиях микроклимата природной соляной шахты.

Подземное отделение санатория расположено на глубине 288 метров в толще соляного Подбрянцевского пласта Артемовского месторождения. Это одно из наиболее крупных месторождений соли в мире и одно из наиболее «чистых» по химическому составу 98-99% — NaCl и 1-2% примесей — набор микроэлементов. Одновременно здесь могут оздоравливаться до 110 человек.

Уникальная методика

Рост заболеваемости, продолжающаяся алергизация населения заставляют развивать технологии, базирующиеся на активации собственных защитных сил организма и его физиологических резервов. Одной из таких технологий является спелеотерапия. Сегодня пребывание в условиях микроклимата соляной шахты является одним из наиболее эффективных природных безмедикаментозных способов лечения, профилактики и реабилитации целого ряда заболеваний бронхолегочной системы и заболеваний щитовидной железы.

Специалистами санатория «Соляная симфония» и ведущими учеными Донецкого медицинского национального университета разработана методика, утвержденная министерством здравоохранения Украины, заключающаяся в индивидуальном подходе к назначению спелеотерапии и оценке адаптационных возможностей организма к основным факторам микроклимата соляной шахты. Эффективность спелеотерапии составляет 75-90% среди взрослых и 90-95% среди детей. Период ремиссии длится в среднем 8-12 мес. К каждому пациенту — индивидуальный подход: количество часов посещения соляной шахты назначается в зависимости от степени заболевания, тяжести, периода, наличия сопутствующих заболеваний. Данная методика, объединяющая в себе целостный, комплексный подход к пациенту, представляет собой совершенно новую технологию воздействия природных факторов на организм человека.

Микроэлементы соли, попадая в организм человека, включают в биохимические процессы **активнее, чем фармацевтические препараты.**

Доказано, что содержащиеся в каменной соли Артемовского месторождения микроэлементы, попадая в организм человека, включаются в биохимические процессы активнее, чем фармацевтические препараты, воздействуя на основные обменные процессы на клеточном и молекулярном уровнях.

Здоровые легкие — свободное дыхание!

Сеансы в спелеопещере показаны для профилактики, лечения и реабилитации целого спектра заболеваний бронхолегочной системы:

- бронхиальной астмы;
- астматического, обструктивного, хронического бронхита;
- ослабленного иммунитета;
- пищевой и медикаментозной аллергии;
- физического и психологического переутомления;
- синдрома «хронической усталости».

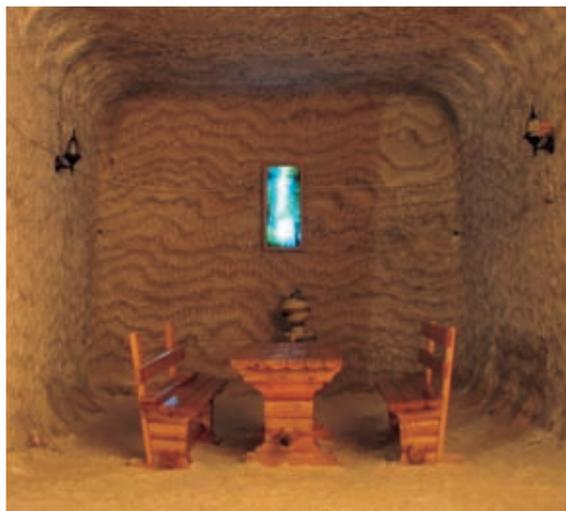
В апреле 2012 года было запущено новое направление — профилактика и лечение заболеваний щитовидной железы.

Полный курс спелеотерапии составляет 21 день, минимальный — 14 дней. Пациент находится в спелеоотделении в среднем 16 часов в сутки. Обычно его день строится следующим образом: он проводит под землей 4 часа днем (с 10.00 до 14.00) и 12 часов ночью (с 19.00 до 07.00).



200 часов под землей

Сначала может показаться: что же делать столько времени в соляной шахте, куда даже солнечный лучик не может прокрасться? На самом деле процесс пребывания в спелеоотделении давно отлажен: взрослые могут в атмосфере спокойствия и уединения почитать любимые книги и журналы, поиграть в теннис или бильярд. Дети также быстро привыкают к новой обстановке и погружаются в захватывающие шахматные сражения, спортивные игры. Самые маленькие посетители играют с солью как с обычным песком. Медицинский персонал постоянно наблюдает за состоянием пациентов, принимает вновь прибывших, проводит занятия по лечебной физкультуре и дыхательной гимнастике. Пациенты проводят в спелеоотделении в целом от 80 до 200 часов, поэтому персонал санатория постарался, чтобы досуг был разнообразным. *В спелеоотделении находятся комфортабельные палаты на одного-двух пациентов.*



Маленькое приключение

Процесс спуска на глубину осуществляется по обычной для соляных шахт технологии (с помощью шахтной клетки), что приносит свой колорит в общую копилку впечатлений. Обязательна защитная каска на голову, опытный персонал внимательно следит за соблюдением мер безопасности. Несколько минут — и пациенты уже на дне древнего моря. Слои соли как застывшие волны, каждый слой формировался 100 тысяч лет. Поистине захватывающее зрелище! Спелеосанаторий «Соляная Симфония» уникален не только своими лечебными свойствами. Под землей невероятно красиво: местные умельцы создают из соли практически все. Здесь и стражи подземного мира — гномы, с удовольствием позирующие всем желающим сфотографироваться с ними, и вырезанные лики святых.

Последняя надежда

Для многих пациентов курс лечения в спелеосанатории «Соляная симфония» является последней надеждой на восстановление здоровья. Ведь в мире только бронхиальной астмой страдают более 300 млн. людей, и это число ежегодно растет. Поэтому за относительно небольшой период работы здравница стала очень популярной: сюда съезжаются пациенты из разных точек планеты (из Израиля, США, Польши, Италии, России, Узбекистана и Казахстана). И ни один из них не уехал без улучшения и положительного эффекта.

ООО Спелеосанаторий «Соляная Симфония»
84545, Украина, Донецкая обл., Артемовский район, г. Соледар, ул. Маяковского 7
тел.: +38 (066) 564-56-36, (067) 694-31-56; (062) 744-30-86
e-mail: soledar@speleo.com.ua; www.speleo.com.ua

Сушилка-фен для тела

незаменимый комфорт для ваших клиентов



«Циклон»

«Haystack Dryers» / UK,
единственный в мире
производитель оригинальных
сушилок для тела.

Продукт завоевал признание
во всем мире, неоднократно
был отмечен, как лучший новый
продукт на международных
выставках и конкурсах.

Теперь мы в России!

Предлагаем Вам 3 вида сушилок
с различным
способом эксплуатации:

«Циклон» — улица/помещение;
«Ураган» — помещение;
«Бриз» — помещение.



«Циклон»

АКВАПАРКИ

ВОДНЫЕ АТТРАКЦИОНЫ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПАРКИ

САНАТОРИИ И КУРОРТЫ

**ЦЕНТРЫ ВОДНОЙ ТЕРАПИИ
И РЕАБИЛИТАЦИИ**

СПА И ФИТНЕС ЦЕНТРЫ

БАССЕЙНЫ



Оборудование можно настроить
для использования в различных
режимах доступа, активация:

- кнопкой/брелком
- жетонами
- монетами
- купюрами
- RFID
- ключ от номера в отеле и др.



«Ураган»

Новейшая запатентованная
энергоэффективная технология,
позволяет обеспечить
непрерывный поток стерильного
теплого воздуха для сушки
вне зависимости от погодных
условий.

Через 3 минуты
такой сушки посетители
и одежда на них будут сухими.

Кабиной-сушилкой могут
пользоваться одновременно
до 5 человек.



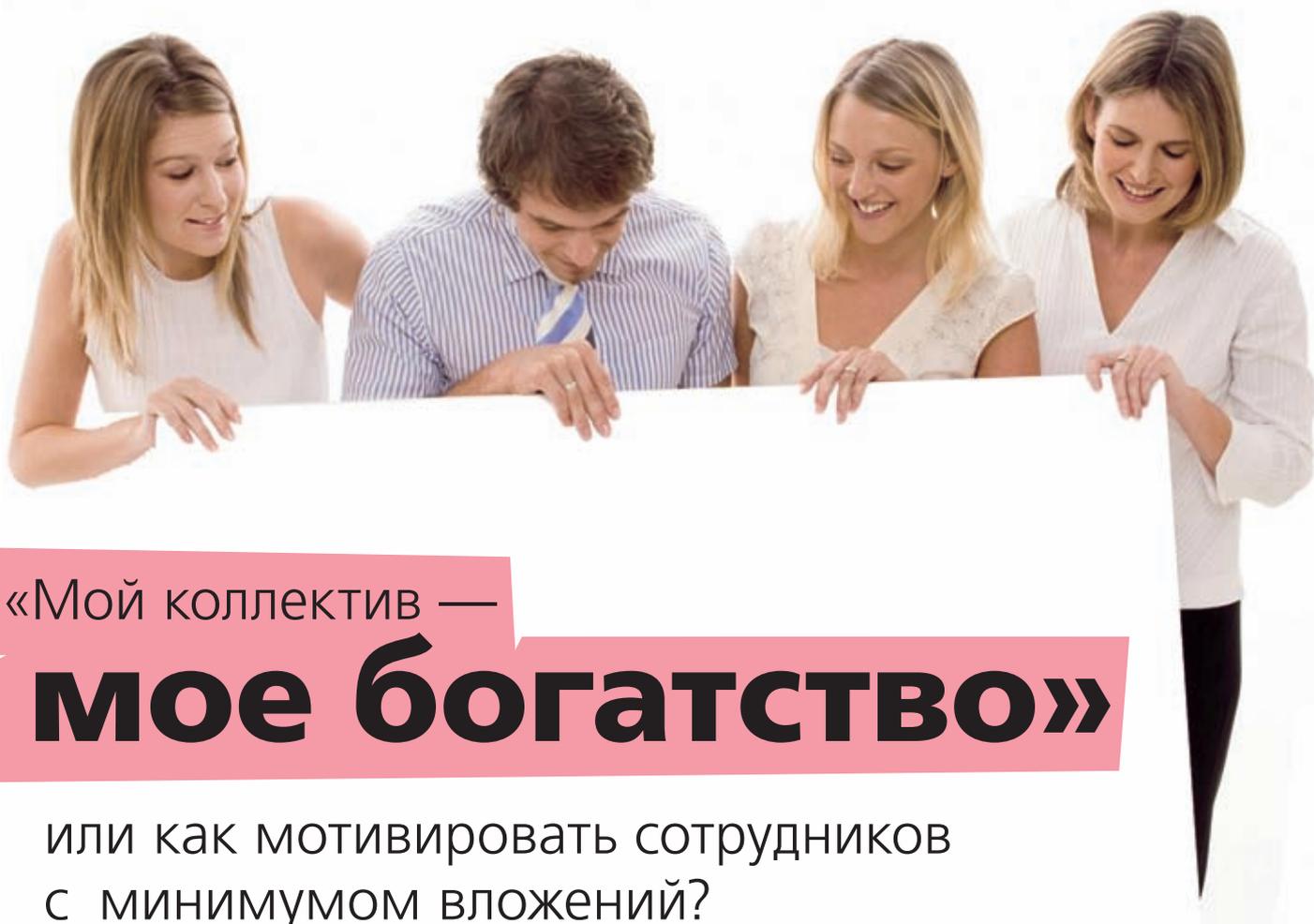
«Бриз»

000 «Ватерплей Рус»

эксклюзивный дистрибьютор в России и странах СНГ
Россия, г. Москва, ул. Садовническая 82/2, Аврора Бизнес Парк (БЦ Регус)

телефон: +7 (495) 649-06-93, моб.: +7 (919) 365-74-09

эл. почта: info@aquagym.ru www.aquagym.ru



«Мой коллектив — мое богатство»

или как мотивировать сотрудников с минимумом вложений?

Брэд Ремиллард,
*рекрутер с 30-летним стажем,
специалист по найму и удержанию
наиболее перспективных
и ключевых сотрудников.*

Для обслуживания нужд пациентов и отдыхающих многие руководители санаторно-курортных предприятий независимо от сезона вынуждены содержать большой штат сотрудников.

Ни для кого не секрет, что условия работы во многих санаторно-курортных учреждениях, как и в принципе в учреждениях сферы здравоохранения, не простые. Зачастую нагрузка на людей распределяется неровно: если в феврале-марте загруженность санатория небольшая, то летом персонал работает на износ, многие берут на себя дополнительные функции. Напряжение при таком

темпе работы достаточно сильное и может в течение некоторого времени вылиться в неудовлетворенность человека своим рабочим местом, угасание его талантов, эмоциональное и профессиональное выгорание. Грамотный управленец, который заботится о благополучии своего предприятия, должен это вовремя заметить и предотвратить, предлагая адекватные методы мотивации.

Как же сделать так, чтобы интерес сотрудника к своей работе, будь то медицинский работник, массажист или заведующий хозяйственной частью, не угасал?

Корпоративная культура

Для того, чтобы сотрудник работал на предприятии долго, ценил свое рабочее место, должна быть сформирована некая корпоративная культура. Какова корпоративная культура вашего предприятия и есть ли она вообще? Соответствует ли она представлению Вашего коллектива? Есть ли у Вас в санатории понятие «командная работа»? Сейчас самое время определиться с ответами на эти вопросы. Сохранить команду талантов и истинных профессионалов не получится, если работа сотрудников на Вашем предприятии строится по принципам: «Вы работаете и не задаете лишних вопросов, а я вам за это плачу, или Директор всегда прав».

Цели и ориентиры

Опытный менеджер должен ясно дать понять коллективу, что он хочет от каждого члена команды, четко давать задания и озвучить, какой результат он хочет получить. Среди сотрудников должны быть распределены обязанности, определены цели работы, временные рамки, отведенные на их достижение. Каждый сотрудник должен заниматься своим делом, но знать, что он трудится на общее благо, что он является очень важным винтиком в целом механизме, и без него никак не обойтись.

Все эти меры помогут нацелить каждого члена команды на максимально результативную работу. Вы думаете, только клиент радуется, когда добивается в лечении того результата, какого он хотел? Нет, персонал также радуется своим маленьким и крупным победам и получает моральное удовлетворение от работы, если достигнут конкретный результат (клиент остался доволен результатом лечения; отдыхающие хвалят питание или развлекательные программы удались в этом

году на славу). Когда есть целеполагание, есть ориентиры, сотрудники постараются сделать все возможное, чтобы их добиться.

Уважение и признательность

Уважительное отношение к сотрудникам и признательность за их работу — это одни из самых простых и дешевых методов мотивации. Тем не менее, руководители нечасто к ним прибегают, хотя небольшая похвала для многих простых людей может значить даже больше, чем материальное вознаграждение. Уважая своих сотрудников, прислушиваясь к их мнению, включая их в процесс принятия решений, Вы делаете главное — окружаете себя людьми, которые будут ценить место своей работы и своего руководителя. Они будут готовы работать сверхурочно и выполнять больше обязанностей. Многие руководители воспринимают сотрудников как должное: «Они на меня работают, я им за это плачу. За что, собственно, мне их благодарить? Это они должны благодарить меня за рабочие места!» Теперь сравните эту мысль с другой: «Спасибо за проделанную работу, я очень ценю то, что Вы делаете! Вы вносите существенный вклад в развитие нашего учреждения!». Как Вы думаете, какая из точек зрения позволит управлять командой более эффективно?

Обратная связь

Постарайтесь наладить общение со своим коллективом — для этого подойдут регулярные планерки и совещания, на которых Вы сможете выслушать, какие проблемы есть у работников и как, по их мнению, можно избавиться от «болевых точек». Слушайте, вникайте в процесс, разрабатывайте решения вместе,

проявляйте заинтересованность в развитии карьеры своих работников — тогда у них появится ощущение, что начальство не просто печется о своей прибыли, а действительно проявляет заинтересованность в них как в личности.

Профессиональный рост

Многие руководители утверждают, что именно в санаторно-курортной отрасли существует большая проблема с талантливыми и квалифицированными кадрами, поэтому лучше всего обучать человека без отрыва от производства конкретно под потребности своего предприятия. Поэтому с определенной периодичностью нужно давать людям возможность учиться. Для любого человека, будь то повар или сотрудник спа-центра, очень важно профессиональное совершенствование. Человек приходит на предприятие с определенным набором знаний и навыков, и постепенно этот уровень перестает его устраивать, существенно ограничивает его желания и возможности.

Опытный управленец должен постоянно демонстрировать сотрудникам их новые возможности, давать для реализации новые проекты. Возьмите, к примеру, массажиста. Со временем рутинная однообразная работа очень надоедает — но ведь можно отправить его на курсы повышения квалификации, постоянно обучать новым уникальным массажным методикам. Он будет чувствовать свою важность и незаменимость, а еще будет благодарен своему руководителю за то, что он дает возможность развиваться, учиться и совершенствовать свои профессиональные навыки.

Перевод и адаптация:
Мария Денисова

Источник:
www.SkinInc.com

Остаться В ЖИВЫХ

Производственный роман

*Все события
и лица вымышлены,
все совпадения являются
случайными.*

Автор:
Макс Наумов,
*специалист по продвижению
и промоушену*

Ирина Николаевна решила поехать домой в половине девятого вечера — когда празднование дня рождения ее давнего друга Алексея Нефедова было в самом разгаре. На важное событие ей пришлось приехать только со своей десятилетней дочкой Машей — мужа срочно вызвали в Москву. Конечно, для Ирины и Маши в комфортабельном загородном доме друзей всегда нашлось бы место, но еще дома, перед выездом, она твердо решила вернуться домой вечером этого же дня. Во-первых, настроения не было веселиться от души без Ивана, а во-вторых, (на самом деле это, наверное, было главной причиной ее плохого настроения) ситуация на работе ни на секунду не оставляла ее в покое. Поэтому Ирина только в самом начале вечера слегка пригубила шампанского и все остальное время пила только минералку. Выждав момент, когда хозяйка дома останется одна, Ирина Николаевна улучила момент и подошла к ней:

— Вера, спасибо за чудесный вечер, но мне нужно ехать. Надеюсь, Алексей не обидится...

— Конечно обидится — праздник-то в самом разгаре!

— Извини, но мне правда надо ехать. Дел по горло...

— В последний месяц ты будто сама не своя. Что случилось? С Иваном не ладится? Давай рассказывай все по порядку!

— Да нет, у нас с мужем все в порядке. Я на работе никак не могу дела наладить. Руководство дало мне полгода на то, чтобы исправить ситуацию, месяц уже прошел, а я по-прежнему не знаю, что делать.

Вера внимательно посмотрела на Ирину и сказала:

— Ладно, пойдем в кабинет все обсудим. Видишь, Маша прекрасно играет с девочками и будет не в восторге, если ты ее сейчас заберешь.

Ирина Николаевна нашла глазами Машу, которая весело смеялась, окруженная стайкой ребяткишек. Дети только что попили чай с тортом и собирались переместиться во двор, где вскоре должен начаться традиционный фейерверк. Целую неделю до праздника Маша только и твердила об этом моменте. Поэтому Ирина решила еще ненадолго задержаться и направилась в кабинет, где уютно

расположившись в кресле с бокалом вина, ее дожидалась Вера.

— Ну, давай рассказывай, подруга, в чем заключается твоя рабочая проблема?

— Понимаешь, три месяца назад меня назначили главным врачом санатория. Я думала, моей главной задачей будет налаживание процесса лечения. Но, как выяснилось, руководство завода давно уже решило избавиться от санатория как от непрофильного актива. Не совсем правильно выразилась — руководство хочет, чтобы мы сами зарабатывали себе на жизнь ...

— Совершенно справедливо. Что же тебя пугает? Ведь работники завода должны где-то проходить лечение, они и будут платить.

— Да, конечно должны, но они и раньше, когда завод еще частично компенсировал стоимость путевок, не очень охотно отдыхали у нас, предпочитали за эти деньги съездить в Турцию или Египет. А теперь, когда компенсации не будет, так и подавно к нам не придут. Нам придется полностью ориентироваться на клиентов со стороны. Заместитель генерального поставил срок в полгода, чтобы мы смогли обеспечить загрузку санатория «не заводскими» клиентами хотя бы на 60%.

Хорошо еще, что в прошлом году успели сделать неплохой ремонт. Оборудование медицинское тоже вроде еще не старое. Теперь только осталось придумать, как и где найти клиентов. А я ведь врач, и никогда раньше этим не занималась...

— Я тоже не продавец, но то, что реклама — двигатель торговли, даже я знаю. Ты рекламу-то пробовала давать?

— Ты знаешь, я тоже сначала так думала. Вот размещу рекламу на телевидении, в газетах — и дело в шляпе. Не тут-то было...

— Не получилось?

— Понимаешь, реклама на телевидении — это очень дорого. Конечно, завод нас пока финансирует, но такие деньги мне никто не разрешит потратить, — со вздохом сказала Ирина.

— А что насчет газет?

— Здесь в плане цен ситуация попроще.

Но есть свои тонкости. Сначала думала: сама во всем разберусь, но выяснилось, что нужны

макеты, нужны качественные продающие тексты. У нас есть девочка в бухгалтерии, неплохо рисует — она сделала нам несколько макетов, я придумала тексты... Целый месяц размещаемся, но звонков как не было, так и нет. Что дальше делать, просто не представляю... Вот, купила вчера в магазине учебник по маркетингу, хотела пораньше приехать и начать его читать.

— Слушай, Ирка! — вдруг вскочила Вера, — Я, кажется, знаю, как можно тебе помочь! Посиди минутку, я сейчас! — С этими словами она стремительно вышла из комнаты.

Ирина всегда удивлялась Верининой способности ничего не откладывать в долгий ящик. Если в ее голову приходила какая-нибудь мысль, она спешила реализовать ее как можно скорее, и неважно, что для этого нужно было перевернуть все вокруг вверх тормашками. Вот и сейчас Ирина подумала, что через минуту в кабинет вломятся все гости и дружно начнут решать ее проблему.

Однако Вера вернулась только через десять минут и только с одним гостем — молодым высоким мужчиной в стильных очках с золотой оправой.

— Знакомься, Ирина, это Олег, новый друг и коллега Алексея. Олег, а это Ирина, главный врач санатория. Ей нужна твоя помощь!

Олег смущенно улыбнулся и спросил у женщин: — Чем же я могу помочь врачу? Я же простой маркетолог.

— Нам и нужен маркетолог, причем знающий и талантливый, как ТЫ! Ирине нужно в течение шести, нет, теперь уже пяти месяцев сделать так, чтобы в ее санатории отбоя не было от клиентов. Поможешь?

Олег на секунду задумался, а потом сказал:

— Санаторий, говорите, а ведь это очень интересно! И особенно интересно сделать это за пять месяцев. Есть, правда, одна проблема, но думаю, если Вы, Ирина, действительно хотите, чтобы я Вам помог, должны дать мне слово, что готовы полностью мне доверять, но делать будете все сами. Проблема, в том, что как раз в течение ближайших шести месяцев я смогу общаться с вами только по электронной почте и изредка по Скайпу. Не потому, что я так хочу, а просто я через три дня улетаю в Америку и задержусь там, по всей видимости, самое малое на полгода. Поэтому, если Вы согласны, давайте не будем терять времени и приступим к решению вашей задачи прямо сейчас. Вы готовы?

Ирина, немного растерявшись от такого поворота событий, вопросительно посмотрела на Веру. Вера

же категорично и безоговорочно взяла инициативу в свои руки.

— Так, Ирина, все решено, вы с Машей сегодня остаетесь у нас, пока есть время и возможность пообщаться с Олегом. Он действительно очень хороший маркетолог, и в Америку едет не просто так, а по приглашению очень известной фирмы. И не спорь.

Хотя Ирина и не была готова к такому повороту событий и никак не могла поверить, что ее проблеме с развитием санатория можно будет вот так просто помочь, но отступить уже было некуда, и она приняла предложение.

— Что ж, Олег, будем считать, что Вас послала мне судьба. Вы в самом деле думаете, что сможете мне помочь?

— Я уверен, что помогу вам наладить продажи. Если постараться, то пяти месяцев для этого вполне достаточно. Кстати, Ирина Николаевна, давайте сразу обозначим мою зону компетенции, я — маркетолог, и все решения, которые мы с вами будем находить, будут касаться только маркетинга и рекламы. Финансы — отдельная тема, она важная, но в моих консультациях эту тему затрагивать не будем. Также мы займемся и сервисом. Вообще, любой санаторий должен, как и Древний мир, покоиться на трех китах. Это классное Лечение, идеальный Сервис, безупречный Маркетинг. Давайте начнем с маркетинга: есть такое понятие в маркетинге, как точки контакта. Это все то, с чем сталкивается клиент при общении с компанией. Это реклама, сайт, ворота, униформа охранника, голос секретаря по телефону, ну и так далее. Именно в точках контакта и происходит первое знакомство с компанией, именно по точкам контакта клиент создает свое мнение о компании и, в принципе, принимает решение, будет ли он дальше сотрудничать с ней. Если, к примеру, взять Ваш санаторий, какие точки контакта Вы могли бы назвать?

— Может быть, наша реклама? — ответила Ирина после некоторых раздумий.

— Да, безусловно! Реклама — важная точка контакта. Вообще, важность точек контакта напрямую зависит от бизнеса. Давайте поразмышляем вместе о точках контакта именно для санатория...

Продолжение следует...

*Полная версия романа
будет опубликована
в сборнике бизнес-решений
«Идеи для курортов»*



**И в Банке
не просить!**

**Лучшая
медтехника
на выгодных
условиях!**

**Кредитная программа
для санаториев РФ**
от компании «Вита Техника»!

Вступить с 01.03 по 01.07.2013 г.

всего 10% авансовый платеж
целых 10 месяцев на погашение
без залога и поручителей
минимум документов,
быстрое оформление

По всем вопросам обращайтесь по телефонам
+7 (34377) 7-29-80, 7-40-97

Подробности Программы на сайте
www.вита-техника.рф



Хочу радовать взгляд северян

Светлана Аллало

Главный озеленитель треста «Сургут» в Краснодарском крае за два года своей работы превратила территорию санатория «Нефтяник Сибири» в настоящий дендрарий. Светлана Аллало активно занялась выращиванием различных видов деревьев и кустарников. Она твердо решила представить приезжающим из Сургута гостям все разнообразие уникальных субтропических растений, благо климатические условия это позволяют.

— *Каждый рукотворно созданный парк или ландшафтный участок несет в себе какую-то идею. Что выражает ваш сад?*

— Я стремилась максимально широко представить все многообразие флоры нашего региона, ведь у нас могут произрастать уникальные растения. Наш парк должен погрузить отдыхающих в особый мир цветочного и ароматного разнообразия. Я хочу добиться постоянного цветения или сменяющейся цветовой гаммы за счет окраса листвы, цветов, плодов, структуры стволов. Прекрасно подходит для этого японский бересклет. В европейской части на зиму у него облетает листва. А в нашей субтропической зоне он вечнозеленый. В нашем парке бересклет японский проявляет себя во всем великолепии: с первыми почками он выпускает лимонно-желтые листья и стоит горящим кустом всю весну. Потом его цвет становится желтым, более насыщенным.

— *А что с другими растениями?*

— Например, в европейской части выращивается барбарис обыкновенный, плоды которого используют в качестве приправы для плова. У нас произрастает барбарис Тунберга пурпурный. Он горит бурым красным цветом и служит окаймлением для других растений. А вот лаванда и зимой,

и летом имеет голубой оттенок листвы. А во время цветения она создает фиолетовые шапки. Но чаще всего цветы уже и не нужны, глаз будет радовать текстура и цветовая гамма листвы. А еще у каждого декоративного кустарника возникает свой аромат, который тоже действует на приехавших

из суровых условий северян.

— *Вам легко об этом рассуждать. У вас такая благодатная почва и мягчайший климат — с сургутскими условиями не сравнить...*

— Зря вы думаете, что у нас нет проблем с выращиванием растений. Почва здесь намного



Территория санатория «Нефтяник Сибири» занимает площадь в 13 гектаров.

Светлана Аллало – создатель
рукотворного чудо-парка
в санатории
«Нефтяник Сибири»



скуднее, чем в Краснодаре, мы находимся у самой кромки моря, и соленый бриз мешает многим растениям. Приходится учитывать множество факторов. Опираясь на такую науку, как дендрология, можно выбирать места для произрастания: по определенным склонам, за высотными зданиями. И добиться можно многого, мы используем и топиарное искусство (фигурная стрижка деревьев и кустарников с целью придания им различных форм), и создание горок и ландшафтных композиций.

— Нам, приезжим, хочется как можно больше узнать о диковинных для нас растениях.

— Именно поэтому я собираюсь на территории санатория «Нефтяник Сибири» создать дендропарк, представив здесь все разнообразие. И те растения, которые вы выращиваете на севере на подоконнике в горшке, здесь можно наблюдать в свободном произрастании. Например, гибискус травяной покрыт яркими красными цветами. Гортензии у вас выставляют как клумбовые растения, у нас они в почве растут самостоятельно. На нашей территории за счет повышенной кислотности почвы они приобретают голубой или фиолетовый окрас.

Особая наша гордость — клен ясенелистный. Деревья особым образом подстригаются, чтобы не закрывались видовые точки парка, получается аллея с небольшими деревьями. А вот клен японский имеет совершенно другую форму и окрас листьев. Его плакучие ветки и красный лист очень хорошо подходят для создания уголков в японском стиле.

— Как в парке складываются стилизованные уголки? Где-то есть намек на Японию, где-то на Гжель.

— Мы делаем различные декоративные вкрапления, для того чтобы обыграть наши

растения. Стараемся это сделать ненавязчиво. Например, Япония у всех ассоциируется с камнями, фонариками, мостиками и японским кленом. Фоном высаживаем бамбук, что тоже дает отсыл на Японию. Вскоре здесь появятся стилизованные лавочки и кулиса. Мы уже имеем уникальную японскую софору плакучей формы. Кроме того, присутствуют бересклет вечнозеленый, бересклет форчуна, азалия с лососевыми цветами, туя, скимия. Разнообразные плющи окаймляют каменные отсыпки. И все это играет на создание образа Японии. Привитая форма дерева софоры очень интересно смотрится в этом уголке. Руководство купило этот экземпляр, и я очень ему благодарна. Это растение лекарственное, оно цветет очень красиво, но нас оно еще не радовало своим цветением, будем надеяться, что скоро это произойдет.

— А какие растения могут выжить у кромки моря?

— Это те растения, которые растут у нас на пляже. Агава американская, например, из которой делают текилу. Ее просто боготворили ацтеки. На родине она достигает трех метров в высоту. Живет она 12-13 лет. Зацветает белыми цветами. Ацтеки вырезали середину и собирали сок этого растения, из него готовили пищевые добавки, компоты и основы для алкогольных напитков. Еще одно растение — юкка, прекрасно переносит жару и соленый бриз. У нее плюс: весной юкка выбрасывает стрелку с глянцево-белым большим цветком. Может цвести два раза в год.

— Какое у вас удивительное место: цветы распускаются два раза в год.

— Мы действительно пользуемся такой возможностью. Аграрии могут посеять озимые и яровые, мы тоже можем сеять цветы в декабре-январе, а в

марте-апреле высаживать в грунт для радости первых наших отдыхающих. Когда эти цветы у нас отцветают, мы можем на их месте посадить новые растения. Виола или анютины глазки вообще цветут в декабре. В позапрошлую зиму у нас тюльпаны цвели в январе.

— *У вас есть новый корпус № 4 в стиле хай-тек. Какие растения смогут украшать такое здание?*

— В старой части санатория гости могут видеть игру красок и различных оттенков. Разбивая парк возле нового корпуса, я старалась решить следующие задачи: выстроить четкие линии, обеспечить строгое, красивое цветение и сохранность растений, ведь корпус находится очень близко к морю, и соленый бриз там постоянно воздействует на деревья.

Легко справляются с этой ситуацией тамариксы, они похожи на хвойные растения. Но они лиственные и еще способны цвести мелкими белыми или розовыми цветками, собранными в крупные кистевидные соцветия. Еще до цветения, когда его ветви усыпаны бутонами, оно настолько декоративно, что производят впечатление усыпанного бисером.

— *Возле нового корпуса и растения новые для санатория?*

— Да, они отличаются от уже имеющихся на территории. Например, я посадила здесь молодые кустики лагерстремии или индийской сирени. Она цветет

розовыми, малиновыми и бордовыми цветами. Сейчас им всего два года, бурное цветение здесь будет через пару лет.

Конечно, не все можно купить, и я, по своей привычке, если вижу какое-то интересное растение, всегда его черенкую для санатория. Так я поступила и с актинидией или северным киви. Здесь люди ведрами собирают урожай этого растения, и я добьюсь того, что на территории «Нефтяника Сибири» по забору будут плестись ветви северного киви. Вы покупаете этот плод в магазине, а здесь посмотрите, как он произрастает.

— *Так в чем же новизна в оформлении возле нового корпуса?*

— Сам корпус блестит и сверкает своей никелировкой, он современный, пятизвездочный, очень комфортабельный. Здесь необходимо неординарное решение: вкрапление цветочков здесь будет неактуально. А вот кустарники правильной формы, строгие четкие линии, тщательно подстриженные сочные зеленые лужайки подчеркнут его великолепие. Всевозможные оттенки зеленого можжевельника и сочная трава подчеркивает холодный мрамор, его величие и красоту.

— *При создании парка часто используется топьярное искусство. Применяете ли вы такие виды оформления?*

— Существуют растения, которые стричь можно, а есть такие, которые нельзя. Об этом нужно помнить. Например, у нас есть уголок сада, который я называю мини-Версаль. Спирея японская там оформлена в шары, а туя выстрижена спиралями. Прекрасно получилось. А есть участок из конусовидных елей, которые сами по себе имеют форму, и применять садовые ножницы там не нужно.

— *Все-таки признайтесь, что вам намного легче облагораживать территорию, чем вашим коллегам в Сургуте.*

— Все очень спорно. Настоящие профессионалы используют плюсы своего региона, а минусы обыгрывают. Например, на Кубани прекрасный чернозем, у нас мергель — это особый вид почвы. Поэтому много приходится работать над созданием плодородия. Удобрение, компостники, привозная земля — это наш удел. Главное наше преимущество — благоприятный климат. Он и создает условия для выращивания всего великолепия, которое видят отдыхающие, а над недостатками мы трудимся. Постоянный полив, подкормка, стрижка и, конечно, любовь к растениям обеспечивают успех дела. И первые победы придают нам веру в то, что мы на правильном пути в создании зеленой сокровищницы субтропиков.



Лестница здоровья, которая проходит через всю территорию санатория, тоже имеет интересные ландшафтные решения

Веселые уголки неожиданно открываются в самых потаенных местах парка

Корреспондент **Ольга Надысова**

Источник: <http://www.siapress.ru>



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2013»

20–22 мая 2013, г. Сочи

Дорогие участники Форума «Здравница-2013»!

Лучшие представители санаторно-курортной отрасли вновь собираются на свой ежегодный форум «Здравница», который на этот раз пройдет в г. Сочи — признанном центре оздоровления и лечения не только в нашей стране, но и в мире, столице Олимпиады-2014.

Наша страна обладает крупнейшими рекреационными ресурсами с поистине уникальными природно-лечебными факторами, которые осваиваются санаториями многие десятилетия. У нас накоплен огромный опыт в методах организации, практике и технологиях курортной, восстановительной и спортивной медицины, медицинской реабилитации.

Главной задачей форумов «Здравница» остается объединение усилий всех регионов страны, всех санаторно-курортных организаций, независимо от их ведомственной принадлежности, по сохранению и развитию санаторно-курортного комплекса России. Решение этой проблемы требует участия специалистов разного профиля, взаимодействия лечебного и профилактического направлений медицины, в том числе представителей санаторно-курортной отрасли.

В этом году **научная программа Международного конгресса**, который пройдет в рамках Форума, **посвящена актуальным задачам и проблемам спортивной медицины**. Обсуждение вопросов формирования и поддержания здоровья спортсменов, в том числе детей и подростков, а также задач и возможностей медицинской реабилитации и восстановительного лечения, позволит наряду с общими проблемами восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологии и физиотерапии, обсудить важные и специфические вопросы, касающиеся здоровья спортсменов. Профессиональное общение специалистов разных отраслей медицины при участии ведущих фирм-производителей медицинского оборудования и препаратов — залог грамотного и комплексного подхода к решению задач сохранения и укрепления здоровья профессиональных спортсменов и подрастающей смены.

Курорты представляют уникальные возможности для сохранения здоровья населения, и, безусловно, во всем мире используются как для подготовки, так и для восстановления здоровья спортсменов любых видов спорта.

Приглашаю Вас на «Здравницу-2013» в Сочи!

Президент Всероссийских форумов «Здравница»

Директор Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины

Заслуженный деятель науки РФ, Лауреат премии Правительства РФ,

академик РАМН, профессор



А.Н. Разумов

В рамках Всероссийского Форума проводятся:

Выставка достижений санаторно-курортной отрасли

«Природные лечебные факторы, методы лечения, реабилитация и оздоровление в санаторно-курортных учреждениях»

- Минеральные воды, лечебные грязи • Диагностическое, лечебное и вспомогательное оборудование • Физиотерапия • Оборудование и технологии для климато-, бальнео-, и грязелечения • Массаж • Тренажерное оборудование и инвентарь • Термотерапия (бани, сауны) • Рефлексотерапия
- Механотерапия • Лечебная физкультура • Мануальная терапия и традиционные медицинские технологии • Лечебное и профилактическое питание
- Анти-аге технологии и продукция • Косметология и эстетическая медицина • Спа и веллнесс • Ресурсосберегающие и экологически чистые технологии • Технологии формирования здорового образа жизни • Оснащение санаториев • Фармацевтические средства и БАД • Компьютерные и информ. технологии • Оборудование пляжей • Мебель • Бассейны • Тренажерные залы • Оборудование пищеблоков • Одежда • Реклама • Транспорт
- Реализация путевок • Медицинское и социальное страхование • Проектирование, строительство и благоустройство санаториев • Медицинский менеджмент, технологическое проектирование • Подготовка и переподготовка кадров • Консалтинг • Медицинская и курортная литература

Конкурс Всероссийского форума «Здравница-2013»

Победители конкурса участников выставки по каждой номинации будут награждаться «Золотой» и «Серебряной» медалями Всероссийского форума «Здравница-2013», дипломами и специальными призами. Форум «Здравница» — уникальная площадка для деловых контактов и получения комплексной информации о современных тенденциях развития технологий восстановительного лечения, медицинской реабилитации, курортологии, спортивной медицины, индустрии курортного и туристического бизнеса.

Дирекция форумов по восстановительной медицине и курортологии

105062, Москва, Фурманский переулок, дом 8, строение 2

Телефон: +7 (495) 608-38-25, 608-39-48, 506-24-30; Факс: (495) 608-37-80

www.rumed.ru • www.zdravforum.ru • E-mail: forum-2010@mail.ru

Идеи на

в помощь
организаторам
детских
мероприятий
в санатории



Материал предоставил детский оздоровительный лагерь «Орленок», г. Москва

Организация детского досуга — занятие непростое и трудоемкое. Ведь детская публика — это не взрослые, они не будут послушно сидеть и слушать, если им скучно. Поэтому для ребятшек нужно попытаться организовать действительно что-то особенное, впечатляющее, волшебное, чтобы полностью завладеть их вниманием.

Веревочный курс

Очень важным для хорошего отдыха в детском лагере, является сплоченный, дружный коллектив, строящий свои взаимоотношения на принципах уважения, взаимопомощи и поддержки. Именно на развитие этих качеств направлен «Веревочный курс», который проводят в детском лагере «Орленок». В результате преодоления сложных этапов, где каждый человек необходим, важен и ценен, начинает формироваться ответственная позиция друг к другу и коллективу. Упражнения построены таким образом, чтобы вовлечь как активных, так и незначительно проявляющих себя членов детского коллектива, в результате чего каждый член группы и вся группа в целом участвуют в достижении поставленных целей. В результате отряд становится сплоченным, формируется доброжелательная атмосфера, развиваются навыки взаимопомощи, преодолеваются барьеры в общении, выявляются лидеры. Такое мероприятие детский лагерь «Орленок» проводит каждую смену для отрядов среднего и старшего возрастов.

Конкурс видеоклипов

Специалисты детского лагеря «Орленок» помогают раскрыть таланты детей и предлагают им множество возможностей для самореализации. К примеру, на «Конкурсе видеоклипов» ребятам предстоит срежиссировать клип под любой музыкальный хит и отыграть его прямо на сцене. В итоге весь лагерь становится свидетелем нового творения в сфере шоу-бизнеса. Клипы, созданные ребятами, зачастую оказываются ярче, веселее и идейнее, чем те, которые крутят по телевидению.

Ночь приключений

Таинственные события всегда притягивают детей. Именно поэтому все ребята в восторге от «Ночи приключений». Это тропа испытаний в темное время суток со страшными историями и персонажами для старших детей и сказочными героями для младших. На пути могут встретиться большие дикие звери, монстры, скелеты, зомби, кресты, приведения и даже всадник без головы... Пройдя тропу, каждый может избавиться от своих страхов «бросив» их в заветный костер в конце пути, стать смелее и уве-

реннее в себе. Завершается «Ночь приключений» волшебным салютом в ознаменование добра.

Туристическая эстафета

Это событие также очень любимо всеми ребятами. Все участники туристической эстафеты стараются не ударить в грязь лицом, преодолевая полосу препятствий (пробежаться по бревну, перелезть через веревочную лестницу, проползти по-пластунски, перелететь яму на тарзанке, преодолеть переправу, проскакать по кочкам). Настоящим героям важно выполнить ответственные задания: поставить палатку на время, разжечь костер, перенести «раненого», собрать автомат. Туристическая эстафета помогает сплотить ребят, сделать их более выносливыми, ответственными и самостоятельными. Воссоздается атмосфера похода. Ужин в этот день готовится на полевой армейской кухне — после соревнований дети с аппетитом уплетают за обе щеки еду, приготовленную на дровах. А в завершение этого необычного дня проходит дискотека, на которой награждаются победители.

www.dol-orlenok.ru



2013

Фестиваль
Волшебства
в Академии

Волшебства

Программы для детей помимо веселого времяпрепровождения должны учить их полезным навыкам и способствовать формированию гармоничной личности. Это непростая задача, но специалисты с ней отлично справляются. Примером отличной организации досуговых программ для детей различных возрастов является «Академия Волшебства» (отель «Foresta Hotels», г. Москва).

Вся атмосфера, тематика детского клуба пропитана волшебством. Тайные ордены, сказочные персонажи, магистры в роли преподавателей. Все это так напоминает детям любимую сказку о Гарри Поттере и дает шанс почувствовать себя частью волшебного мира, перевоплотиться в любимых персонажей, «наколдовать» множество необычных вещей своими руками. Главной целью «Академии Волшебства» является раскрытие талантов своих подопечных.

В интересной игровой форме здесь проходят занятия с профессиональными преподавателями по следующим предметам:

- Актерское мастерство с Ниной Персияниновой, актрисой театра и кино, снявшейся в сериалах «Папины дочки», «Громы», «Одна за всех» и др.
- Хореография с Оливкой Дарьей: хореограф, балетмейстер, постановщик шоу программ.
- Уроки дизайна от ведущих специалистов.

Урок по дизайнерскому искусству предполагает создание детьми авторских сумок и валенок. Урок актерского мастерства направлен на раскрепощение, внимание, создание командного духа и индивидуального образа, на развитие креативного мышления ребенка. Урок хореографии дает азы в нескольких стилях танца на выбор: латиноамериканские танцы, современная хореография, русские народные танцы, модерн. По окончании занятий проводится отчетный концерт с демонстрацией того, чему научилась группа.

Творческие мастерские в «Академии волшебства»

Здесь юные гости получают навыки по различным прикладным видам искусств. Мастерские развивают творческое мышление ребенка, обогащают знаниями об истории и культуре, развивают моторику рук и прививают неповторимый вкус!

Праздничная открытка. Здесь ребята сами придумывают дизайн открытки и создают ее из необыкновенных видов бумаги, лент, бижутерии и других декоративных материалов. На занятии юные гости узнают различные техники дизайна.

Упаковка конфет. Очень популярный мастер-класс, ведь исходный материал — всеми обожаемые

конфеты! Участники работают с различными видами бумаги, при помощи которой они создают неповторимые композиции.

Украшение своими руками. Каждый ребенок учится делать своими руками любые украшения из самых разных материалов.

Роспись по дереву. Это один из самых интересных мастер-классов. Детям предлагается разрисовать традиционные русские деревянные игрушки или ложки. При росписи используются несмываемые акриловые краски.

Мыловарение. На мастер-классе дети участвуют в процессе мыловарения. Каждый может сам выбрать форму и цвет своего мыла.

Бумага ручной работы. На мастер-классе ребята могут сделать необычную авторскую бумагу, которая потом может стать отличной декорацией в комнате или упаковкой памятного подарка.

Шародизайн. Научиться делать из воздушных шаров фигуры и целые композиции будет интересно и полезно всем. Ведь тогда каждый участник сможет оформить свой день рождения и удивить своих друзей разными веселыми фигурками из шариков!

Гончарная мастерская. На занятии дети погружаются в настоящий мир искусства гончаров. На уроке у каждого есть возможность сесть за гончарный круг и научиться технике лепки из глины.

Подробнее
на www.csko.ru
в разделе
«Досуг»

Танцевально-двигательная

терапия в СКУ

Настасья Полетаева,
*танцевально-двигательный
терапевт, г. Москва*

**Танец — это основа
нашего душевного
и физического здоровья.**



Спросите себя, что для вас есть танец и как много места он занимает в вашей жизни. Большинство людей ответит, что танец — это слишком сложно, он требует природной грации, чувства ритма, постоянных тренировок, а главное — таланта. Поэтому мы танцуем редко и в основном по случаю. Наш разум легко поддается на подобные уловки, но только не тело.

В отличие от нас, людей эпохи высоких технологий, наши предки прекрасно осознавали необходимость самовыражения за счет движения. Первобытные люди не только гораздо больше двигались, но и не страдали депрессиями, психическими и нервными заболеваниями в таком количестве, как их потомки. Важное значение в их жизни имел танец. С помощью танца они выражали свои эмоции, изгоняли злых духов, излечивали болезни.

Как сертифицированный танцевально-двигательный терапевт я смотрю на танец под широким углом зрения. В моем понимании танец — это не разучивание сложных «па», а естественное импровизированное движение под музыку. Кстати, именно такой позиции придерживались великие

танцовщицы Айседора Дункан и Марта Грэм.

Танец — это удивительный вид движения. Он также естественен как ходьба, не требует специальной физической подготовки, способствует оздоровлению, похудению и оказывает мощное психотерапевтическое действие. В каждом из нас заложена способность к импровизированному движению под музыку. Главное — увидеть и раскрыть в себе эти способности. На это как раз направлена танцевально-двигательная терапия (ТДТ).

Немного истории

Танцевально-двигательная терапия как самостоятельная часть психотерапии стала развиваться в середине прошлого века благодаря бурному развитию психоанализа. Заметную роль в становлении этого направления сыграло учение самого талантливого ученика З. Фрейда Вильгельма Райха о «мышечных панцирях» и исследования величайших хореографов Рудольфа Лабана и Ирмгард Бартениефф. Впервые танец как метод психотерапии

стала использовать американка Мэриан Чейс. Ведя занятия в собственной студии, она заметила, насколько сильно меняются люди во время танца, становясь более целостными, раскрепощенными, естественными и гармоничными.

Танец — наше все

Во время танца мы обретаем гармонию души и тела, освобождаемся от негативных мыслей, уравниваем свои чувства, эмоции и одновременно развиваем тело, открываем в себе скрытые физические возможности и потенциал, учимся слушать и понимать свое тело. В танцевально-двигательной терапии нет никакого чуда и магии. Она обращается к естественным возможностям человека. Движение происходит в зоне комфорта, поэтому у ТДТ не существует противопоказаний к занятиям.

Танцевально-двигательная терапия может быть рекомендована как восстановительная программа при сердечно-сосудистых заболеваниях и проблемах опорно-двигательного аппарата.

4

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО ТЕРАПЕВТА:

- помочь пациентам раскрыться и избавиться от неуверенности в себе;
- помочь освободиться от мышечных зажимов;
- развить физиологическое дыхание;
- научить пациентов выражению своих эмоций.

Во время занятий танцевально-двигательной терапией участники в движении по мере своих возможностей создают собственный двигательный репертуар. Постепенно, под наблюдением специалиста, увеличивается темп занятий и амплитуда движений.

Терапия танцем

После танцевально-двигательных программ все отмечают эмоциональный подъем, воодушевление и легкость. С удовольствием ТДТ занимаются беременные женщины и молодые мамы. Это прекрасное лекарство не только от послеродовой депрессии, но и возможность подтянуть мышцы и подвигаться под музыку.

Танцевальные практики можно успешно применять в программах снижения веса. Здесь никто не стесняется! Грациозно и красиво двигаться можно в любом теле и с любым весом. За 1,5 часа можно сжечь более 400 ккал! Кроме того, усиленные движения пробуждают любовь человека к собственному телу и уважение к себе.

Для санаторно-курортных комплексов танцевально-двигательная терапия хороша тем, что она может выступать как анимационная программа и вид активного отдыха одновременно. Для занятий не требуется дорогостоящее и сложное оборудование. Эти программы

можно проводить в залах и на свежем воздухе. Танцевально-двигательная терапия легко интегрируется с другими двигательными практиками — ходьбой, йогой, пилатесом, гимнастикой.

Танцетерапию взяли на вооружение специалисты санатория «Волжский утес» (Самарская обл.)

В программу танцевально-двигательной терапии входят комбинации пошаговых движений и поворотов, которые улучшают диапазон движений при ходьбе. Эффективность занятий танцевально-двигательной терапии оценивается в общем виде как положительная: улучшается самочувствие пациентов, настроение, динамика двигательных навыков в сторону совершенствования координации движений, отмечается тенденция к снижению веса.

Подробности на сайте: www.volgacliff.ru

Интересный факт

Медики Университета Миссури (США) обнаружили, что участие в танцевальной терапии улучшает баланс движений и походку у людей преклонного возраста, тем самым предотвращая падения и серьезные переломы.

В течение двух месяцев пожилые добровольцы приняли участие в 18 танцевальных уроках. Оказалось, что танцы повышали скорость ходьбы и равновесие, которые важны для предотвращения случайных падений. Падения являются ведущей причиной травматизма и ухудшения качества жизни среди лиц старше 65 лет.

Общая двигательная функциональность у престарелых участников была существенно улучшена после курса танцев. Более того, субъективная оценка показала, что большинство участников испытали улучшение настроения и качества жизни благодаря программе.

Ортопеды считают, что танцы могут стать хорошим профилактическим средством против двигательной дисфункции в пожилом возрасте и также помогают поддерживать оптимальные показатели физической активности.

Проведенное испытание показало, что плюсовые движения улучшают общее самочувствие и эмоциональное состояние у престарелых людей, кроме этого, у них увеличивается диапазон движений, возрастают сила, выносливость и равновесие. Поэтому экспериментаторы уверены, что медицинским работникам стоит внедрять этот метод для профилактики травматизма в старости.

Источник: журнал «Организация медицинского ухода» (Nursing Administration), №2, 2010 г.

Что есть вода,

ее роль на курортном этапе

Н.В. Карбышева, проф., д. м. н.,
Б.Н. Анисимов,

санаторий «Алтайский замок»,
курорт Белокуриха



Сердечно-сосудистая патология, онкологические и бронхолегочные заболевания, и сахарный диабет в настоящее время являются основными причинами смертности в мире.

Понимание причин возникновения этих заболеваний, анализ факторов риска позволит обеспечить достижение поставленных целей новой парадигмы в здравоохранении «от лечения заболеваний к их предотвращению и поддержанию здоровья».

Важнейшим фактором здоровья человека и основным компонентом человеческого организма является вода. Чем больше концентрация воды в любой биологической жидкости, тем выше скорость взаимодействий молекул: быстрее доставляются питательные вещества клеткам, пополняются энергетические запасы, выводятся побочные продукты биохимических реакций и проходят процессы обновления и восстановления. С помощью воды клетки иммунной системы легче проникают в самые дальние «уголки» организма.

Уменьшение количества воды в любой биологической жидкости приводит к ее сгущению и **нарушению метаболизма.**

Уменьшение количества воды в любой биологической жидкости приводит к ее сгущению и нарушению метаболизма. Для полноценной и слаженной работы всех систем организма необходимо постоянное поддержание физиологического баланса воды. При нарушении этого баланса в ту или иную сторону наступают изменения вплоть до серьезных нарушений процесса жизнедеятельности. В связи с этим рассчитывается суточная потребность воды с учетом веса, характера питания и физических затрат.

Вода — самый большой по объему потребления «продукт питания» в рационе человека. Но развитие общества привело к тому, что практически все ее источники подвергаются антропогенному и техногенному воздействию разной интенсивности. Санитарное состояние большей части открытых водоемов, несмотря на создание очистных сооружений, уменьшение сброса стоков промышленных предприятий, все еще остается тревожным. Водоемы, являющиеся источниками водоснабжения прибрежных городов и поселков, принимают на всем протяжении огромное количество загрязнений, с которыми естественные процессы самоочищения уже не справляются. И вода превращается в реальную угрозу для здоровья. Подавляющее большинство очевидных проблем со здоровьем, связанных с водой, является результатом микробиологического (бактериологического, вирусного, протозойного и другого биологического) заражения. Но не меньшее число серьезных проблем со здоровьем может возникнуть в результате химического загрязнения воды.

С целью обеспечения безопасной водой человек разработал различные системы очистки, включая дезинфекцию и физическое удаление загрязняющих компонентов: микрофильтрацию, ультрафильтрацию, нанофильтрацию, обратный осмос и т.д. При этом используемые для очистки современные промышленные фильтры не способны придать воде необходимые свойства по всему комплексу требуемых параметров. Любой фильтр, накапливая в процессе эксплуатации вредные вещества и микроорганизмы, может сам стать их источником. Даже очень хорошие фильтры действуют по принципу лекарств-антибиотиков. Вместе с вредными



Реклама

Светотерапия **БИОПТРОН** – надежный помощник в заботе о здоровье детей



Медицинский сертифицированный прибор БИОПТРОН применяется для укрепления иммунитета и поддержания здоровья детей. Показания к применению светотерапии БИОПТРОН:

- Укрепление иммунитета, профилактика простудных заболеваний.
- Лечение болезней органов дыхания, в том числе бронхиальной астмы и острых респираторных инфекций.
- Лечение травм, ожогов, а также болей в мышцах и суставах.
- Лечение кожных заболеваний, в том числе атопического дерматита.

Возможности светотерапии БИОПТРОН могут быть расширены с помощью применения комплекта для цветотерапии (7 цветных фильтров).

В основе действия светотерапии БИОПТРОН лежит сочетание особых характеристик света – поляризации, полихроматичности, некогерентности и низкой энергии, которые в совокупности оказывают выраженное системное воздействие на организм за счет стимуляции иммунной системы, улучшения микроциркуляции, ускорения регенеративных и репаративных процессов. Эффективность метода подтверждена клиническими исследованиями на базе российских научных центров.

Данный метод имеет Разрешение Росздравнадзора на применение в педиатрии и неонатологии. Прибор производится в Швейцарии. Декларация о соответствии от 09.09.2011.

Регистрационное удостоверение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития ФС № 2006/372.



Узнайте о возможностях приобретения по телефону
Контактного центра ООО «ЦЕПТЕР Интернациональ»
8-800-2002-700 (звонки по России бесплатны).
www.zepter.ru www.facebook.com/Zepter.Russia

zepter®
INTERNATIONAL

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

примесями они отфильтровывают и полезные вещества, которые потом добавляются путем искусственной минерализации в соответствующих нормам пропорциях. Такая вода может быть безвредна для организма, но по существу мертва и никакой пользы не приносит. Природный химический состав воды очень важен, ведь чем больше посторонних примесей в воде, тем хуже она растворяет полезные вещества для усвоения их организмом. Так, водопроводная вода на 1/5 часть уже занята посторонними примесями и человеку в лучшем случае остается только 4/5 от выпитого объема.

Для борьбы с микробным заражением воды проводится ее дезинфекция. Наиболее часто используемым процессом дезинфекции является хлорирование. Доктор Прайс из клиники Сагино пишет, что «хлор — главный убийца наших дней, который предотвращает одно заболевание, но тут же вызывает другое». Он связывает хлорирование воды с общим ухудшением здоровья людей. «После того, как в 1904 году началось хлорирование воды, началась и современная эпидемия сердечных болезней, рака и слабоумия», — говорит доктор Прайс. По последним данным, хлорированная вода, долгое время считающаяся безопасной для здоровья человека, обладает мутагенными свойствами, которые проявляются не сразу, а через некоторое время. Ученые Финляндии и США доказали путем исследований, что рак печени и опухоли почек в 2% случаев возникают из-за чрезмерно хлорированной питьевой воды. Это не такой уж большой процент по сравнению с заболеваниями иммунной системы — из-за повышенного содержания хлора наша иммунная система страдает в 80% случаев, а при постоянном питье хлорированной воды страдают все внутренние органы. Например, при повышенных дозах хлоридов, полученных из питьевой воды, человек чаще начинает болеть бронхитами и пневмонией — в первую очередь страдают органы дыхания.

Незначительное повышение содержания продуктов хлорирования в питьевой воде **опасно для здоровья беременных женщин и их будущих детей.**

Американские врачи обнаружили, что даже незначительное повышение содержания продуктов хлорирования в питьевой воде опасно для здоровья беременных женщин и их будущих детей. Нередко развиваются аллергические реакции, нарушается защитный барьер слизистых, что создает входные ворота для инфекции. А ведь воду продолжают хлорировать, хотя давно доказано, что хлор сегодня уничтожает далеко не все вредные микроорганизмы — большинство из них остаются живыми-здоровыми, продолжая отравлять наш организм токсинами. Эти токсины, взаимодействуя с хлором, способны вызвать нарушения на генетическом уровне, включая и ускорение такого процесса, как старение организма.

Разработана целая система оздоровления и лечения с использованием воды — гидропатия с ее веерными, циркулярными душами, гидромассажем, жемчужными и травяными ваннами на основе все той же воды, представляющей собой смесь хлорированной холодной и дополнительно обработанной специальными химическими смесями для «смягчения» горячей. При приеме душа или ванны, организм может получить в 100 раз больше химических веществ, в частности хлора, чем когда мы пьем воду, не столько очищаясь, сколько усугубляя зашлакованность. В состоянии пара растворенные вещества в воде легко проникают в организм, что может способствовать возникновению болезни или неблагоприятно влиять на течение имеющегося заболевания.

Уже пришло определенное понимание (с активной подачи лишь коммерческих, а не медицинских структур), в результате которого все более широко стали использовать бутилированную воду для питья и приготовления пищи. Полностью исключить воздействие на организм хлорированной воды, нарушающей работу даже бытовой техники, «забывающей» гидромассажные насадки и т. д. пока нет возможности. Но мы должны взять на вооружение правильную информацию о воде для пропаганды необходимости чистки организма, систематической, освобождающей его от всего лишнего и ненужного, что создает проблемы как самому человеку, так и врачам, порой не справляющимся с атипичностью и упорством болезненных состояний, при которых химическое загрязнение создает своего рода питательную основу.

В настоящее время растет число центров, профилакториев, санаторных услуг, предлагающих восстановить жизненные силы организма, проводя его очистку с комплексом различного массажа, бальнеопроцедур и гидропатии, используя все ту же хлорированную холодную и химически «умягченную» горячую воды. Вызывает сомнение целебность ручных массажей при непосредственном контакте массажиста, его порой «тяжелой» энергетики с незащищенным, ослабленным

Ключевой основой лечебно-оздоровительного комплекса является **глубокое очищение организма от эндоэкологических засорений.**

организмом пациента. Применение при массаже различных опять же химических кремов, масел забивает поры, усугубляя проблемы кожи и снижая ее необходимые для жизнедеятельности функции – дыхания, выделения и т.д.

Анализ происходящего сформировал принципиально новый подход для проведения реального полноценного оздоровления на основе знаний о природе болезни, универсальных механизмах общебиологического действия, о результатах воздействий разнообразных факторов окружающей среды на организм и разработке новых технологий. Такие технологии обеспечивают восстановление утраченного и создание беспрецедентно высокого уровня качества жизни – фундамента активного долголетия, с использованием не только лечебных схем, но и уникальных возможностей природных ресурсов. Неповторимой экологической целебной площадкой для использования четко скомпонованных новых изобретений в лечебных, оздоровительных технологиях курортологии является город-курорт Белокуриха Алтайского края.

В санатории «Алтайский замок» (курорт Белокуриха) разработан и внедрен широкомасштабный комплексный инновационный проект лечения, восстановления и профилактики болезней, как продолжение фундаментальных исследований проблемы патологии, на основе концепций и феноменов, рожденных в процессе научной работы, которую вели в середине прошлого столетия талантливые ученые и врачи курорта. Ключевой основой лечебно-оздоровительного комплекса уникальных запатентованных методов и способов является глубокое физиологическое очищение организма от эндоэкологических засорений, «экологической грязи» (В.П. Казначеев) в сочетании со здоровьесохраняющим, здоровьеукрепляющим водолечением.

Оригинальность инновационного комплекса заключается в пролонгированности и взаимоусилении действия каждой его составляющей на основе сбалансированного сочетания запатентованных методик, что позволяет сократить сроки восстановления равновесия сил организма, уменьшить дозы, кратность, курсы лечебных процедур, снижает экономические затраты, а при использовании бальнеологических природных факторов – повысить сохранность экологических ценностей (ресурсосберегающие технологии).

Среди многочисленных оздоравливающих эффектов целебных вод Белокурихи был выделен эффект омоложения организма человека в целом, критерием оценки которого может служить изотопный анализ соотношения изотопов углерода ^{12}C и ^{13}C в биологических тканях. При воздействии радоновых вод Белокурихи происходит изменение индивидуального соотношения изотопов ^{12}C и ^{13}C в тканях человека в сторону ^{13}C , характеризующего состояние молодого организма. Уникальные кремниевые-радоновые воды Белокурихи вызывают активацию биоинформационного потока и включение программы соуинга (sowing-посев), обеспечивающей непрерывный процесс создания фундамента для активного долголетия и профилактики преждевременного старения.

Еще в 60-ые годы работами Эфендиевой Т.С., Казначеева В.П., Эфендиева Б.А., Данилевича Г.В. и других авторов было доказано, что азотно-кремниевые воды в сочетании с радоном являются одним из эффективных патогенетических средств в комплексной терапии атеросклероза, гипертонической болезни, цереброваскулярной болезни и ее осложнений. Было подтверждено нормализующее влияние радоновых ванн и питья воды на липидный, углеводный и минеральный обмен, фибринолитическую активность крови, проницаемость капилляров.

Организм человека – открытая система, это значит, что через поры кожи, с одной стороны, вещества выделяются вместе с потом, а с другой стороны, они могут и поглощаться, при том, что кожа – самый большой орган ($S = 1,5 \text{ м}^2$ с общим числом пор, достигающим 2 миллионов). За время, проведенное под душем, кожа впитывает около 2-3 стаканов воды, с которой проникают в организм и соединения хлора! Использование вакуумного подводного массажа на водопроводной воде в связи с этим не должно превратиться в оружие химического поражения!

В этой связи чрезвычайно возрастает роль просветительства в деле оздоровления населения, выступающего своего рода прививкой для создания высокого процента лиц, занимающихся истинной профилактикой. Эта идеология созвучна решению Генеральной Ассамблеи ООН объявить период с 2005 г. по 2015 г. Международным десятилетием действий под лозунгом «Вода для жизни», реализация которых обеспечит основное право человека на доступ к безопасной воде.

Лечение и профилактика вибрационной болезни

и сопутствующих заболеваний у рабочих

Источник:

Методическое пособие «Лечение и профилактика вибрационной болезни и сопутствующих заболеваний у рабочих» (Екатеринбург)

При вибрационной болезни медицинские технологии должны быть направлены на активизацию **компенсаторных механизмов саногенеза**.

Вибрационная болезнь (далее ВБ) продолжает оставаться важной медико-социальной проблемой в связи с высокой распространенностью, неуклонным ростом заболеваемости, а также частой утратой трудоспособности и возможностью инвалидизации.

Имеющиеся медикаментозные методы лечения и профилактики ВБ недостаточно эффективны из-за полисистемности поражения организма у различных профессиональных групп. Исходя из сложности патогенеза заболевания, а также частого поражения опорно-двигательного аппарата при ВБ в виде остеоартроза (до 70%) и остеохондроза позвоночника (до 60%), медицинские технологии при данном заболевании должны быть направлены на активизацию компенсаторных механизмов саногенеза. Для решения этой задачи большое значение имеет применение лечебных факторов, обладающих широким спектром физиологического действия, позволяющих купировать клинические симптомы заболевания, предотвратить их развитие и закрепить положительные результаты лечебно-оздоровительных мероприятий. К таким факторам относятся, прежде всего, физиобальнеотерапевтические, в частности, ПемП, МЛТ, импульсные токи, грязевые аппликации и сероводородные ванны.

Материально-техническое оснащение

Медицинские технологии реализуются в условиях центров восстановительной медицины МСЧ, санаториев-профилакториев и санаторно-курортных учреждений с использованием природных и преформированных факторов. Структуры медицинских подразделений должны быть оборудованы кабинетами физиотерапии, грязелечебницей, залами лечебной физкультуры и массажа, комнатой отдыха или спальными блоками. Для проведения лечебно-оздоровительных мероприятий используются аппараты и бальнеофакторы:

1. «Магнитер» — АМТ-01;
2. «Полус-1»;
3. «Амплипульс-6»;
4. Химический набор для искусственных сероводородных ванн;
5. Сапропелевая грязь «Молтаевская».

Содержание метода

По результатам динамического наблюдения за горнорабочими, контактирующими с вибрацией, или больными ВБ при проведении массовых медицинских осмотров (приказ МЗ РФ 90 от 14.03.96 г.) и углубленного обследования в условиях Медицинских центров профпатологии, определяются потоки по степени нуждаемости в лечебно-оздоровительных мероприятиях. Данную категорию лиц целесообразно разделять на 3 потока: 1 — лица, контактирующие с вибрацией, в том числе с угрозой развития ВБ (группа риска); 2 — больные с установленным диагнозом ВБ (I-II степени), продолжающие работать по своей специальности, в том числе с сопутствующей патологией опорно-двигательного аппарата; 3 — больные с установленным диагнозом ВБ (II степени) и трудоустроенные, в том числе с выраженной патологией опорно-двигательного аппарата. При этом устанавливается объем, продолжительность, частота курсов и факторы восстановительной медицины.

Лучшие аппараты для восстановления мужского здоровья!



АЭЛТИС-синхро-02

АМВЛ-01

Весовой датчик для урофлоуметрии

Управление - от персонального компьютера
и автономное (с лицевой панели аппаратов)

АЭЛТИС-синхро-02

- Объемная двухканальная многочастотная внутриполостная электрическая стимуляция нейро-мышечных структур малого таза (ректально, уретрально);
- Синхронизированное с импульсами электростимуляции излучение лазера – четырех длин волн (синий, красный и два инфракрасных) с набором оптических насадок;
- Постоянное магнитное поле.

АМВЛ-01

- Регулируемое разрежение воздуха в колбе в виде пневмоимпульсов различной длительности и уровня разрежения (от $-0,15$ до $-0,4$ кгс/см²) по разработанным программам);
- Излучение красного (0,65 мкм) диапазона светодиодной матрицы, помещенной на колбу (плотность мощности светового излучения – 3 мВт/см²);
- Эротические и снимающие возбуждение аудио- и видеоматериалы, интегрированные в управляющую компьютерную программу.

Весовой датчик для урофлоуметрии

для измерения и регистрации параметров мочеиспускания:

- объема;
- максимальной и средней скоростей;
- времени до максимальной скорости;
- времени течения;
- времени опорожнения;
- управление: проводное и от удаленного компьютера через Wi-Fi или Интернет.

В комплекте – обучающий DVD-диск.

ООО «Яровит-Ярь» — разработчик аппаратов
Россия, Москва, Шмитовский проезд, 11 Б

e-mail: yarovit1@mail.ru
www.yarovit-med.ru

+7 (495) 772-30-58

(499) 256-84-55

Подробнее
об аппаратах
на www.csko.ru
в разделе
«Лечение»



Эффективность лечебно-оздоровительных мероприятий подтверждена 20-летними исследованиями ФГУН «Екатеринбургского медицинского научного центра профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий».

Лечебно-оздоровительные технологии

Методика с использованием ПеМП от аппарата «Магнитер» — АМТ-01. Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВВ с сопутствующим ОХП. Положение пациента — лежа на спине. Индукторы от двух аппаратов располагают контактно разнополюсно в два поля: I поле — шейно-грудной отдел позвоночника с захватом обеих паравerteбральных зон; II — тыльная поверхность кистей. На каждое поле подают синусоидальную форму ПеМП по 10 минут; интенсивность магнитной индукции — $(30,0 \pm 7,5 \text{ мТл})$. На курс лечения используют 15-20 процедур. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика с использованием ПеМП от аппарата «Полюс-1»

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ. Положение пациента — лежа на спине. Цилиндрические индукторы устанавливают контактно в два поля: I — паравerteбрально в области шейно-грудного отдела позвоночника, затем II поле — тыл кистей. Используют синусоидальную форму поля, режим непрерывный, III ступень индукции ($27,0 \text{ мТл}$), по 15 минут на каждое поле. Курс лечения составляет 15-20 процедур, ежедневно. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика применения синусоидальных модулированных токов (СМТ)

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВВ с сопутствующим ОХП. Положение пациента — лежа на спине. Электроды с гидрофильными прокладками ($20 \times 30 \text{ см}$) накладывают на шейно-грудной отдел позвоночника (CVII–TIV) паравerteбрально и поперечно на тыльные стороны кистей (размер прокладок — $10 \times 15 \text{ см}$). Режим переменный, роды работы — I (первые 4 процедуры по 3 минуты, последующие — по 5) и III (первые 4 процедуры по 7 минут, последующие — по 10), частота 100 Гц первые 4 процедуры, 70 Гц — последующие, глубина модуляций — 75%, длительность посылок — 2-3 секунды. Сила тока — до ощущения легкой приятной вибрации. На курс лечения используют 8-10 ежедневных процедур.

Методика пелоидоамплипульстерапии (СМТ-грязь)

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВВ с сопутствующим ОХП. Положение больного — лежа на спине. Лечебную грязь (сапропель озера Молтаево) температурой — $30-40^\circ\text{C}$ помещают в хлопчатобумажный мешок $20 \times 30 \text{ см}$ (толщина аппликации 2 см), располагают на шейно-грудной отдел позвоночника (CVII–TIV), поверх него — электрод-анод; мешочки с лечебной грязью размером $10 \times 15 \text{ см}$ (толщина аппликации — 2 см) размещают на тыльные поверхности кистей и соединяют с раздвоенным электродом — катодом. Включение тока осуществляют через 8-10 минут после адаптации к тепловому фактору грязи. Режим выпрямленный, роды работы — I (первые 4 процедуры по 3 минуты, последующие — по 5) и III (первые 4 процедуры по 7 минут, последующие — по 10), частота 100 Гц первые 4 процедуры, 70 Гц — последующие, глубина модуляций — 75%, длительность посылок — 2-3 секунды. Сила тока — до ощущения легкой приятной вибрации. Общая продолжительность процедуры — 25 минут. На курс лечения используют 8-10 ежедневных процедур.

Методика местных контрастных сероводородных ванн

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ. Положение больного — сидя. Используют 2 камеры для верхних конечностей (от 4-х камерных ванн). Концентрация сероводорода — 100 мл/л. Температура холодной ванны: $+20^\circ\text{C}$, продолжительность погружения рук — 20 секунд; горячей — $+40^\circ\text{C}$ и длительность — 60 секунд. Начинают процедуру с горячей ванны, меняют ванны 7 раз, заканчивают горячей ванной. Процедуры ежедневные, на курс лечения — 14-20 сеансов.

Методика общих сероводородных ванн

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ассоциированной с ОА и ОХП. Общие ванны с концентрацией сероводорода 100 мг/л, температуры $36-37^\circ\text{C}$, продолжительностью 10 минут, на курс 10-12 процедур, через день или 2 дня подряд и 3 день перерыв. Укороченный курс составляет 6 сеансов.

Методика грязелечения (ТТЛ)

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ВБ, ассоциированной с ОА и ОХП. Положение больного лежа на спине. Используют лечебную грязь (сапропель озера Молтаево). Располагают грязевые аппликации: а) по типу «носков» или «гольфов» (с захватом коленных суставов при ОА) и/или «перчаток» (с захватом локтевых суставов при ОА), температурой 40-44°C, время воздействия — 20-30 минут, на курс назначают 8-12 процедур, ежедневно или через день; б) по типу «куртки» или «полукуртки» и на соответствующие сегменты позвоночника, температурой грязей 37°C, время воздействия — 15-20 минут, на курс используют 8-12 процедур, через день. Укороченный курс составляет 6 сеансов.

Эффективность лечебно-оздоровительных мероприятий

Приведены итоги 20-летних исследований сотрудников ФГУН «Екатеринбургского медицинского научного центра профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора, которые включали ретро- и проспективный аспекты — за 10 лет до внедрения медицинских технологий и такой же период после — на предприятии ОАО «Севуралбокситруда» (ОАО СУБР) Свердловской области. Проведены наблюдения более чем 2000 рабочих ОАО СУБР, в том числе с ВБ I, I-II и II степени. Оценка эффективности внедренных лечебно-оздоровительных мероприятий в работу центров восстановительной медицины, санатория-профилактория «Серебряный меридиан» ОАО СУБРа и неврологического отделения ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП проведена по конечным точкам (снижение заболеваемости, числа рецидивов сопутствующей патологии — ОА и ОХП и по потере дней временной нетрудоспособности).

Результаты

- по первому потоку лиц (группа риска по развитию ВБ, 412 чел.) снижение заболеваемости ВБ в 1,3 раза, полиостеоартрозом — в 1,4 раза и распространенным остеохондрозом — в 1,3 раза. Число дней временной нетрудоспособности уменьшилось в 1,8 раза.
- по второму потоку (больные с ВБ I-II степени, 807 чел.) снижение количества случаев утяжеления ВБ (с I до II степени) в 1,4 раза, разобщения с локальной вибрацией — в 1,4 раза и числа дней временной нетрудоспособности — в 1,7 раза.
- по третьему потоку (больные с ВБ II степени; 791 чел.) уменьшение числа дней временной нетрудоспособности — в 1,5 раза.

Магнитотерапевтический низкочастотный автоматизированный комплекс «АЛМА»

Широкий спектр показаний для лечения и многогранность действия на организм позволяет применять аппарат «АЛМА» не только для лечения и профилактики заболеваний, но и в процессе реабилитации.



659315, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 17А, а/я 14
Тел./факс: (3854)45-50-25, 45-50-23
e-mail: alma-sales@mail.ru
www.almaplus.ru

Показания к применению:

- **ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** разной локализации: пародонтоз, арахноидит, болезни верхних дыхательных путей, риниты, гаймориты и полисинуситы, фарингиты, тонзиллиты, хронические бронхиты и пневмонии
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** церебральный атеросклероз, гипертония 1-2 стадий, гипотония, ишемическая болезнь, стенокардия 1-2 функционального класса, постинфарктные кардиосклерозы, миокардиодистрофия, аритмия
- **ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:** последствия инсульта, черепно мозговых травм, неврозы, вегето сосудистая дистония, остаточные явления полиомиелита и детского церебрального паралича
- **ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ** в стадии ремиссии: вторичная профилактика
- **ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** воспалительного и опухолевого характера, аднекситы, сальпингоофориты, спайки малого таза, кисты яичников, бесплодие 1 и 2, миомы матки, фиброматоз, эндометриоз, эрозии шейки матки, мастопатии
- **УРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:** мочекаменная болезнь, простатит, энурез, половая слабость
- **СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ:** варикозное расширение вен, тромбофлебиты поверхностных и глубоких вен, лимфостаз, трофические нарушения, облитерирующий атеросклероз и эндортериит нижних конечностей
- **БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ:** синдромы остеохондроза, артрозоартриты, различные формы полиартритов, ревматизм
- **КОРРЕКЦИЯ ИММУНОДЕФИЦИТА:** нарушения иммунного статуса, его клеточного компонента
- **ИММУНОСТИМУЛЯЦИЯ** при лечении больных с онкологической патологией
- **ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ:** лечение на ранних этапах, в дальнейшем комбинированное с другими видами лечения

Применение Карипаина

для лечения межпозвоноковых грыж,
остеохондроза и заболеваний суставов

Л.И. Покотило,
к.м.н., директор клиники
«Семейный врач и С^О»



Как известно, существует два подхода к лечению межпозвоноковых грыж – хирургический и консервативный. И каждый из них имеет свои недостатки: оперативное лечение инвазивно, а консервативное дает лишь кратковременный эффект.

За последние пять лет разработан и успешно применяется новый неоперативный метод патогенетического лечения, который гарантирует устранение причины заболевания, а не только его следствия. Речь идет о лечении ферментными препаратами, содержащими протеолитический фермент Папаин со вспомогательной группой активных веществ. Данный метод очень эффективен как при хроническом течении болезни, так и в начальной ее стадии.

Методики лечения были разработаны и применяются в известных научно-практических организациях: Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова (ЦИТО), Научно-исследовательский институт Нейрохирургии им.Н.Н. Бурденко.

На основе этих методик и фармакологических исследований были разработаны сухие бальзамы (лиофилизаты) «Карипаин» (флакон 1 г), «Карипаин Плюс» (флакон 1 г) и мягкие формы выпуска – крем «Карипаин» (туба 50 мл) и гель «Карипаин Ультра» (туба 30 мл). Это ферментные препараты нового поколения, не имеющие полных аналогов.

Вся серия препаратов «Карипаин» предназначена для комплексного лечения и профилактики заболеваний позвоночника и суставов. Эффективность применения Карипаина оценивается величиной не менее 75%. Карипаин успешно прошел все клинические испытания в России и за рубежом, сертифицирован в России, СНГ и странах Европейского союза.

В состав крема «Карипаин» и геля «Карипаин Ультра» входят биологически активные вещества растительного и животного происхождения (Папаин, Глюкозамин, Хондроитина сульфат, Гиалуроновая кислота, Воспалительные кислоты и др.). В состав сухих бальзамов «Карипаин» входят Папаин, Лизоцим, Бромелайн и др. Все эти активные вещества положительно влияют на коллагеновые хрящевые ткани позвоночника и суставов. Благодаря определенной концентрации папаина, Карипаин, вводимый методами электрофореза (бальзамы), фонофореза или путем местного применения (гель или крем), влияет на межпозвоноковую грыжу. Грыжа начинает постепенно уменьшаться, становится мягкой. Этого достаточно, чтобы освободить нервное окончание, которое она защемляет, и боли в позвоночнике постепенно проходят.

Карипаин также положительно действует на весь межпозвоночный диск. Он становится более эластичным и «упругим», увеличивает свою высоту. Под действием Карипаина усиливается регенерация тканей диска. Вводимый Карипаин воздействует на несколько соседних межпозвоноковых дисков, восстанавливая целый отдел позвоночника.

Карипаин бальзам и крем рекомендуется регулярно применять при остеохондрозе, межпозвоноковых грыжах, артрите, артрозе, суставных контрактурах и других заболеваниях позвоночника и суставов.

Подробные методики применения и полные описания различных форм выпуска Карипаина изложены на сайтах производителя www.karipain.org и www.caripain.ru.

В настоящее время лечение Карипаином проводится более чем в 250 клиниках в 55 регионах России.

Карипаин продается только в аптеках, приобрести его можно в любой крупной аптеке России и стран СНГ.

Компания «ПромАктив», тел.: +7(495)589-33-48, 543-64-30
эл. почта: karipain@rambler.ru
www.karipain.org, www.caripain.ru

SOS-решения:

Лечение Карипаином для позвоночника курсовое — по 20–30 процедур электрофореза бальзама «Карипаин» или 15–20 процедур фонофореза (ультразвука) крема «Карипаин» или геля «Карипаин Ультра». Допускаются перерывы в 1-2 дня между процедурами. Повторные курсы через 30–60 дней. Число курсов лечения — от 1 до 3.

Лечение суставов (артриты, артрозы, бурсит и т.д.) можно проводить как с помощью ультразвука с кремом Карипаин, так и обычным его втиранием в поврежденные участки не менее 20 дней 1-3 раза в сутки. Без физиотерапии лучше применять для этих целей гель «Карипаин Ультра», т.к. он дополнительно содержит в своем составе мощный чрескожный проводник — Транскутол.

Мини-прачечная в санатории

это новое качество
обслуживания клиентов!



Чистота-то
какая!

Собственная прачечная в санатории – это:

- постоянный достаточный запас свежего постельного белья;
- безупречная чистота скатертей и салфеток в столовой и кафе;
- опрятная, отглаженная униформа персонала;
- дышащие свежестью шторы и покрывала.

Серьезная экономия на затратах!

- Стиральные машины
- Центрифуги
- Сушительные машины
- Каландры гладильные
- Катки гладильные
- Прессы гладильные
- Вендинговое оборудование (кофе-машины, аппараты по приготовлению соков, аппарат по выдаче бахил)

Мы предложим Вам **лучшее оборудование для мини-прачечных и прачечных большой загрузки, вендинговые аппараты от ведущих российских и зарубежных производителей** по самым доступным ценам!



ООО «Торговый Дом «Вязьма-Юг»
344002, г. Ростов-на-Дону,
ул. М. Горького, 143
тел./факс (863) 299-93-61,
255-91-91,
255-92-92
телефон в г. Москва: (499) 130-88-11
e-mail: santas@aaanet.ru,
info@vyazma-ug.ru,
sales@vyazma-ug.ru

ТОРГОВЫЙ ДОМ



www.santas.ru

www.vyazma-ug.ru

Тренажеры для бассейнов

AQUABACK®-TRAINING

реабилитация и фитнес в воде



Идеально подходит для фитнеса и реабилитации: укрепляет общую мускулатуру, улучшает физическое состояние и формирует фигуру в короткое время, а также это эффективный комплекс упражнений для послеоперационного восстановления больных с различными видами патологии.



Тренировка с AQUABACK® мотивирует к регулярным и длительным занятиям в воде, поэтому курсы AQUABACK приносят бассейнам постоянную прибыль.

Тренировки на AQUABACK® очень эффективны. Это привлекает в бассейны много новых посетителей.

Aquaback

Фитнес: занятия на AQUABACK направлены на тренировку прямых мышц живота и спины.

Реабилитация: занятия рекомендованы после операций спины и межпозвоночных хрящей, ревматология.

Aquapullpress

Фитнес: занятия на AQUAPULLPRESS направлены на тренировку мышц груди, трицепсов и широчайших мышц спины, мышц плечевого пояса и бицепсов.

Реабилитация: занятия рекомендованы после операций плечевого пояса, шейного отдела позвоночника, операции на груди, онкология

WaterFLEX

Эксперт аквафитнеса и реабилитации из Франции

- Оборудование для аквафитнеса, рассчитанное на самых разборчивых и требовательных пользователей.
- Беспрецедентное качество
- Безопасность для пользователей
- Доступные цены!



AquaJogg



Cross-country

Cross-country

Новинка

Акватренажеры
Aquaback



Золотая медаль
за инновации
IENA 2011

Обратитесь за коммерческим предложением
или дополнительной информацией уже сегодня!

ООО «Waterplay Rus»

эксклюзивный дистрибьютор Aquagym Ltd.(UK),
Aquaback(Germany), Waterflex(France) в России

Москва, ул. Садовническая, 82/2, Аврора Бизнес Парк.
тел.: +7(495) 649-06-93
e-mail: info@aquagym.ru

www.aquagym.ru



Aquadip

Фитнес: занятия на AQUADIP направлены на тренировку мышц плечевого пояса, трицепсов и мышц груди.

Реабилитация: занятия рекомендованы после операций плечевого пояса, шейного отдела позвоночника.

Aquarotation

Фитнес: занятия на AQUAROTATION направлены на тренировку поперечных мышц живота и вращающих мышц спины

Реабилитация: занятия рекомендованы после операций спины.

AQUABACK®-Bike

Фитнес: занятия на AQUABACK-BIKE направлены на тренировку нижних частей тела.

Реабилитация: занятия рекомендованы после операций на колене и бедре, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, операций на спине, ревматология, венозные заболевания.

Waterflex 4S

Хит
продаж



Мы предлагаем полный ассортимент оборудования для аквафитнеса, разработанного лучшими инженерами и спортивными экспертами!

Ассортимент акватренажеров Waterflex позволяет успешно адаптировать любой тренажер для нужной категории пользователей

Акватренажер Waterflex 4S

За счет гидравлического сопротивления и 5 скоростей можно регулировать интенсивность нагрузки и строить тренировку в зависимости от физической формы. Этот тренажер идеален как для аквафитнеса, так и для сеансов физиотерапии.

Беговые дорожки AquaJogg

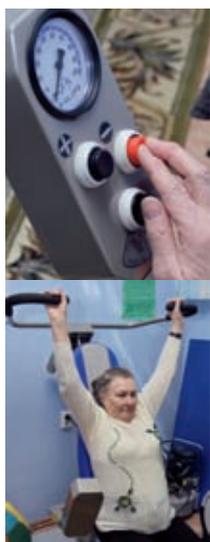
Сочетает преимущества ходьбы или бега в своем темпе с естественным сопротивлением воды. Превосходная устойчивость этого тренажера позволяет совершенно безопасно проводить тренировки выносливости или сеансы лечебной физкультуры. Компактный и легкий. Легко складывается и занимает мало места при хранении.

Cross-country – эллиптический тренажер для бассейна

Этот тренажер позволяет проводить мышечные и кардиотренировки в двух режимах. Первый режим — стационарный, с использованием центральной фиксированной рукояти. Второй режим — с использованием движущихся рукоятей для более интенсивной кардиотренировки.

В Челябинском центре соцобслуживания населения установили

финские тренажеры



На практике

Вера Петровна — пенсионерка и постоянный гость социального центра. Но, несмотря на свой преклонный возраст и проблемы с сердцем, она чувствует себя хорошо и всегда в прекрасном настроении. Дело в том, что она уже 2 месяца занимается на финских тренажерах HUR в местном реабилитационном центре. Ей выпала честь первой в группе освоить новую технику. По ее словам, на новых тренажерах занятия проходят намного комфортнее и легче. После каждого сеанса Вера Петровна чувствует прилив жизненных сил и энергии как «после хорошего массажа».

Подробности уточняйте в редакции журнала «СКО» по тел. +7(34377)7-26-04 или по эл. почте: 111@csko.ru

По данным первого областного канала, г. Челябинск



Зал адаптивной физкультуры, расположенный в отделении реабилитации комплексного центра социального обслуживания населения (г. Челябинск), пополнился финскими пневматическими тренажерами*.

Такая возможность появилась у социального центра благодаря областной целевой программе «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста на 2011-2013 гг.».

По словам Александра Гусева (начальника управления соцобслуживания Министерства социальных отношений Челябинской области), финские пневматические тренажеры марки HUR для реабилитационных и социальных центров Южного Урала были выбраны не случайно. Южноуральские специалисты предпочли именно их, основываясь на положительных отзывах коллег из Санкт-Петербурга и на исследованиях физиотерапевтов из Финляндии, чей опыт подтвердил большую эффективность использования физических нагрузок в программах повышения качества жизни пожилых людей. Ведь уже научно доказано: если пожилые люди регулярно получают дозированную физическую нагрузку, это позволяет им улучшать состояние мышц и увеличивать силу. Зачастую после курса тренировок пожилым людям удается осуществлять уход за собой самостоятельно, также существенно снижается риск падений и травм.

Тренажеры HUR предназначены для людей разных возрастных категорий и с разными физическими возможностями, в том числе и с ограниченными. Иными словами, заниматься физическими упражнениями на таких тренажерах можно даже сидя в инвалидной коляске.

На сегодняшний день в Челябинске установлено уже 9 новых аппаратов. Совсем скоро осваивать новую технику пенсионеры смогут и в других городах области — Сатке, Златоусте и Усть-Катаве, причем делать они будут это абсолютно бесплатно (по направлению врача).

Финские тренажеры просты в управлении и безопасны для пожилого человека. Каждый тренажер направлен на определенную группу мышц, средний курс рассчитан на 3 недели.

В планах южноуральских врачей включить тренировки на тренажерах в программы восстановления после травм. Ведь при занятиях на тренажерах с облегченной нагрузкой восстановление мышц и костной ткани происходит в 2 раза быстрее.

* Тренажеры HUR сконструированы таким образом, что при занятиях на них в работу не вовлекаются суставы и соединительные ткани. Вся нагрузка направлена на разработку мышечных волокон. Именно это качество делает тренажеры незаменимыми в программах тренировок и реабилитации пожилых людей, пациентов после травм и детей.

Реабилитация пациентов
с вредными условиями труда.

Новые подходы

**В.Д. Остапшин,
В.И. Миронов,**

ФГБУ «Научно-исследовательский
центр курортологии
и реабилитации ФМБА», г. Сочи



В настоящее время проблема профессионального здоровья у лиц особо опасных профессий выходит на одно из ведущих мест. В силу этого восстановительная медицина с использованием достижений реабилитологии имеет приоритетное значение в сохранении здоровья этого контингента населения.

На лиц, занятых в сфере вредных профессий, воздействуют многочисленные факторы (высокие физические и психологические нагрузки, стресс, нарушения циркадианной периодики суточных биоритмов и др.), приводящие к адапционным расстройствам и снижению уровня функциональных резервов организма.

Доказано, что у лиц, имеющих **низкий уровень функциональных резервов**, реакции перенапряжения адапционных систем встречаются вдвое чаще.

Между тем, реакция адаптации, считающаяся одной из важнейших составляющих здоровья любого индивида, представляется как интегрирующий показатель профессионального стресс-воздействия с одной стороны, и вариантом рационального ответа в виде стойкой или повышенной реакции активации — с другой. Характер реакции адаптации напрямую связан с функциональными и компенсаторными резервами организма. Доказано, что у лиц, имеющих низкий уровень функциональных резервов, реакции перенапряжения адапционных систем встречаются вдвое чаще.

Сама по себе диагностика реакций адаптации носит комплексный характер и складывается из оценки многих показателей, в том числе степени и уровня реактивности и работоспособности, иммунологической толерантности, состояния системы перекисного окисления, антиоксидантной защиты. Кроме того, диагностика должна включать инструментальные (проведение дозированной физической нагрузки на велоэргометре, вариационную пульсометрию и реоэнцефалографию, ультразвуковое исследование сердца с оценкой основных гемодинамических показателей) и физиологические методы, комплекс психофизиологических методик, а также использование современных программ для компьютерно-диагностического анализа (автоматизированная диагностическая система анализа «АМСАТ», программно-диагностический комплекс «ВНС-СПЕКТР» и др.).

В настоящее время мы используем систему двухуровневой диагностики адапционных нарушений на различных этапах медицинской реабилитации. На первом диагностическом уровне используются преимущественно скрининговые методики. На втором уровне применяются компьютерные диагностические системы, повышающие надежность диагностики, оцениваются функциональные резервы организма, проводится выявление донозологических форм заболеваний и факторов риска.

К настоящему времени разработаны многочисленные методы медицинской реабилитации у лиц вредных профессий. Считаем, что при разработке и назначении реабилитационных программ в обязательном порядке необходимо учитывать состояние адаптационного потенциала организма, а именно ответной реакции на воздействие тех преформированных курортных факторов, которые используются в стандартных схемах.

Это может, вопреки ожиданиям, **значительно снизить эффективность санаторно-курортного этапа реабилитации.**

Проведенные нами исследования показали, что сами по себе преформированные курортные факторы порой не только не улучшают адаптивность организма, но и в 25-30% наблюдений даже приводят к выраженным нарушениям адаптации, что вполне объяснимо на фоне низких функциональных резервов организма. Это может, вопреки ожиданиям, значительно снизить эффективность санаторно-курортного этапа реабилитации. С другой стороны, своевременное выявление нарушений в сфере адаптивных реакций и устранение этих нарушений будет способствовать повышению эффективности санаторно-курортного лечения.

Своевременная коррекция адаптационных нарушений может быть обеспечена применением активационной терапии, направленной на синхронизацию биоритмологических процессов в организме, а также использованием преформированных курортных факторов (талассотерапия, гелиотерапия, климатотерапия) в сочетании с новыми технологиями лечебно-восстановительных мероприятий (лазеротерапия, микроволновая терапия) с учетом принципа малых доз.

Активационная терапия требует индивидуального подхода, основанного на учете коэффициентов адаптации. Реализация принципа малых дозировок достигается сокращением времени воздействия (до 8-10 минут) и применением фактора с нарастающим экспозиции с 3 до 8 минут (курс лечения 3-5 процедур).

Важным компонентом создания устойчивых адаптивных реакции считаем борьбу с психофизиологическими нарушениями, которые присущи лицам, занятым в опасных производствах. Коррекция психофизиологических нарушений на фоне использования комплекса преформированных факторов оказалась особенно эффективной.

На основе диагностических данных, нами разработана методология формирования индивидуальных программ медицинской реабилитации с учетом реактивности организма и стимулирования антистрессорных реакций, которая позволяет дифференцированно проводить реабилитационные мероприятия. В частности, при низких уровнях функционального резерва оптимальным является применение малых доз преформированных курортных факторов и информационно-волновых технологий. При нарушениях психофизиологической сферы — преформированных курортных факторов и мезо-диэнцефальной модуляции, в сочетании с различными видами психологической релаксации.



РАПАН

Натуральные сибирские продукты «Рапан» успешно лечат болезни опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, улучшают процесс обмена веществ и кровообращение. «Рапан» уже полвека профессионально применяют санатории России. «Рапан» экспортируется в Великобританию и Чехию

Природные средства сертифицированного солёного озера Сибири. Бальнеологическое заключение + Сертификаты + Декларации



Продукты производителя ООО «РАПАН — Сибирские Технологии»

Глина «РАПАН» — голубая и жёлтая кембрийская глина.

Аппликатор пелоид «РАПАН» — солевые и грязевые салфетки.

Косметические гели на основе соли «РАПАН».

Соль «РАПАН» — сухая озёрная рапа для наружного применения.

Грязь «РАПАН» — сульфидно-иловая лечебная грязь.

Где купить?

Заказать с доставкой по России:
Телефон: (383) 221-61-95, 263-15-47
E-mail: info@rapansalt.ru

www.rapansalt.ru

Профессиональное оборудование Blue-Moon (Италия) и Body Health (Аргентина) премиум класса для салонов красоты. Кавитация, RF лифтинг, электропорация-Vmt, микро-дермабразия, эндермология.



Миостимуляторы «ЭСМА» для косметологии, физиотерапии, фитнеса, спортивной и восстановительной медицины.

Высокие технологии низких температур

ОБЩАЯ И ЛОКАЛЬНАЯ ВОЗДУШНАЯ КРИОТЕРАПИЯ

Ревматология • Ортопедия • Травматология • Неврология • Физиотерапия
Спортивная медицина • Дерматология • Косметология • Фитнес • СПА



 Сделано в Германии

Эффекты применения:

- Снятие острой хронической боли, спазма • Снятие воспаления, отека
- Регуляция мышечного тонуса • Улучшение двигательных функций • Улучшение обмена веществ • Укрепление иммунитета • Улучшение самочувствия, омоложение • Психофизический тренинг
- Восстановление регенеративных и репродуктивных функций
- Снижение приема лекарственных препаратов

 криотек

Год основания: 1996

Москва, ул. Вавилова, 38
Тел.: +7 499 132 60 00 / 01 / 04

E-mail: info@cryotec.ru
www.cryotec.ru

Официальный дилер:
ООО «Компания «Вита Техника»

Тел./факс: +7(34377)7-40-97, 7-29-80
info@vt66.ru, www.вита-техника.рф

Подводное вытяжение

как щадящий метод
оздоровления позвоночника

Н.И. Гиниятуллин,
академик Российской академии
медико-технических наук,
генеральный директор
НВП «Орбита»

Все большую популярность в лечении позвоночника приобретает в последнее время метод подводного вытяжения (тракции) позвоночника. Его успех объясняется тем, что в теплой воде под действием небольшой нагрузки на позвоночник происходит полное расслабление мышц, рефлекторно улучшается кровообращение, а значит, и трофика органов и систем.

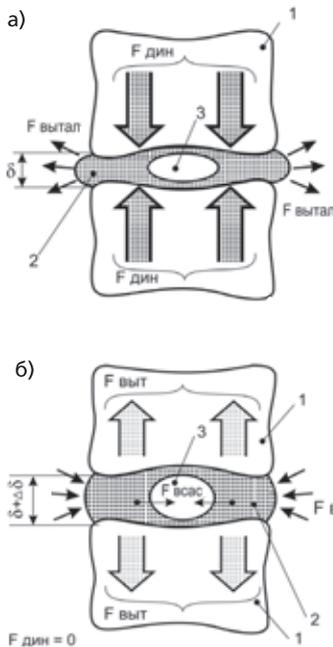


Рис. 1
Биомеханическая модель распределения нагрузки и механических сил, действующих на межпозвоночный диск:

- а) при вертикальной динамической нагрузке $F_{дин}$ в нормальных условиях, механизм возникновения «выталкивающей» грыжи силы $F_{вытал}$;
- б) при вытяжении позвоночника силой $F_{выт}$ и подводном гидромассаже позвоночника.
 - 1 – тело позвонка;
 - 2 – фиброзное кольцо диска;
 - 3 – пульпозное ядро диска

В результате уменьшения гравитационной нагрузки на опорно-двигательный аппарат пациента растягивание околопозвоночных эластичных тканей и связок происходит более физиологично и безопасно. Дополнительный лечебный эффект возникает при использовании ручного подводного душа-массажа с различными насадками перед проведением процедур.

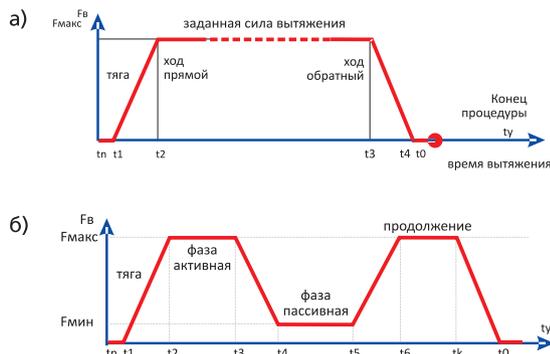
Рассмотрим механизм образования грыж межпозвоночных дисков. При чрезмерном перемещении смежных позвонков вправо или влево происходит критическое натяжение зубчатых связок и соединительнотканых пучков на уровне определенного сегмента за счет сокращения глубоких мышц спины и сильных маленьких мышц, которые натянuty от одного позвонка к другому. Резкое сокращение этих мышц ведет к формированию функционального (защитного) блока и к сближению смежных позвонков, т. е. к снижению высоты межпозвоночного диска за пределы анатомической нормы, в результате чего образуется межпозвоночная грыжа. При этом на межпозвоночный диск действует динамическая сила $F_{дин}$, составляющей которой является нормальная вертикальная нагрузка $F_{нагр}$ и мышечная сила $F_{мыш}$ из-за сокращения глубоких мышц спины, т.е. $F_{дин} = F_{нагр} + F_{мыш}$. В результате на фиброзное кольцо диска действует внутренняя сила $F_{вытал}$, стремящаяся вытолкнуть пульпозное ядро за пределы межпозвоночного пространства (диска). Высота диска снижается, а пульпозное ядро диска деформируется и принимает форму вытянутого эллипса (рис. 1).

Доказано, что без снятия функционального блока (натяжения зубчатых связок сегмента) специальными методами механического воздействия (нужна механическая разгрузка в виде вытяжения) глубокие мышцы спины, которые участвуют в формировании функционального блока, никогда самостоятельно не расслабляются.

Следует отметить, что при подводном вытяжении позвоночника паравerteбрально растягиваются околопозвоночные глубокие мышцы и связки, создается отрицатель-

Рис. 2
Режимы вытяжения позвоночника

- а) Постоянный
- б) Переменный



ное давление и происходит декомпрессия диска. Под воздействием теплой воды растяжение происходит с наименьшими усилиями, зазор между отдельными позвонками может увеличиваться от 1 до 4 мм. Происходит уменьшение сдавливания нервных корешков и сосудисто-нервных пучков, вовлеченных в компрессию. В связи с этим спадает отек, устраняются функциональные (защитные) блоки, болевые ощущения, нормализуется кровообращение и микроциркуляция. В процессе вытяжения увеличивается гидрофильность и объем межпозвоночного диска.

При дозированном раздвижении 2-х биомеханически сопряженных позвонков образуется пространство, в которое поступает жидкость, питающая диск диффузно, и он восстанавливает объем.

Суть методики заключается в том, что при дозированном раздвижении двух биомеханически сопряженных позвонков образуется пространство, в которое поступает жидкость, питающая диск диффузно, и он восстанавливает объем. При вытяжении создается определенный вакуум-эффект, «всасывающий» («втягивающий» внутрь диска) грыжевое выпячивание. Таким образом, на грыжу в процессе вытяжения одновременно действуют две силы: одна $F_{всас}$, всасывающая за счет вакуум-эффекта и вторая $F_{вт}$, вталкивающая за счет вдавления глубоких мышц силой давления воды при проведении гидромассажа. В результате происходит уменьшение грыжевого выпячивания. Грыжа прекращает подавливать нервные корешки. Боль в спине уходит.

Особенно эффективно действие вытяжения при подвижной грыже. Изменяя положение подвижной грыжи, уменьшая ее воздействие на заднюю продольную связку, растяжение оказывает положительное влияние и при некорешковой патологии, поскольку сказывается на состоянии рецепторов не только фиброзных, но и мышечных тканей. Раздражение растягиваемых мышечных рецепторов вызывает раздражение соответствующих спинальных центров, восстановление их работоспособности, особенно после утомления.

Вытяжение происходит эффективнее при переменном, чем при постоянном воздействии, потому что оно менее резкое и интенсивное — быстрая тракция сменяется быстрой релаксацией и вытяжение выполняется в заданной программе (рис. 2). Подводное вытяжение в большей степени действует на поясничный отдел позвоночника. Этому способствует незначительное уменьшение лордоза в поясничном отделе позвоночника, вызываемое положением в воде с вытянутыми ногами. У многих больных сразу же прекращаются корешковые боли.

Сочетанное воздействие на позвоночник пациента теплой воды, тракции и гидромассажа в процессе одной процедуры наиболее физиологично, дозируемо по степени нагрузки и безопасно.

Такое сочетанное воздействие на позвоночник пациента теплой воды, тракции и гидромассажа одновременно, в процессе одной процедуры, наиболее физиологично, дозируемо по степени нагрузки и безопасно. Такую процедуру вытяжения удобно проводить в автоматизированном комплексе для горизонтального подводного вытяжения и гидромассажа позвоночника со встроенным механизмом подъема пациента «АКВАТРАКЦИОН». Аппарат выпускается научно-внедренческим предприятием «Орбита», которое вложило весь свой 15-летний опыт изготовления аппаратов для вытяжения позвоночника в создание данного комплекса. Комплекс разработан с максимальным удобством для врача, безопасностью и комфортом для пациента. На сегодняшний день он не имеет аналогов по своим функциональным возможностям, так как ни одна ванна подводного вытяжения не включает в себя тракцию шейного и поясничного отдела позвоночника, адаптированный встроенный подъемник, ручной подводный душ-массаж, паравертебральный гидромассаж и электронное вытяжение.



**Акция от «Ормед»
Главный приз —
сертификат на путевку,
суммой
в 30 000 рублей!**

*Расскажи историю лечения —
получи путевку!*

К участию в акции приглашаются врачи, работающие с оборудованием «Ормед».

В период с 15 января по 31 мая 2013 года присылайте Ваши истории по лечению на оборудовании «Ормед» на электронный адрес ormed@ormed.ru

Истории пишутся в свободной форме, приветствуется подробное описание методик лечения, наиболее интересных клинических случаев. Необходимо указывать диагноз, возраст и пол пациента, количество сеансов на аппаратах, параметры проводимых процедур, сопутствующую терапию, результаты лечения. Не забудьте указать ваши Ф.И.О., контактный телефон, должность и наименование лечебного учреждения.

Истории публикуются на сайте www.ormed.ru

Победитель определяется путем интернет-голосования.

Лучшие истории будут опубликованы в ведущих медицинских изданиях «Медицинская газета», «Курортные ведомости», сборниках тезисов и статей, а также в профессиональном журнале для специалистов санаторно-курортных учреждений «Санаторно-курортная отрасль».

Официальный дилер:

ООО «Компания
«Вита Техника»
Телефон/факс:
+7(34377)7-40-97, 7-29-80
info@vt66.ru
www.vita-техника.рф

Производитель:

НВП «Орбита», г. Уфа,
ул. Центральная, 53/3
8 (347)227-54-00 и 281-45-13
ormed@ormed.ru,
www.ormed.ru

«АКВАТРАКЦИОН» позволяет выбрать дозированное постоянное или переменное вытяжение. Процедура вытяжения отображается на ЖК-мониторе пульта управления в реальном времени, заданные параметры можно менять даже во время проведения процедуры. Возможно проведение вытяжения пояснично-грудного или шейного отделов позвоночника. В корпусе ванны на уровне паравертебральной зоны установлены гидромассажные форсунки для повышения лечебного эффекта расслабления околопозвоночных мышц и связок. Дополнительно ванна комплектуется подводным душем-массажем для подготовки пациента к тракции. С помощью аварийной пневмокнопки пациент может остановить процедуру в любой момент.

Среди важных преимуществ ванны является ее геометрическая конструкция. Наклонное дно позволяет экономить пространство и воду (до 30% от объема). В отличие от ванн с горизонтальным дном, пациент полностью погружен в воду и его грудная клетка не остывает во время проведения процедуры. Комплексный подход к процедурам вытяжения предполагает покой пациента после процедуры — он в разы повышает лечебный эффект. В комплект поставки входит каталка, где пациент находится после сеанса. Даже в базовую комплектацию «Акватракциона» входят все необходимые принадлежности для проведения подводного вытяжения. Комплекс установлен уже в десятках лечебно-профилактических учреждений по всей России и заслужил немало положительных отзывов.

Из практики

В ЛОК «Солнечная» (Геленджик) на комплексе «Акватракцион» получили лечение десятки пациентов с диагнозом «межпозвоночная грыжа» и остеохондрозами различного вида. Уже за 5 процедур пациенты чувствуют себя гораздо лучше: исчезают клинические проявления заболевания, уходит боль, улучшается общее состояние организма.

Рассказывает главный врач И. Макаров: «Минимальный курс лечения, который мы назначаем пациенту на комплексе «Акватракцион» — 5 процедур вытяжения, продолжительностью 10-12 минут каждая. В первые три процедуры мы даем нагрузку на шейный отдел позвоночника около 3-х килограмм, на поясничный отдел — не более 10 килограмм. При последующих процедурах нагрузку увеличиваем: на шейный отдел — до 10 кг, на поясничный — до 15-25 кг в зависимости от веса и самочувствия пациента. При этом первую процедуру тракции мы проводим в постоянном режиме, последующие — в переменном. Далее можно продлить курс процедур для закрепления и улучшения эффекта лечения. Пациенты приходят разных возрастов и с разными проблемами. Но при лечении остеохондрозов, межпозвоночных грыж и сколиозов результат есть всегда — уходят боли и дискомфорт, пациенты очень радуются и благодарят персонал».

Только положительную характеристику дает «Акватракциону» **А. Кузюбердин — врач-кинезиотерапевт, директор медицинского центра «Эскулап» (Ставропольский край)**, практикующий более шести лет до знакомства с «Аква-тракционом» сухое вытяжение. «Подводное вытяжение показано пациентам с выраженными структурными изменениями в позвоночно-двигательном сегменте, — говорит он.

— При наличии узкого спинномозгового канала при сухом вытяжении у пациентов наблюдается болевая симптоматика в завершающей фазе тракции.

Данная процедура также показана людям с выраженными воспалительными изменениями в позвоночно-двигательном сегменте на фоне хронического воспалительного процесса — как правило, у них наблюдается обезызвление продольных связок, ущемление натурального мешка и снижение амортизационных свойств диска, что приводит к рецидиву компрессионных синдромов. К этим пациентам я отношусь более внимательно, и при лечении на «Акватракционе» у них не наблюдается осложнений. Потому что оно более щадящее и мягкое, менее травматичное.»

Тракция длится в среднем от 20 до 35 минут, после чего пациент еще некоторое время находится в ванне. Горизонтальное положение после тракции необходимо, чтобы паравертебральный мышечный корсет восстановил функцию стабилизации региона, так как в результате тракции происходит расслабление не только мелких скелетных межпозвоночных мышц, но и крупных поперечно-полосатых. Подводный массаж в это время не будет излишним. Пациентам до 80 кг врач-кинезиотерапевт рекомендует пройти до 6 сеансов тракций, свыше 80 кг — более 10 сеансов. Перед сеансом водной тракции в центре «Эскулап» нередко назначают процедуру на «ОРМЕД-кинезо» для улучшения тракционного эффекта.

*Подробную информацию обо всех аппаратах НВП «Орбита», методиках тракционной терапии и заключения специалистов вы можете получить на сайте **WWW.ORMED.RU***

Никогда еще выбор оборудования для санатория не был таким **легким!**

- ✓ Более 600 наименований медицинской техники для санаторно-курортного лечения
- ✓ Описания, технические характеристики, фотографии, (чертежи, схемы подключения)* на сайте:

www.вита-техника.рф

Теперь имя сайта можно набирать не только латинскими буквами: vt66.ru, но и кириллицей: вита-техника.рф или витатехника.рф



**Легко запомнить, легко выбрать,
легко купить!!!**

ООО «Компания «Вита Техника»

Полный спектр медоборудования для санаторно-курортного лечения

Тел. +7(34377)7-40-97, 7-41-02, 7-29-80, эл. почта: info@vt66.ru

* Данная информация представлена не для всех моделей оборудования

Аэросольгенератор СОМ-04

ГАЛОГЕНЕРАТОР

4

ПОКОЛЕНИЯ

В настоящее время в физиотерапии, реабилитации и оздоровлении, курортных услугах широко используется метод галотерапии.

Для реализации метода галотерапии ООО «СЗЦ «СОМ» предлагает создание регулируемого (управляемого) лечебного микроклимата галокамеры с возможностью дифференцированного назначения и постоянного контроля параметров аэродисперсной среды сухого соляного аэрозоля.

Для проведения регулируемой галотерапии ООО «СЗЦ «СОМ» разработал галогенератор четвертого поколения — Аэросольгенератор СОМ-04, позволяющий максимально полно регулировать основные параметры метода — концентрацию и дисперсность.

Управление концентрацией необходимо для обеспечения индивидуального подхода к назначению уровня лечебного воздействия в зависимости от индивидуальных особенностей пациента. Предыдущие модели галогенераторов (т.н. «третьего поколения» и др.) не имеют возможности управления концентрацией аэрозоля. Поэтому и для ребенка и для взрослого, больного астмой или ринитом, нет возможности выбрать и регулировать соответствующие уровни концентрации аэрозоля.

Аэросольгенератор СОМ-04 позволяет за короткий срок создавать необходимую концентрацию аэрозоля и регулировать ее с помощью встроенного микропроцессора. Аппарат автоматически настраивается под помещения разного объема и под различное количество пациентов на каждом сеансе галотерапии. При этом имеется возможность выбора любого среднего значения концентрации аэрозоля в диапазоне от 0,5 до 20 мг/м³ с шагом 1 мг/м³.

Аэросольгенератор СОМ-04 может комплектоваться выносным индикатором концентрации аэрозоля для автоматизации процесса регулирования производительности в режиме реального времени.

Другой важнейший параметр галотерапии — дисперсность. Именно частицы размером 1-5 мкм попадают в легкие и оказывают лечебное воздействие; при этом доля респираторной фракции в аэрозоле должна достигать 90%.

Производимые сейчас аппараты со встроенной мельницей не гарантируют постоянную дисперсность аэрозоля. Учитывая, что соль — чрезвычайно твердый материал, ножи мельницы при работе тупятся, и это приводит со временем к неизбежному увеличению размеров частиц галоаэрозоля. Кроме того, для получения разных концентраций в таких аппаратах необходима разная продолжительность работы мельницы и, соответственно, изменяется помол соли.



Стандартизовать методику позволяет использование специального высокодисперсного порошка хлорида натрия — «Аэросоль». Аэросольгенератор СОМ-04 также имеет специальное устройство для измельчения и дезагрегации, благодаря чему гарантируется стабильная дисперсность аэрозоля в лечебном помещении.

Аэросольгенератор СОМ-04 не требует дополнительных устройств подготовки соли, не нуждается в дополнительном обслуживании после каждого сеанса. С помощью микропроцессора возможно программирование частоты и длительности сеансов, автоматическое выключение аппарата, а также регулировка в Галокамере температуры, включение и выключение общего освещения и декоративной подсветки, вентиляции.

Аэросольгенератор СОМ-04 оснащен специальным фильтром для очистки воздушного потока, обладает низким уровнем шума и энергопотреблением, не превышающим 25 Вт.

Аэросольгенератор СОМ-04 компактен, имеет малый вес, современный дизайн и обладает высокой степенью надежности.

Первые 50 Аэросольгенераторов СОМ-04 и Галокамер на их основе предлагаются по специальной цене!

ООО «СЗЦ «СОМ» 197198, Санкт-Петербург,
ул. Блохина, д.12, тел.: (812) 232-45-98, 233-63-09
эл. почта: stobmed@mail.ru; сайм:www.som-spb.ru

Магнито-лазерный комплекс

- это новое качество физиотерапии благодаря сочетанию бегущего магнитного поля и ИК-лазерного излучения в бегущих режимах.

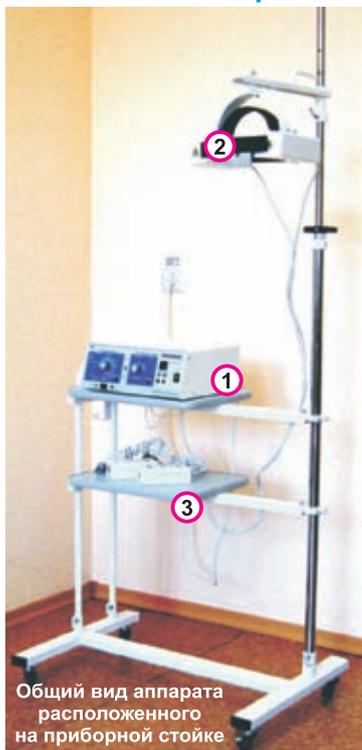
Основными показаниями

к применению комплекса являются:

- острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК) по ишемическому типу (ранний и поздний восстановительный период инфаркта мозга);
- ОНМК по геморрагическому типу (поздний восстановительный период внутримозгового кровоизлияния);
- последствия нарушений мозгового кровообращения;
- когнитивные нарушения;
- последствия ЧМТ;
- дисциркуляторная энцефалопатия (гипертоническая, атеросклеротическая, смешанного типа) с различными проявлениями вестибулохлеарных нарушений;
- головные боли, невралгии и невриты черепных нервов.

Кроме того "ТРАНСКРАНИО" применяется:

- в кардиологии - для лечения гипертонической болезни I и II степени, нарушения микроциркуляции;
- в оториноларингологии - для лечения нейросенсорной тугоухости, ушного шума, вестибулярных нарушений;
- в педиатрии, эндокринологии - при гипоталамическом синдроме пубертатного периода, диабетической ангиопатии и полинейропатии, вегетативных дисфункциях (автономная нейропатия), ожирении (метаболический синдром), ДЦП (спастическая форма), реабилитации часто болеющих детей;
- в гинекологии - для лечения: психовегетативных нарушений при климактерическом синдроме, гипоталамо-гипофизарного бесплодия, синдрома поликистоза яичников при ожирении;
- в офтальмологии - при глаукомной нейропатии, частичной атрофии зрительного нерва.



Общий вид аппарата расположенного на приборной стойке



расположение взрослого пациента во время процедуры

1. Электронный блок аппарата
2. Излучатель бегущего ИК-лазерного излучения и бегущего магнитного поля (БМП) "Оголовье" для сочетанного магнито-лазерного воздействия на ЦНС
3. Излучатель бегущего ИК-лазерного излучения и бегущего магнитного поля (БМП) парный призматический для воздействия в области суставов и позвоночника

АППАРАТНЫЙ КОМПЛЕКС КАП "ПАРОДОНТОЛОГ"

Впервые разработан аппаратный комплекс - рабочее место пародонтолога с подвижной стойкой на которой размещается сам электронный блок с набором физиоинструментов, слюноотсос, набор сменных электродов, насадок.

Комплекс позволяет:

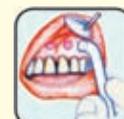
- проводить вакуум-массаж десен по методу Кулаженко (до 0,8 мм.рт.ст.);
- сочетание вакуум-массажа с К-лазерной терапией, ($\lambda=0,65$ мкм);
- К-лазерную терапию внутрикорневую ($\lambda=0,65$ мкм);
- ИК-лазерную терапию, ($\lambda=0,86$ мкм);
- магнитотерапию бегущим магнитным полем, ($B=30$ мТл; $f_1=50;100$; $f_2=1-15$ Гц);
- электро- и депофорез, (ток до 5 мА)

Показания:

- пародонтит генерализованный, периодонтиты;
- пародонтоз;
- гингивиты катаральный и гипертрофический;
- альвеолиты, пульпиты;
- одонтогенные воспалительные процессы;
- болевой синдром после пломбирования;
- перелом нижней челюсти;
- воспалительные явления краевого парадонта после ретракции десны;
- заболевания височно-нижнечелюстного сустава, глосситы, глоссалгии.



- 1-Электронный блок комплекса;
- 2-Излучатель бегущего импульсного магнитного поля;
- 3-Манипуляционный держатель;
- 4-Сменный стеклянный наконечник;
- 5-Световод;
- 6-Лазерный модуль красного диапазона;
- 7-Лазерный модуль ИК-диапазона;
- 8-Набор активных электродов для электрофореза;
- 9-Пассивный электрод для электрофореза;
- 10-Кабель для подключения электродов;
- 11-Блок слюноотсоса;
- 12-Столик передвижной;
- 13 - Насадка для К- лазерного облучения канала через поверхность зуба или вскрытую полость;
- 14 - Насадка для внутриротового К-лазерного облучения



Вакуумная терапия



К-лазеротерапия в сочетании с вакуумным массажем



ИК-лазеротерапия



Магнитотерапия



электро- и депофорез

Как навести чистоту в санатории?

Или 11 средств для идеального клининга

Сегодня клининг в санатории — это полный комплексный уход за зданием и прилегающей к нему территорией. В зависимости от поставленных задач должны быть подобраны моющие средства и дезинфектанты, при выборе которых нужно учитывать их эффективность и безопасность для персонала и пациентов.



11 средств для идеального клининга в санатории

1. Для дезинфекции лечебного отделения и процедурных кабинетов лучше всего подойдет дезинфицирующее средство «Эфликвир». Оно обладает антимикробным действием в отношении грамотрицательных и грамположительных бактерий, вирусов, грибов рода Кандида, дерматофитов, плесневых грибов, а также непревзойденными моющими свойствами.

2. В каждом санаторно-курортном учреждении есть водолечебное отделение, в котором эксплуатируется профессиональные акриловые ванны и кушетки. Жесткая вода, различные соли, масла и пелоиды образуют трудноудаляемый налет. Сохранить внешний вид и блеск акриловых ванн и другого оборудования поможет «СМ Кристалл — для акриловых ванн». Средство отлично борется с отложениями солей, ржавчиной, налетом, масляными пятнами, и что важно не повреждает обрабатываемые поверхности.

3. Для чистки бассейнов можно порекомендовать «СМ Кристалл — басс». Это щадящее кислотное моющее средство с бактерицидным эффектом для очистки стенок бассейнов от ржавчины, налета солей и извест-

ковых отложений. Бассейн будет чистым и сохранит равномерность окраски.

4. Концентрированное высокощелочное моющее средство «СМ Кристалл — ЭМ» поможет удалить нагар, сажу, копоть и жир с профессионального пищевого оборудования (пароконвектоматов, плит, противней, духовок, фритюрниц).

5. «СМ Кристалл — Золушка» — жидкое средство для ручной мойки всех видов посуды, кухонного оборудования, тары, столов, стекол, хрусталя. Придает блеск, полностью смывается водой.

6. «СМ Кристалл — утенок» отлично справится с уборкой в зоне санузлов, удалением ржавчины, запаха и мочевого камня с унитазов.

7. «СМ Кристалл — Для стекол» — универсальное высококонцентрированное моющее средство для зеркальных и стеклянных поверхностей. Не оставляет разводов и подтеков.

8. «СМ Кристалл — крот» — безупречно борется с засорами в канализационных трубах, сифонах, унитазах.

9. «СМ Кристалл — Автошампунь для бесконтактной мойки» — поможет содержать

автопарк санатория в чистоте. Ведь здорово, если трансфер для отдыхающих будет организован на сияющем автомобиле.

10. «СМ Кристалл — жидкое мыло» — жидкое средство для мытья рук. Уже давно считается хорошим тоном, если у отдыхающих в номерах, в общественных местах установлены диспенсеры с жидким мылом.

11. «СМ Кристалл — чистота» — специальное средство для стирки спецодежды. Удаляет масляные и индустриальные загрязнения.

Соблюдение чистоты на каждом этапе поможет избежать распространения бактерий и инфекций и создаст в учреждении атмосферу непревзойденной чистоты, комфорта и свежести.

С полным перечнем средств для дезинфекции и уборки можно ознакомиться на сайте производителя: www.aloid.ru

Компания «Алойд»
620014 Россия,
Свердловская обл., г. Екатеринбург,
ул. Крестинского д.55/1, оф. 346

тел.: (343) 382-45-69,
+7(932) 604-22-73
эл. почта: info@aloid.ru
www.aloid.ru

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ, МОЮЩИЕ И АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПРОИЗВОДСТВА ЗАО «МЕДЛЕКСПРОМ»

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВЫСОКОГО УРОВНЯ
САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ

ПРЕДСТЕРИЛИЗА-
ЦИОННАЯ ОЧИСТКА
ИНСТРУМЕНТАРИЯ

БЫСТРАЯ
ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОВЕРХНОСТЕЙ



АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ
ОБРАБОТКА ПРО-
ЛОНГИРОВАННОГО
ДЕЙСТВИЯ

ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ВОЗДУХА

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ И САНИТАРНО-
ТЕХНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ



medlex

medlex.ru



МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА
www.marimed.ru

Комплексное оснащение ЛПУ и СКУ

Компания ООО «Маримед» была основана 13 августа 1998 г. Со дня основания компания успешно развивается благодаря своевременному и оперативному анализу рынка медицинского оборудования и современных медицинских технологий.

Мы следит за всеми новинками в медицинском мире и являемся дистрибьюторами многих отечественных и мировых производителей.

Вот некоторые из них:

Диагностическая система «Валента» с функцией телекардиографии от компании «Neo» (РФ).

Физиотерапевтическое оборудование «Medicl Itali» (Италия).

Тренажёры для реабилитации и фитнеса пожилых людей от компании «NUR» (Финляндия).

Так же ярким примером является новинка медицинской техники, которую мы представляем в своём регионе - это установка вакуумной терапии «Vacumed» (ФРГ) с магнитотерапией и оксигенотерапией, основанная на технологиях по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Мы участвуем в профильных выставках, активно размещаемся в медицинских изданиях.

Компания имеет более 500 клиентов и партнёров на территории России и за её пределами. В нашем ассортименте весь перечень необходимого для медицинских учреждений. Осуществляем доставку, установку и наладку любого оборудования, а так же сервисное обслуживание.

Медицинская техника для индивидуального применения в СКУ

Это новое направление компании «Маримед», основная цель - это обеспечить человека возможностью самостоятельно, вне ЛПУ проводить терапию в целях лечения и профилактики многих заболеваний.

Только представьте, Врач назначает пациенту лазерное облучение крови, которое он может проводить самостоятельно, при помощи *лазерных часов «Свет жизни»*, при этом без отрыва от привычного образа жизни, например принимая пищу или прогуливаясь по парку. Это самый удобный и доступный способ проведения данной терапии, а так же экономный, если учесть тот факт, что этим аппаратом могут пользоваться до 10 человек в день, практически без привлечения персонала.

Урогинекологический тренажёр Kegel даёт возможность людям тренировать ослабленные мышцы тазового дна. Именно ослабление этих мышц приводит возникновению специфических заболеваний, например у мужчин: простатит, геморрой, эректильная дисфункция. А у женщин соответственно: недержание мочи, нарушение функций и положения органов малого таза, гинекологические воспалительные заболевания, нарушение родовой деятельности и интимных отношений. Аппаратом можно пользоваться оставаясь в одежде, достаточно проведения 1 демонстрационной тренировки в присутствии специалиста и пациент в дальнейшем будет самостоятельно проводить тренировки.

Или например *гигиенический комплекс Superstrim-A*, позволяет самостоятельно в обычном санузле проводить полноценное промывание кишечника, гинекологическое орошение, обрабатывать кожу и проводить гигиеническую обработку и процедуры для повышения иммунитета. Аппарат при этом сам подготовит воду для каждой из указанных процедур, вплоть до озонирования воды. Управляется автоматически с пульта имеет все необходимые насадки. Достаточно один раз показать пациенту как управлять аппаратом и он сможет самостоятельно проводить необходимые процедуры у себя в номере.

Уникальный *аппарат дыхательной терапии RESmart CPAP* (неинвазивная вентиляция лёгких), предназначен для лечения обструктивного апноэ сна (СОАС) у взрослых людей по назначению врача. Нормализует дыхание и позволяет избавиться от храпа. Его мощный интеллектуальный контроль улучшает акклиматизацию традиционных CPAP, предоставляя пациентам больше безопасности и комфорта. Устанавливается у спальной кровати пациента, настраивается и подключается в присутствии врача. В последствии применяется без посторонней помощи, самостоятельно.

Косметологический аппарат CLEAN позволяет Вам самостоятельно лечить прыщи и угревую сыпь, а *CLEAN RED* устраняет и проводит профилактику морщин и признаков старения кожи.

Размер этих устройств столь мал, что их можно носить в сумочке и применять в любой момент.

Более подробная информация на нашем сайте и по т. 8 800 700 80 45 звонок бесплатно

МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ДЛЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Лазерные часы «Свет жизни»

терапевтический аппарат лазерного облучения крови,
встроенный в корпус часов. (квантовая гемотерапия)

РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ МЗ РФ № ФСЗ 2012/12009 от 11.05.2012г.

Эффекты терапии уникальны

улучшение кровообращения; разжижение крови; снижение уровня сахара, холестерина и липидов в крови; предотвращение появления тромбов, повышение иммунитета и т.д.

Показания к применению:

атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, гипертония, реабилитация после инфаркта и инсульта, нарушение ритма сердца, сосудистая недостаточность, остеопороз, невриты и радикулит, аллергические реакции и физические нагрузки (спорт).



Принцип действия аппарата всем известное чрескожное лазерное облучение крови. Процедура настраивается и проходит в автоматическом режиме, аппаратом может пользоваться неограниченное количество людей, зарядка от сети, гарантия 1 год. Плюс Вы получаете стильные и современные наручные часы Швейцарской разработки со всеми необходимыми инновационными функциями. Всё что нужно Вашему пациенту - это просто одеть часы на руку.

Данный аппарат безопасен и удобен для применения в санаторно-курортных учреждениях, он не требует помещения для использования, пациент может его применять без отрыва от повседневных дел, самостоятельно.

Реальная альтернатива антиагрегантным средствам



КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ВОПРОСАМ ЭКСПЛУАТАЦИИ И ПРИОБРЕТЕНИЯ **88007008045** ЗВОНОК БЕСПЛАТНО

УРОГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

KEGEL мышц тазового дна
+ осуществляет диагностику

Гиподинамия ведёт к ослаблению и атрофии мышц малого таза, данный аппарат поможет вашим мышцам получать необходимую нагрузку.

Теперь благодаря тренировкам Кегеля, можно избежать хирургическое вмешательство, вернуть здоровье и полноценные интимные отношения.



возможна аренда



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС Superstream-A

подготавливает, подогревает, отфильтровывает,
озонирует, наделяет бактерицидными свойствами
воду и проводит следующие процедуры:

1. Очистка и промывание кишечника
2. Гинекологические промывания и орошения.
3. Обработка кожи, процедуры для иммунитета.

Незаменим при: запорах, колитах, интоксикациях, излишнем весе.
Устанавливается в санузел.
В комплекте: насадки, шланги, пульт.

Аппарат дыхательной терапии

RESmart CPAP и Auto CPAP

создаёт постоянное, положительное давление
в дыхательных путях, предназначено для
лечения обструктивного апноэ сна
Нормализует дыхание и избавляет от храпа.

Системы фильтрации, увлажнения и подогрева воздуха.



НА ВСЮ ТЕХНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ГАРАНТИЯ, РЕГИСТРАЦИОННЫЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ, СЕРТИФИКАТЫ И ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Увеличьте

производительность
труда Вашего персонала!

Пусть он работает с комфортом!

5 336 руб.*

Газонакосилка электрическая
ширина хвата 41,5 см
травосборник 50 л
вес 19 кг
мощность 1 600 Вт



15 625 руб.*

Газонакосилка бензиновая
ширина хвата 52,0 см
травосборник 70 л
вес 38 кг
мощность 6,25



Культиваторы **от 9 240 руб.***



4 066 руб.*

Поверхностные станции
автономного водоснабжения
VB 25-900



1 652 руб.*

Насос
мощность 900 Вт, макс.
высота подъема 42 м



Насос погружной
измельчающий
дренажный,
макс. высота подъема 10 м,
макс 300 л/м

Компания
«Отдых с комфортом»
www.otdohnite.ru

11 757 руб.*

Генератор бензиновый, 1,20 КВ л.с.,
Максимальная мощность 1400 Вт,
Рабочее напряжение 220 В,
Двигатель 4 л.с.,
Время автономной работы 11 ч



Водонагреватели, очистители воздуха

Компания «Отдых с комфортом» заботится не только о комфорте Ваших отдыхающих, но также об удобстве и условиях труда Вашего персонала.

**Оборудование и товар для бесперебойной работы
Вашего санатория:**

- Газонакосилки бензиновые и электрические
- Садовые триммеры и бензопилы
- Бензиновые генераторы
- Насосы погружные измельчающие дренажные
- Воздухоочистители и водонагреватели
- Биотуалеты и септики
- Накопительные водонагреватели
- Туалетные кабины уличные
- Баки для воды и химических жидкостей (от 200 до 5000 л)



телефон: (495) 542-76-69,
(499)343-02-35,
(901)546-40-51

otdohniteopt@yandex.ru
www.otdohnite.ru

*Указаны оптовые цены